

<b>2018.év</b>					<b><u>KIGSZ 05. heti étlap</u></b>
<b>Január/Február</b>					
<b>ÉTKEZÉSEK</b>	<b>Hétfő 29.</b>	<b>Kedd 30.</b>	<b>Szerda 31.</b>	<b>Csütörtök 1.</b>	<b>Péntek 2.</b>
<b>BÖLCSI REGGELI NORMÁL</b>	Zalafelvágott Vaj ízű margarin	Mogyorókrém Zsemle vekni	Snidlinges sajtkrém Jégcsap retek	Kuglóf Teavaj	Pulykamell sonka Paradicsom
<b>OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL</b>	Tv paprika; Fehér kenyér Citromos tea	Tej/ Zöld tea	Tökmagos répás kenyér Epres tej/Erdei tea	Kakaó/ Citrus-eper tea	Korland zsemle Rostos narancslé
<b>ISKOLA TÍZÓRAI</b>	U.a. folyadék nélkül				
<b>TE-TO mentes</b>	Zalafelvágott; Margarin Tv paprika;Amar.kenyér; Citr.tea	Házi diókrém Burgonyás kenyér	Zöldfűszeres margarin; Retek Barna kenyér; Epres mandulatej	Kuglóf Mandula kakaó	Pulykamell sonka; Paradicsom Barna kenyér; Narancslé
<b>TE-TO-SZO-GL m.</b>	Zalafelvágott; Margarin Tv paprika; Amar.kenyér; Citr.tea	Házi diókrém Burgonyás kenyér	Zöldfűszeres margarin; Retek Barna kenyér; Epres mandulatej	Kuglóf Mandula kakaó	Pulykamell sonka; Paradicsom Barna kenyér; Narancslé
<b>GL.mentes</b>	Zalafelvágott; Margarin Tv paprika;Amar.kenyér; Citr.tea	Házi diókrém Burgonyás kenyér	Zöldfűszeres margarin; Retek Barna kenyér; Epres mandulatej	Kuglóf Mandula kakaó	Pulykamell sonka; Paradicsom Barna kenyér; Narancslé
<b>BÖLCSI TÍZÓRAI NORM</b>	Tej	Alma	Mandarin	Banán	Tej
<b>TE-TO mentes</b>	Mandulatej	Alma	Mandarin	Banán	Mandulatej
<b>OVI EDÉD NORMÁL</b>	Zöldség leves Csirkemájtes sertés fasírt Sárgaborsó főzelék Narancs	Sütőtök krémleves Dubarry sertés szelet Barna rizs Alma	Zöldborsó leves Paprikás burgonya virslivel Uborka saláta	Tarhony alevés Barackos csirkemell Petrezselymes burgonya Túró rudi	Pulyka gulyásleves Fánk Sárgabarack íz Alma
<b>BÖLCSI EBÉD NORMÁL</b>	Leves nélkül ; U.a. Sütőtök püré	Leves ; alma nélkül	U.a.	U.a. Rudi 1/2	U.a.
<b>ISKOLA EBÉD NORMÁL</b>	U.a. + Fehér kenyér		U.a. + Fehér kenyér		U.a. + Fehér kenyér
<b>BÖLCSI TE-TO mentes</b>					
<b>OVI+ISKOLA TE-To mentes</b>	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
<b>OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.</b>	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
<b>OVI+ISKOLA GL.mentes</b>	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
<b>OVI+ISKOLA Diabetes</b>	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
<b>NORMÁL NORMÁL</b>	Málnás krémtúró Belga csokis nutribella	Majonézes padlizsn krém Rozsos magvas zsemle	Főtt tojás Joghurtos margarin Vizes zsemle; Mandarin	Kapros tonhalkrém Zöldhagyma Graham zsemle	Trappista sajt Multi margarin Fehér kenyér
<b>ISKOLA UZSONNA NORMÁL</b>	U.a.	U.a.	U.a.		
<b>TE-TO mentes</b>	Joghurt pótló Kókusz keksz	Brokkoli pástétom Hagymás kenyér	Csicseri pástétom;Magvas kifli Mandarin-bölcsi nem	Paradicsomos harcsa pástétom Zöldhagyma; Barna kenyér	Margarin Amarantos kenyér
<b>TE-TO-SZO-GL mentes</b>	Joghurt pótló Kókusz keksz	Brokkoli pástétom Hagymás kenyér	Csicseri pástétom;Magvas kifli Mandarin-bölcsi nem	Paradicsomos harcsa pástétom Zöldhagyma; Barna kenyér	Margarin Amarantos kenyér
<b>GL.mentes</b>	Joghurt pótló Kókusz keksz	Brokkoli pástétom Hagymás kenyér	Csicseri pástétom;Magvas kifli Mandarin-bölcsi nem	Paradicsomos harcsa pástétom Zöldhagyma; Barna kenyér	Margarin Amarantos kenyér