

2018.év március	dietetikus: Szvetnyikné Kállai Júlianna		Élelmészvezető: Ven Éva		KIGSZ 13. heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 26.	Kedd 27.	Szerda 28.	Csütörtök 29.	Péntek 30.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	pulykamell sonka joghurtos margarin	málna extradzsem zsemlevekni	magyaros vajkrém kornland kenyér	majonézes padlizsán pástétom rozsos magvas zsemle	
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	fehér kenyér citromos tea	tej citrus tea	kakaó bodza tea	rostos narancslé	
ISKOLA TÍZÓRAI	u.az folyadék nélkül	u.az folyadék nélkül	u.az folyadék nélkül	nincs	
TE-TO mentes	pulykamell sonka,delma light amarantos kenyér ,c.tea	málna extradzsem,burg.kenyér kókusztej	magyaros margarin,barna kenyér kókusz kakaó	brokkolis pástétom,magvas kifli rostos narancslé	
TE-TO-SZO-GL m.	pulykamell sonka,delma light amarantos kenyér ,c.tea	málna extradzsem,burg.kenyér kókusztej	magyaros margarin,barna kenyér kókusz kakaó	brokkolis pástétom,magvas kifli rostos narancslé	
GL.mentes	pulykamell sonka,delma light amarantos kenyér ,c.tea	málna extradzsem,burg.kenyér kókusztej	magyaros margarin,barna kenyér kókusz kakaó	brokkolis pástétom,magvas kifli rostos narancslé	
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	tej	banán	őszibarackos krémtúró	vaníliás tej	
TE-TO mentes	kókusztej	u.a.	barackos joghurtpótló	vaníliás kókusztej	
OVI EDÉD NORMÁL	kiskocka leves burgonyás sertés vagdalt kelkáposzta főzelék csokinyúl	trópusi gyümölcsleves zúza pörkölt pirított tarhonya tatziki	karfiol leves sajt alatt sült csirkecomb filé petr.burgonya csemege uborka	bojtár leves almás linzer banán	ÜNNEPNAP
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	u.az	leves nem,csirkepörkölt.....u.a.	u.az leves nélkül	u.az banán nem	
ISKOLA EBÉD NORMÁL	u.az + kenyér	u.az + kenyér	u.az	nincs	
BÖLCSI TE-TO mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	
BÖLCSI+OVI UZSONNA NORMÁL	tojáskrém reszelt sárgarépa graham zsemle	mozzarella sajt multis margarin,paradicsom tökm.répás kenyér	lenmagos burgonyás pogácsa narancs	baromfi párizsi,vaj ízű delma fehér kenyér	
ISKOLA UZSONNA NORMÁL	u.az	u.az paprikávla	u.az	nincs	
TE-TO mentes	csicseri pástétom,reszelt répa barna kenyér	karfiolpástétom,paradicsom amarantos kenyér	pizzás csiga narancs	baromfi párizsi,delma light hagymás kenyér	
TE-TO-SZO-GL mentes	csicseri pástétom,reszelt répa barna kenyér	karfiolpástétom,paradicsom amarantos kenyér	pizzás csiga narancs	baromfi párizsi,delma light hagymás kenyér	
GL.mentes	csicseri pástétom,reszelt répa barna kenyér	karfiolpástétom,paradicsom amarantos kenyér	pizzás csiga narancs	baromfi párizsi,delma light hagymás kenyér	