

2017. év					KIGSZ 13 . heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 27.	Kedd 28.	Szerda 29.	Csütörtök 30.	Péntek 31.
BÖLCSI REGGELI	Feketeerdő csirkemell sonka	Kuglóf	Magyaros vajkrém	Magvas sajtkrém	Uborkás tonhal pástétom
TÍZÓRAI NORMÁL	Paradicsom	Kakaó	Korland kenyér	Tv paprika	Graham zsemle
	Fehérkenyér	Ribizli tea	Tej	Tej. Kiörlésű búzakenyér	Rostos narancslé
	Citromos tea		Aloe verás tea	Vaníliás tej; Eperte	
ISKOLA TÍZÓRAI	U.a. folyadék nélkül	Áfonyás szív	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül
TE-TO mentes	Szendvics sonka; Paradicsom Fehérkenyér; Citromos tea	Kuglóf Rizskakaó	Magyaros margarin Korland kenyér;Mandulatej	Magvas csicserikrém; Tv paprika Tej. Kiörl. búzakenyér;vaníliásrizstej	Kapros uborkás tonhal pástétom Graham zsemle; Rosros narancslé
TE-TO-SZO-GL m.	Szendvics sonka; Paradicsom Burgonyás kenyér; Citromos tea	Kuglóf Rizskakaó	Magyaros margarin Barna kenyér;Mandulatej	Magvas csicserikrém; Tv paprika Barna kenyér;vaníliásrizstej	Zöldfűszeres harcsapástétom Magvas kifli; Rostos narancslé
GL.mentes	Szendvics sonka; Paradicsom Burgonyás kenyér; Citromos tea	Kuglóf Kakaó	Magyaros margarin Barna kenyér;Tej	Magvas csicserikrém; Tv paprika Barna kenyér;vaníliásrizstej	Kapros uborkás tonhal pástétom Magvas kifli; Rostos narancslé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Tej	Kekszes körtepüré	Banán	Kiwi püré babapiskótával	Tej
TE-TO mentes	Mandulatej	Kekszes körtepüré	Banán	Kekszes Kiwi püré	Mandulatej
EDÉD NORMÁL	Jókai bableves Tejbenrizs Szórat Alma	Trópusi gyümölcs leves Zúzapörkölt Pírtott tarhonya Tzatziki Kiwi	Kiskocka leves Burgonyás vagdalt Kelkáposzta főzelék Alma	Karfiol krémleves Párizsi pulykamell Sajtmártás Árpagyöngy Alma	Bojtár leves Sárgarépas pite Banán
EBÉD BÖLCSI NORMÁL	Burgonya gulyással U.a.	Csirkepörkölt, Főtt burgonya Tzatziki; Kiwi	U.a.	Leves nélkül Rakott karfiol	U.a.
EBÉD ISKOLA NORMÁL	U.a + Fehérkenyér	U.a. + kenyér; kiwi helyett alma	U.a. + Fehér kenyér	U.a.	U.a.
BÖLCSI TE-TO mentes	Burgonya gulyás Tejbenrizs; Szórat; Alma	U.a. Tzatziki helyett uborka saláta	Kiskocka leves;Burgonyás vagdalt Kelkáposzta főzelék; Alma	Rakott karfiol Alma	U.a.
OVI + ISKOLA					
TE-To mentes	Jókai bableves Tejbenrizs; Szórat; Alma	Trópusi gyümölcs leves;Zúzapörkölt Tarhonya; Uborka saláta; Kiwi	Kiskocka leves;Burgonyás vagdalt Kelkáposzta főzelék; Alma	Karfiol krémleves; Párizsi pulykamell Sajtmártás; Barnarizs; Alma	Bojtár leves Sárgarépas süti; Banán
TE_TO-SZO-GL m.	Jókai bableves Tejbenrizs; Szórat; Alma	Trópusi gyümölcs leves;Zúzapörkölt Tarhonya; Uborka saláta; Kiwi	Kiskocka leves;Burgonyás vagdalt Kelkáposzta főzelék; Alma	Karfiol krémleves; Párizsi pulykamell Sajtmártás; Barnarizs; Alma	Bojtár leves Sárgarépas süti; Banán
GL.mentes	Jókai bableves Tejbenrizs; Szórat; Alma	Trópusi gyümölcs leves;Zúzapörkölt Tarhonya; Uborka saláta; Kiwi	Kiskocka leves;Burgonyás vagdalt Kelkáposzta főzelék; Alma	Karfiol krémleves; Párizsi pulykamell Sajtmártás; Barnarizs; Alma	Bojtár leves Sárgarépas süti; Banán
Diabetes	Normál	Normál	Normál	Normál	Normál almával
UZSONNA NORMÁL	Tojáskrém Tönkölyös hajdinás zsemle	Mozzarella sajt Mararin multi; Paradicsom Rozskenyér	Májusi felvágott Jégcsapretek Vizes zsemle	Málna extradzsem Zsemlevekni	Kenőmájás Kígyó uborka Fehér kenyér
ISKOLA NORMÁL	U.a.	U.a. Tv paprikával paradicsom helyett	U.a.	U.a.	U.a.
TE-TO mentes	Csicserikrém Tönkölyös hajdinás zsemle	Mararin light; Paradicsom Rozskenyér	Tavaszi felvágott; Jégcsap retek Vizes zsemle	Málna extradzsem Zsemlevekni	Májpástétom; Kígyó uborka Fehér kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	Csicserikrém Hagymás kenyér	Mararin light; Paradicsom Barna kenyér	Tavaszi felvágott; Jégcsap retek Amarantos kenyér	Málna extradzsem Burgonyás kenyér	Májpástétom; Kígyó uborka Hagymás kenyér
GL.mentes	Csicserikrém Hagymás kenyér	Mararin light; Paradicsom Barna kenyér	Tavaszi felvágott; Jégcsap retek Amarantos kenyér	Málna extradzsem Burgonyás kenyér	Májpástétom; Kígyó uborka Hagymás kenyér