

2018.év március	dietetikus: Szvetnyikné Kállai Júlianna		Élelmezésvezető: Ven Éva		<u>KIGSZ 10. heti étlap</u>
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 05.	Kedd 06.	Szerda 07.	Csütörtök 08.	Péntek 09.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	zala felvágott joghurtos margarin	mákos búrkifli	magyaros vajkrém sörretek	méz,vaj ízű delma fonott kalács	virsli,ketchup fehér kenyér
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	fehér kenyér citromos tea	tejeskávé citrus tea	teljes kiörlésű búzakenyér kakaó,erdei gyüm.tea	tej bodza-málna tea	rostos őszibaracklé
ISKOLA TÍZÓRAI	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	u.a.folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül
TE-TO mentes	zala felvágott,marg.light amarantos kenyér,citromos tea	kakaós csiga mandulatejes kávé	margarin light,barna kenyér mandula kakaó	méz,margarin light burgonyás kenyér,mandulatej	virsli,ketchup amarantos kenyér,rostos őszilé
TE-TO-SZO-GL m.	zala felvágott,marg.light amarantos kenyér,citromos tea	kakaós csiga mandulatejes kávé	margarin light,barna kenyér mandula kakaó	méz,margarin light burgonyás kenyér,mandulatej	virsli,ketchup amarantos kenyér,rostos őszilé
GL.mentes	zala felvágott,marg.light amarantos kenyér,citromos tea	kakaós csiga mandulatejes kávé	margarin light,barna kenyér mandula kakaó	méz,margarin light burgonyás kenyér,mandulatej	virsli,ketchup amarantos kenyér,rostos őszilé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	tej	alma	puffasztott rozsszelet	narancs	tej
TE-TO mentes	mandulatej	u.a.	kókuszkeksz	u.a.	mandulatej
OVI EDÉD NORMÁL	marha gulyásleves tejberizs őszibarack befőtt	tojás leves tavaszi pulykavagdalt tököfzelék alma	burgonya leves temesvári tokány árpagyöngy narancs	gombagulyás leves rántott hal burgonyapüré almás-céklasaláta	tárkonyos sertés raguleves túrós-meggyes hajtogatott rétes(royal)
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	u.a.	u.a.leves nélkül,alma nem	u.a.leves nélkül	u.a.leves nélkül	u.a.leves nélkül
ISKOLA EBÉD NORMÁL	u.a.mint ovi	u.a.mint ovi	u.a.mint ovi,narancs nem	u.a.mint ovi	u.a.mint ovi
BÖLCSI TE-TO mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
BÖLCSI+OVI UZSONNA NORMÁL	főtt tojás,multis margarin paradicsom graham zsemle	edami sajt,multis margarin kígyóuborka rozskenyér	fűgés-gabonás danon aktívia tejes kifli	kenőmájas savanyú káposzta graham kenyér	füstölt sajtos tonhalsalát. tv paprika kornland kenyér
ISKOLA UZSONNA NORMÁL	u.a.	u.a.	u.a.	u.a.	u.a.
TE-TO mentes	light maragarin magvas kifli,paradicsom	csicseripástétom,uborka hagymás kenyér	növényi joghurt amarantos kenyér	sertésmájkrém,sav.káposzta hagymás kenyér	zöldfűszeres harcsapástétom barna kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	light maragarin magvas kifli,paradicsom	csicseripástétom,uborka hagymás kenyér	növényi joghurt amarantos kenyér	sertésmájkrém,sav.káposzta hagymás kenyér	zöldfűszeres harcsapástétom barna kenyér
GL.mentes	light maragarin magvas kifli,paradicsom	csicseripástétom,uborka hagymás kenyér	növényi joghurt amarantos kenyér	sertésmájkrém,sav.káposzta hagymás kenyér	zöldfűszeres harcsapástétom barna kenyér