

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u))

2019.03.25 - 2019.03.31.

Hétfő 2019.03.25	Kedd 2019.03.26.	Szerda 2019.03.27.	Csütörtök 2019.03.28.	Péntek 2019.03.29.
<p>Reggeli</p> <p>cigánysonka paradicsom fehér kenyér citromos tea</p> <p>E: 788(Kj) 188(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 3(g)Cuk: 7(g)Só:1,34(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze</p>	<p>lekvár málna zsemlevekni tej gyümölcs tea</p> <p>E:1 157(Kj) 277(KCal) F: 9(g)Kol: 20(g)Sz: 43(g) Zsir: 6(g)Cuk: 20(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 237(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze</p>	<p>tojásrántotta paprikával zsemle vizes tejeskávé gyümölcs tea</p> <p>E:2 447(Kj) 585(KCal) F: 26(g)Kol:527(g)Sz: 53(g) Zsir: 31(g)Cuk: 21(g)Só:1,21(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 302(mg) Allergén:Tojás,Tej,Glutén,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>magyaros vajkrém tv.paprika teljes kiőrlésű búzakenyér kakaó gyümölcs tea</p> <p>E:1 286(Kj) 308(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 44(g) Zsir: 9(g)Cuk: 21(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 250(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>virslis roppanós ketchup fehér kenyér narancs rostos gyüm.lé</p> <p>E:1 119(Kj) 268(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 7(g)Cuk: 16(g)Só:1,48(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 9(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze</p>
<p>Tízórai</p> <p>epres tej</p> <p>E: 649(Kj) 155(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 20(g) Zsir: 6(g)Cuk: 17(g)Só:0,21(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,</p>	<p>banán</p> <p>E: 395(Kj) 95(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 99(mg) Allergén:</p>	<p>nutribella belga csokis teljes kiőrlésű</p> <p>E: 642(Kj) 154(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 18(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Szójabab,Földimogyoró,Szezám</p>	<p>alma</p> <p>E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:</p>	<p>tej</p> <p>E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,</p>
<p>Ebéd</p> <p>kiskocka leves rizseslecsó virslivel</p> <p>E:1 329(Kj) 318(KCal) F: 8(g)Kol: 2(g)Sz: 44(g) Zsir: 11(g)Cuk: 3(g)Só:2,19(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 20(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Tej,Mustár,Kén-dioxid,</p>	<p>zúzapörkölt tarhonya tztziki</p> <p>E:1 286(Kj) 308(KCal) F: 23(g)Kol: 17(g)Sz: 31(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:1,66(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 27(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Kén-dioxid,</p>	<p>magyaros karfiolleves sajt alatt sült csirkecombfilé petrezselymes burgonya körte befőtt</p> <p>E:1 619(Kj) 387(KCal) F: 26(g)Kol: 48(g)Sz: 34(g) Zsir: 15(g)Cuk: 5(g)Só:1,80(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 111(mg) Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Tojás,Mustár,</p>	<p>natúr szelet paradicsomos káposzta főzelék</p> <p>E: 990(Kj) 237(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 18(g) Zsir: 12(g)Cuk: 9(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 31(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,</p>	<p>betyár leves almáslinzer</p> <p>E:1 693(Kj) 405(KCal) F: 11(g)Kol: 77(g)Sz: 48(g) Zsir: 18(g)Cuk: 21(g)Só:1,09(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 43(mg) Allergén:Zeller,Tojás,Glutén,Tej,Mustár,Kén-dioxid,</p>
<p>Úzsonna</p> <p>zöldfuszteres tonhalpástétom graham zsemle</p> <p>E: 909(Kj) 218(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,84(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 30(mg) Allergén:Szójabab,Halak,Tej,Mustár,Glutén,Toj</p>	<p>mozzarella sajt margarin vaj ízu jégcsapretek kornland kenyér</p> <p>E:1 066(Kj) 255(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 21(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0,98(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 164(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szezám,Tej,Szójabab,Tojás,</p>	<p>körözött rozskenyér</p> <p>E: 723(Kj) 173(KCal) F: 8(g)Kol: 12(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,67(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 47(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>lenmagos burgonyás pogácsa alma</p> <p>E:1 115(Kj) 267(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 8(g)Cuk: 4(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 2(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>kenőmájás uborka korpás zsemle</p> <p>E: 969(Kj) 232(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 6(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Szezám</p>