

2018.év Január	Dietetikus: Szvetnyikné Kállai Júlianna		Élelmezésvezető Ven Éva		KIGSZ 03. . heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 15.	Kedd 16.	Szerda 17.	Csütörtök 18.	Péntek 19.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	Sonkás szelet Paradicsom	Szezám-magos fonott Teavaj	Kakaós gabonapehely Tej/ Eperte	Magyaros tonhalkrém Sörretek	Edami sajt Vaj ízű margarin
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	Fehér kenyér Citromos tea	Kakaó/Citrusos zöldtea		Rozsos magvas zsemle Tej/Erdei tea	Graham kenyér Rostos trópusi lé
ISKOLA TÍZÓRAI			Kakaós csiga		
TE-TO mentes	Sonkás szelet; Paradicsom Amarantos kenyér; Citr.tea	Hagymás kenyér; Margarin Mandula kakaó	Kakaós gabonapehely Mandula tej	Olaszos harcsa pástétom; Retek Magvas kifli	Margarin; Barna kenyér Trópusi lé
TE-TO-SZO-GL m.	Sonkás szelet; Paradicsom Amarantos kenyér; Citr.tea	Hagymás kenyér; Margarin Mandula kakaó	Kakaós gabonapehely Mandula tej	Olaszos harcsa pástétom; Retek Magvas kifli	Margarin; Barna kenyér Trópusi lé
GL.mentes	Sonkás szelet; Paradicsom Amarantos kenyér; Citr.tea	Hagymás kenyér; Margarin Mandula kakaó	Kakaós gabonapehely Mandula tej	Olaszos harcsa pástétom; Retek Magvas kifli	Margarin; Barna kenyér Trópusi lé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Tej	Alma	Narancs	Túrórudi	Karamellás tej
TE-TO mentes	Mandula tej	Alma	Narancs	Kókusz keksz	Karamellás mandula tej
OVI EDÉD NORMÁL	Kiskocka leves Fokhagymás sült csirkecomb Zöldséges kuskusz Körte	Vajgaluska leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Alma	Burgonya leves Fasírt Tökfőzelék Narancs	Trópusi gyümölcsleves Fűszeres sertéssült Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Marhagulyás leves Aranygaluska Vanília sodó Alma
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	U.a.	U.a. Alma nélkül	Leves és narancs nélkül	Leves nélkül U.a.	U.a.
ISKOLA EBÉD NORMÁL	U.a.Fehér kenyér	U.a.	U.a. Fehér kenyér	U.a.	U.a. Fehér kenyér
BÖLCSI TE-TO mentes	Barnarizs	Zöldség leves			
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
NORMÁL NORMÁL	Meggyes krémtúró Fahéjas nutribella	Snidlinges sajtkrém Kígyóuborka Korland zsemle	Tojáskrém Tv paprika Teljeskiőrlésű búzakenyér	Káposztás pogácsa Mandarin	Zöldséges felvágott Joghurtos margarin Vizes zsemle
ISKOLA UZSONNA NORMÁL	U.a.	U.a.	U.a.	U.a.	U.a.
TE-TO mentes	Alpro joghurt Kókuszkeksz	Zöldfűszeres margarin; Kígyó uborka Burgonyás kenyér	Brokkolis pástétom, Tv paprika Barna kenyér	Káposztás pogácsa Mandarin	Zöldséges felvágott; Margarin Amarantos kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	Alpro joghurt Kókuszkeksz	Zöldfűszeres margarin; Kígyó uborka Burgonyás kenyér	Brokkolis pástétom, Tv paprika Barna kenyér	Káposztás pogácsa Mandarin	Zöldséges felvágott; Margarin Amarantos kenyér
GL.mentes	Alpro joghurt Kókuszkeksz	Zöldfűszeres margarin; Kígyó uborka Burgonyás kenyér	Brokkolis pástétom, Tv paprika Barna kenyér	Káposztás pogácsa Mandarin	Zöldséges felvágott; Margarin Amarantos kenyér