

<b>2018.év Január</b>					<b>KIGSZ 04 . heti étlap</b>
<b>ÉTKEZÉSEK</b>	<b>Hétfő 22.</b>	<b>Kedd 23.</b>	<b>Szerda 24.</b>	<b>Csütörtök 25.</b>	<b>Péntek 26.</b>
<b>BÖLCSI REGGELI NORMÁL</b>	Cigánysonka Joghurtos delma	Méz Vaj ízű margarin	Tojáskrém Zöldhagyma	Svájci kifli	Füstölt olasz felvágott Paradicsom
<b>OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL</b>	Graham kenyér Citromos tea	Zsemlevekni Tej/ Bodza-málna tea	Korland kenyér Tejeskávé/Erdei tea	Vaníliás tej/Citrus tea	Teljes kiörlésű búza kenyér Rostos körtelé
<b>ISKOLA TÍZÓRAI</b>	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül
<b>TE-TO mentes</b>	Cigánysonka; Margarin Barnakenyér; Citr.tea	Méz; Margarin Burgonyás kenyér; Kókusztej	Margarin; Zöldhagyma Barnakenyér; Kókusztejes kakaó	Házi diókrém; Amarantos kenyér Vaníliás kókusztej	Füstölt olasz felvágott; Paradicsom Hagymás kenyér
<b>TE-TO-SZO-GL m.</b>	Cigánysonka; Margarin Barnakenyér; Citr.tea	Méz; Margarin Burgonyás kenyér; Kókusztej	Margarin; Zöldhagyma Barnakenyér; Kókusztejes kakaó	Házi diókrém; Amarantos kenyér Vaníliás kókusztej	Füstölt olasz felvágott; Paradicsom Hagymás kenyér
<b>GL.mentes</b>	Cigánysonka; Margarin Barnakenyér; Citr.tea	Méz; Margarin Burgonyás kenyér; Kókusztej	Margarin; Zöldhagyma Barnakenyér; Kókusztejes kakaó	Házi diókrém; Amarantos kenyér Vaníliás kókusztej	Füstölt olasz felvágott; Paradicsom Hagymás kenyér
<b>BÖLCSI TÍZÓRAI NORM</b>	Tej	Sárgabarackos milli kr.túró	Mandarin	Alma	Tej
<b>TE-TO mentes</b>	Kókusztej	Baracko joghurt pótló	Mandarin	Alma	Kókusztej
<b>OVI EDÉD NORMÁL</b>	Brokkoli krém leves Bolognai spagetti Banán	Magyaros karfiol leves Szezámagos rántott csirkemell Kukoricás rizs Alma	Paraszttészta leves Pulyka vagdalt Finom főzelék Mandarin	Krémsajtós póré leves Zöldséges csirkemáj ragu Burgonya püré Alma	Tárkonyos harcsaragu leves Meggyes linzer
<b>BÖLCSI EBÉD NORMÁL</b>	Leves nélkül Csőben sült brokkoli; Banán	U.a.	Leves és mandarin nélkül U.a.	U.a. Alma nélkül	U.a.
<b>ISKOLA EBÉD NORMÁL</b>	U.a.	U.a.	U.a. + Fehér kenyér	U.a. + Fehér kenyér	U.a.
<b>BÖLCSI TE-TO mentes</b>					
<b>OVI+ISKOLA TE-To mentes</b>	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
<b>OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.</b>	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
<b>OVI+ISKOLA GL.mentes</b>	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
<b>OVI+ISKOLA Diabetes</b>	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
<b>NORMÁL NORMÁL</b>	Tejfölös túró Hónapos retek Szezámagos zsemle	Gouda sajt Kígyó uborka Rozskenyér	Füstölt sajtos tonhal pástétom Vizes zsemle	Zöldfűszeres vajkrém Tv paprika Tökmagos sárgarépás kenyér	Körtés danon actívia Tejes kifli
<b>ISKOLA UZSONNA NORMÁL</b>					
<b>TE-TO mentes</b>	Csicseri pástétom; Retek Amarantos kenyér	Karfiol pástétom; Kígyóuborka Hagymás kenyér	Olaszos tonhal pástétom Burgonyás kenyér	Zöldfűszeres margarin; Tv paprika Barna kenyér	Joghurt pótló Amarantos kenyér
<b>TE-TO-SZO-GL mentes</b>	Csicseri pástétom; Retek Amarantos kenyér	Karfiol pástétom; Kígyóuborka Hagymás kenyér	Olaszos tonhal pástétom Burgonyás kenyér	Zöldfűszeres margarin; Tv paprika Barna kenyér	Joghurt pótló Amarantos kenyér
<b>GL.mentes</b>	Csicseri pástétom; Retek Amarantos kenyér	Karfiol pástétom; Kígyóuborka Hagymás kenyér	Olaszos tonhal pástétom Burgonyás kenyér	Zöldfűszeres margarin; Tv paprika Barna kenyér	Joghurt pótló Amarantos kenyér