

2017. év					<u>KIGSZ 14. heti étlap</u>
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 03.	Kedd 04.	Szerda 05.	Csütörtök 06.	Péntek 07.
BÖLCSI REGGELI TÍZÓRAI NORMÁL	Körözött Vizes zsemle Citromos tea	Zala felvágott; Jégcsap retek Fehér kenyér Tejeskávé Erdei gyüm.tejszínes tea	Kenőmájás Kígyóuborka Tönkölyös-hajdinas zsemle Tej/Feketeribizli tea	Kuglóf Epres tej Aloevera szeder tea	Kárpátszalámi /B.: Marhapárizsi Tv paprika Szezámagos zsemle Rostos őszilé
ISKOLA TÍZÓRAI	U.a.folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	U.a.folyadék nélkül	U.a.folyadék nélkül	U.a.folyadék nélkül
TE-TO mentes	Magyaros margarin; Hagymás kenyér Citromos tea	Szendvics sonka; Retek Amarantos kenyér; Kókusz kakaó	Máj pástétom; Kígyó uborka Barna kenyér, Kókusztej	Kuglóf Epres tej	Marhapárizsi; Tv paprika Amarantos kenyér; Rostos
TE-TO-SZO-GL m.	Magyaros margarin; Hagymás kenyér Citromos tea	Szendvics sonka; Retek Amarantos kenyér; Kókusz kakaó	Máj pástétom; Kígyó uborka Barna kenyér, Kókusztej	Kuglóf Epres tej	Baromfi párizsi; Tv paprika Amarantos kenyér; Rostos
GL.mentes	Magyaros margarin; Hagymás kenyér Citromos tea	Szendvics sonka; Retek Amarantos kenyér; Kakaó	Máj pástétom; Kígyó uborka Tej	Kuglóf Epres tej	Marhapárizsi; Tv paprika Amarantos kenyér; Rostos
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Tej	Narancs	Almapüré babapiskótával	Banán	Tej
TE-TO mentes	Kókusztej	Narancs	Almapüré keksszel	Banán	Kókusztej
EDÉD NORMÁL	Brokkoli krémleves Milánói makaróni Banán	Tavaszi leves Ananászos csirkecomb Párolt rizs Alma	Gombagulyás leves Rakott karfiol Túrórudi	Meggy leves Zöldborsós tokány Hagymás tört burgonya Alma	Tárkonyos harcsaragu leves Lekváros derelye Narancs
EBÉD BÖLCSI NORMÁL	U.a. leves nélkül	U.a. burgonya pürével	U.a. leves nélkül 1/2 rudi	U.a. leves nélkül	U.a.
EBÉD ISKOLA NORMÁL	U.a.	U.a.	U.a. + fehér kenyér	U.a.+ fehérkenyér	U.a.+ fehérkenyér
BÖLCSI TE-TO mentes	Milánói spagetti Banán	Tavaszi leves; Ananászos cs.comb Burgonya püré; Alma	Rakott karfiol Túrórudi	Zöldborsós tokány Hagymás tört burgonya; Alma	Tárkonyos harcsaragu leves Lekváros táska
OVI + ISKOLA					
TE-To mentes	Milánói spagetti Banán	Tavaszi leves; Ananászos cs.comb Pároltrizs; Alma	Gombagulyás leves Rakott karfiol	Meggy leves; Zöldborsós tokány Hagymás tört burgonya; Alma	Tárkonyos harcsaragu leves Lekváros táska
TE_TO-SZO-GL m.	Milánói spagetti Banán	Tavaszi leves; Ananászos cs.comb Pároltrizs; Alma	Gombagulyás leves Rakott karfiol	Meggy leves; Zöldborsós tokány Hagymás tört burgonya; Alma	Tárkonyos harcsaragu leves Lekváros táska
GL.mentes	Milánói spagetti Banán	Tavaszi leves; Ananászos cs.comb Pároltrizs; Alma	Gombagulyás leves Rakott karfiol	Meggy leves; Zöldborsós tokány Hagymás tört burgonya; Alma	Tárkonyos harcsaragu leves Lekváros táska
Diabetes	Normál Banán helyett alma	Normál	Normál	Normál	Normál
UZSONNA NORMÁL	Főtt tojás Paradicsom; Margarin multi Roszkenyér	Zöldfűszeres vajkrém Korland zsemle	Méz; Vaj ízű margarin Zsemlevekni Alma	Olaszos tonhal krém Zöldhagyma Graham kenyér	Danon gyümölcs joghurt gabona rostokkal; B.: Epres Tejes kifli
ISKOLA NORMÁL	U.a.	U.a.	Sajtos csiga	U.a.	U.a.
TE-TO mentes	Csicseri pástétom; Paradicsom Margarin; Burgonyás kenyér	Zöldfűszeres margarin Barnakenyér	Méz; Margarin Burgonyás kenyér; Alma	Olaszos tonhal krém; Zöldhagyma Barna kenyér	Mentes joghurt Kecs
TE-TO-SZO-GL mentes	Csicseri pástétom; Paradicsom Margarin; Burgonyás kenyér	Zöldfűszeres margarin Barnakenyér	Méz; Margarin Burgonyás kenyér; Alma	Olaszos tonhal krém; Zöldhagyma Barna kenyér	Mentes joghurt Kecs
GL.mentes	Csicseri pástétom; Paradicsom Margarin; Burgonyás kenyér	Zöldfűszeres margarin Barnakenyér	Méz; Margarin Burgonyás kenyér; Alma	Olaszos tonhal krém; Zöldhagyma Barna kenyér	Mentes joghurt Kecs