

2018.év Február	dietetikus: Szvetnyikné Kállai Júlianna		Élelmezésvezető: Ven Éva		KIGSZ 09. heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 26.	Kedd 27.	Szerda 28.	Csütörtök 01.	Péntek 02.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	marha párizsi	mogyorókrém	olaszos tonhal pástétom	natúr sajtkrém	tojáskrém
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	paradicsom graham kenyér citromos tea	zsemlevekni tej citrus tea	sárgarépás tökm.kenyér tejeskávé eper tea	reszelt sárgarépa rozskenyér kakaó,bodza tea	hónapos retek fehér kenyér rostos narancslé
ISKOLA TÍZÓRAI	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	u.a.folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül
TE-TO mentes	marha párizsi,paradicsom barna kenyér,citromos tea	házi diókrém,amarantos kenyér kókusztej	paradicsomos harcsapástétom barna kenyér,kókusztejes kávé	light margarin,reszelt sárgarépa burgonyás kenyér,kókuszkaó	magvas csicseripástétom hagymás kenyér,narancslé
TE-TO-SZO-GL m.	marha párizsi,paradicsom barna kenyér,citromos tea	házi diókrém,amarantos kenyér kókusztej	paradicsomos harcsapástétom barna kenyér,kókusztejes kávé	light margarin,reszelt sárgarépa burgonyás kenyér,kókuszkaó	magvas csicseripástétom hagymás kenyér,narancslé
GL.mentes	marha párizsi,paradicsom barna kenyér,citromos tea	házi diókrém,amarantos kenyér kókusztej	paradicsomos harcsapástétom barna kenyér,kókusztejes kávé	light margarin,reszelt sárgarépa burgonyás kenyér,kókuszkaó	magvas csicseripástétom hagymás kenyér,narancslé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	tej	banán	túró rudi	alma	tej
TE-TO mentes	kókusztej	u.a.mint normál	növényi joghurt	u.a.mint normál	u.a.mint normál
OVI EDÉD NORMÁL	csont leves köményes sertéssült lencse főzelék mandarin	karfiol krémleves édes-savanyú pulykamell párolt rizs alma	parasztészta leves rakott cukkini sertéshússal burgonyaágyon banán	zöldborsó leves tejfőlös-gombás marharagu bulgúr csemege uborka	bojtár leves aranygaluska vaníliásodó alma
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	leves nem,sütőtökpüré	leves nem,karfiolfelfújt pulykahússal alma nem	u.a. banán nem	u.a.	u.a.
ISKOLA EBÉD NORMÁL	u.a. + fehér kenyér	u.a.	u.a.	u.a.	u.a.
BÖLCSI TE-TO mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
BÖLCSI+OVI UZSONNA NORMÁL	kapros túró szezámragos zsemle	trappista sajt,vaj ízű margarin teljes kiőrlésű búzakenyér	natúr vajkrém tv paprika fehér kenyér	túrós tásak alma	zöldséges felvágott kornland zsemle
ISKOLA UZSONNA NORMÁL	u.a.	u.a.	u.a.	u.a.	u.a.
TE-TO mentes	zöldfűszeres margarin hagymás kenyér	light margarin burgonyás kenyér	karfiol pástétom tv paprika,amarantos kenyér	pizzás csiga alma	zöldséges felvágott amarantos kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	zöldfűszeres margarin hagymás kenyér	light margarin burgonyás kenyér	karfiol pástétom tv paprika,amarantos kenyér	pizzás csiga alma	zöldséges felvágott amarantos kenyér
GL.mentes	zöldfűszeres margarin hagymás kenyér	light margarin burgonyás kenyér	karfiol pástétom tv paprika,amarantos kenyér	pizzás csiga alma	zöldséges felvágott amarantos kenyér