

2017. év					<u>KIGSZ 12. heti étlap</u>
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 20.	Kedd 21.	Szerda 22.	Csütörtök 23.	Péntek 24.
BÖLCSI REGGELI	Top. Pulykasonka	Sajtoskifli	Kakaós gabona	Bölcsi: Teljes kiőrl kenyér	Magyaros tonhal pástétom
TÍZÓRAI NORMÁL	Kígyó uborka	Teavaj	pehely	Zöldfűszeres vajkr.;Tv paprika	Jégcsapretek
	Vizes zsemle	Tejeskávé	Tej	Ovi + Isk:Répás tökmagos kenyér	Graham kenyér
	Citromos tea	Szilva tea	Tejszínes erdei tea	Kakaó; Epertea	Rostos körtelé
ISKOLA TÍZÓRAI	u.a.folyadék nélkül	u.a.folyadék nélkül	Kakaós csiga	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül
TE-TO mentes	Szendvics sonka; Kígyó uborka	Pizzás kifli	Mézes karika	Zöldfűszeresmargarin; Tv paprika	Magyaros tonhalpást;Retek
	Vizes zsemle; Citronos tea	Karamellás rizstej	Mandulatej	Répás tökmagos kenyér; Rizskakaó	Gr.kenyér;Rostoskörtelé
TE-TO-SZO-GL m.	Szendvics sonka; Kígyó uborka	Pizzás kifli	Mézes karika	Zöldfűszeresmargarin; Tv paprika	Magyaros tonhalpást;Retek
	Amarantos kenyér; Citronos tea	Karamellás rizstej	Mandulatej	Barna kenyér; Rizskakaó	Barna kenyér;Rostoskörtelé
GL.mentes	Amarantos kenyér; Citronos tea	Pizzás kifli	Gabonás magvas pehely	Zöldfűszeresmargarin; Tv paprika	Magyaros tonhalpást;Retek
		Karamellástej	Tej	Barna kenyér; Kakaó	Barna kenyér;Rostoskörtelé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Tej	Őszibarack püré; Babapiskóta	Banán	Kecszes almapüré	Tej
TE-TO mentes	Kókusztej	Őszibarackpüré	Banán	Kecszes almapüré	Mandulatej
		Nutrinella			
EDÉD NORMÁL	Zöldség leves	Minestróne leves	Karalábé leves	Zeller krémleves	Pulykagulyás leves
	Mustáros marharagu	Rakott brokkoli	Sült harcsafilé	Páztortarhonya	Almáslinzer
	Bulgur	Banán	Kapormártás	Káposzta saláta	Narancs
	Csemege uborka	Banán	Alma		
EBÉD BÖLCSI NORMÁL	U.a.leves nélkül	U.a.leves nélkül	U.a	Leves nélkül	U.a.
				Sertésragu; Spenót, Burgonya	
EBÉD ISKOLA NORMÁL	U.a.+ fehér kenyér	U.a	U.a.	U.a.+ Fehérkenyér	U.a.+ Kenyér; Rácsos almás
BÖLCSI TE-TO mentes	Mustáros marha ragu	Rakott brokkoli	Karalábé; S.harcsafilé	Sertésragu,spenót,burgonya	Pulykagulyás
	Barnarizs;Csemuborka	Banán	Kapormárt.;P.rizs;Alma		Almás kukorica kocka;Narancs
OVI + ISKOLA					
TE-To mentes	Zölds.leves; Mustáros marharagu	Minestróne leves	Karalábé; S.harcsafilé	Zellerkr.lev; Pásztor tarhonya	Pulykagulyás
	Barnarizs; Csemuborka	Rakott brokkoli; Banán	Kapormárt.;P.rizs;Alma	Káposztasaláta	Almás kukorica kocka;Narancs
TE_TO-SZO-GL m.	Zölds.leves; Mustáros marharagu	Minestróne leves	Karalábé; S.harcsafilé	Zellerkr.lev; Pásztor tarhonya	Pulykagulyás
	Barnarizs; Csemuborka	Rakott brokkoli; Banán	Kapormárt.;P.rizs;Alma	Káposztasaláta	Almás kukorica kocka;Narancs
GL.mentes	Zölds.leves; Mustáros marharagu	Minestróne leves	Karalábé; S.harcsafilé	Zellerkr.lev; Pásztor tarhonya	Pulykagulyás
	Barnarizs; Csemuborka	Rakott brokkoli; Banán	Kapormárt.;P.rizs;Alma	Káposztasaláta	Almás kukorica kocka;Narancs
Diabetes	Normál kenyér nélkül	Normál	Normál	Normál	Pulykagulyás
		Banán helyett alma		kenyér nélkül	Almás rétes
UZSONNA NORMÁL	Banános krémtúró	Főtt tojás, Paradicsom	Marhapárizsi ; sörretek	Meggyes rétes	Tejfőlös túró
	Kókuszos nutribella	Margarin multi	Joghurtos margarin		
	Alma	Rozsos magvas zsemle	Fehérkenyér	Alma	Szezámagos zsemle
ISKOLA NORMÁL	U.a.	U.a.	U.a.	U.a.	U.a.
TE-TO mentes	Banános krém	Csicserikrém, Paradicsom	Marha párizsi; Sörretek	Fahéjas csiga	Mustáros csicseripástétom
	Kókuszos nutribella; Alma	Rozsos magvas zsemle	Margarin; Fehér kenyér	Alma	Szezámagos zsemle
TE-TO-SZO-GL mentes	Banános krém	Csicserikrém; Paradicsom	Bfi. párizsi, Sörretek	Fahéjas csiga	Mustáros csicseripástétom
	Kókuszos nutribella; Alma	Barna kenyér	Margarin; Burgonyás kenyér	Alma	magvas kifli
GL.mentes	Banános krém	Csicserikrém; Paradicsom	Bfi. párizsi, Sörretek	Fahéjas csiga	Mustáros csicseripástétom
	Kókuszos nutribella; Alma	Barna kenyér	Margarin; Burgonyás kenyér	Alma	magvas kifli