

2018.év április	dietetikus: Szvetnyikné Kállai Júlianna		Élelmezésvezető: Ven Éva		KIGSZ 16. heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 16.	Kedd 17.	Szerda 18.	Csütörtök 19.	Péntek 20.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	cigánysonka,hónapos retek	mézes gabonapehely	zöldfűszeres vajkrém	mazsolás kalács	mozzarella sajt
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	multis margarin fehér kenyér citromos tea	tej zöld tea	tv paprika kornspitz tejeskávé,bodza-málna tea	epres tej erdei tea	vaj ízű margarin tökm.répás kenyér rostos körtelé
ISKOLA TÍZÓRAI	u.az folyadék nélkül	áfonyás szív	u.az folyadék nélkül	pizzás csiga	u.az folyadék nélkül
TE-TO mentes	cigánysonka,delma light amarantos kenyér,citromos tea	csokis gabona pehely,isk.kakaós csiga mandulatej	zöldfűszeres margarin,tv paprika magvas kifli,mand.kakaó	kuglóf,isk. pizzás csiga mandula eprestej	delma light,magvas kifli rostos körtelé
TE-TO-SZO-GL m.	cigánysonka,delma light amarantos kenyér,citromos tea	csokis gabona pehely,isk.kakaós csiga mandulatej	zöldfűszeres margarin,tv paprika magvas kifli,mand.kakaó	kuglóf,isk. pizzás csiga mandula eprestej	delma light,magvas kifli rostos körtelé
GL.mentes	cigánysonka,delma light amarantos kenyér,citromos tea	csokis gabona pehely,isk.kakaós csiga mandulatej	zöldfűszeres margarin,tv paprika magvas kifli,mand.kakaó	kuglóf,isk. pizzás csiga mandula eprestej	delma light,magvas kifli rostos körtelé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	tej	banán	meggyes ananászos danon aktívia	narancs	kakaó
TE-TO mentes	mandulatej	u.az	alproo joghurt	narancs	mandula kakaó
OVI EDÉD NORMÁL	brokkoli krémleves	karalábé leves	pórékrém leves	magyaros karfiol leves	sertésragu leves
	milánói makaróni banán	mézes mustáros csirkecombfilé párolt rizs,körte befőtt	rakott zöldbab narancs	budapest szelet burgonyapüré csemege uborka	túrós linzer alma
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	u.az,banán nem	u.az leves nélkül	u.az narancs nélkül	u.az leves nélkül	u.az
ISKOLA EBÉD NORMÁL	u.az	u.az	u.az + kenyér	u.az + kenyér	u.az
BÖLCSI TE-TO mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
BÖLCSI+OVI UZSONNA NORMÁL	puffasztottogy rozsszelet kekszes krémtúró	főtt tojás,jogh.margarin paradicsom rozskenyér	uborkás tonhalpástétom fehér kenyér	padlizsánkrém reszelt sárgarépa graham kenyér	fst.olas felvágott kigyóuborka vizes zsemle
ISKOLA UZSONNA NORMÁL	u.az	u.az paprikával	u.az	u.az	u.az
TE-TO mentes	citromos puding kókuszkeksz	csicseripástétom,paradicsom barna kenyér	olaszos harcsa pástétom burgonyás kenyér	brokkoli pástétom,reszelt répa barna kenyér	fst olasz felvágott,uborka amarantos kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	citromos puding kókuszkeksz	csicseripástétom,paradicsom barna kenyér	olaszos harcsa pástétom burgonyás kenyér	brokkoli pástétom,reszelt répa barna kenyér	szendvics sonka,uborka amarantos kenyér
GL.mentes	citromos puding kókuszkeksz	csicseripástétom,paradicsom barna kenyér	olaszos harcsa pástétom burgonyás kenyér	brokkoli pástétom,reszelt répa barna kenyér	fst olasz felvágott,uborka amarantos kenyér