

2018.év március	dietetikus: Szvetnyikné Kállai Júlianna		Élelmészvezető: Ven Éva		KIGSZ 12. heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 19.	Kedd 20.	Szerda 21.	Csütörtök 22.	Péntek 23.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	göcsei csirkemellsonka	sajtos kifli	snidlinges sajtkrém	kakaós gabonapehely	zöldséges felvágott
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	joghurtos margarin	teavaj	reszelt sárgarépa		graham kenyér
	tv paprika,fehér kenyér	vaníliás tej	szezámagos zsemle	tej	rostos kötelés
	citromos tea	erdei tea	tejeskávé		
ISKOLA TÍZÓRAI	u.az folyadék nélkül	u.az folyadék nélkül	u.az folyadék nélkül	kakaós csiga	u.az folyadék nélkül
TE-TO mentes	göcsei sonka,delma light.tv paprika amarantos kenyér,c.tea	magvas kifli,delma light vaníliás mandulatej	magvas csicscipástétom,reszelt répa hagymás kenyér,mandulatejes kávé	csokis kukoricapehely mandulatej	zöldséges felvágott,barna kenyér rostos körtelék
TE-TO-SZO-GL m.	göcsei sonka,delma light.tv paprika amarantos kenyér,c.tea	magvas kifli,delma light vaníliás mandulatej	magvas csicscipástétom,reszelt répa hagymás kenyér,mandulatejes kávé	csokis kukoricapehely mandulatej	zöldséges felvágott,barna kenyér rostos körtelék
GL.mentes	göcsei sonka,delma light.tv paprika amarantos kenyér,c.tea	magvas kifli,delma light vaníliás mandulatej	magvas csicscipástétom,reszelt répa hagymás kenyér,mandulatejes kávé	csokis kukoricapehely mandulatej	zöldséges felvágott,barna kenyér rostos körtelék
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	epres tej	túró rudi	alma	őszibarack püré babapiskótával	tej
TE-TO mentes	epres mandulatej	alpro joghurt	alma	őszib.püré kókuszkeksz	mandulatej
OVI EDÉD NORMÁL	jókai bableves	zöldség leves	minestróne leves	zeller krémleves zöldség kockákkal	csirke becsinált leves
	tejbegríz	rakott brokkoli	sült harcsafilé	pulyka aprópecsenye	kelt mákos
	eper öntet	banán	kapormártás	hagymás tört burgonya	kalács
			párolt rizs	káposzta saláta	narancs
			alma		
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	burgonyagulyás lk-al...u.a	u.a leves nélkül	u.a leves nélkül alma nem	u.az	u.az
ISKOLA EBÉD NORMÁL	u.az + kenyér	u.az	u.az	u.az + kenyér	u.az + kenyér
BÖLCSI TE-TO mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
BÖLCSI+OVI UZSONNA NORMÁL	magyaros tonhal pástétom	főtt tojás,multis margarin teljes kiőrlésű kenyér	margarin-sajttorta ízű krémtúró	kenőmájas kigyóuborka	tejfőlös túró hónapos retek
	kornland zsemle	paradicsom	belga csokis nutribella	rozskenyér	vizes zsemle
ISKOLA UZSONNA NORMÁL	u.az	u.az paprikával	u.az	u.az	u.az
TE-TO mentes	olaszos harcsapástétom barna kenyér	karfiolos pástétom,paradicsom burgonyás kenyér	barackos joghurt kókuszkeksz	májkrém,uborka amarantoskenyér	delma light,hónapos retek burgonyás kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	olaszos harcsapástétom barna kenyér	karfiolos pástétom,paradicsom burgonyás kenyér	barackos joghurt kókuszkeksz	májkrém,uborka amarantoskenyér	delma light,hónapos retek burgonyás kenyér
GL.mentes	olaszos harcsapástétom barna kenyér	karfiolos pástétom,paradicsom burgonyás kenyér	barackos joghurt kókuszkeksz	májkrém,uborka amarantoskenyér	delma light,hónapos retek burgonyás kenyér