

| 2017. év | | | | | <u>KIGSZ 17. heti étlap</u> |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ÉTKEZÉSEK | Hétfő 24. | Kedd 25. | Szerda 26. | Csütörtök 27. | Péntek 28. |
| BÖLCSI REGGELI TÍZÓRAI NORMÁL | Szendvics sonka Paradicsom Tökmagos répáskenyér Citromos tea | Gouda sajt; Kígyóuborka Joghurtosmargarin Korland zsemle Tejes kávé/Málna tea | Tojáskrém Jégcsapretek Fehérkenyér Tej / Tejszínes erdei gyüm. Tea | Sajtoscsiga Vaníliás tej Ribizli tea | Zöldfűszeres tonhalpástétom Szezámagos zsemle Rostos narancslé |
| ISKOLA TÍZÓRAI | U.a.folyadék nélkül; Tv paprikával | U.a.folyadék nélkül | U.a.folyadék nélkül | U.a.folyadék nélkül | U.a.folyadék nélkül |
| TE-TO mentes | Szendvics sonka;Paradicsom Barnakenyér, Citromos tea | Light margarin; Kígyó uborka Magvas kifli;Mandula kakaó | Zöldhagymás csicseri pást.;Retek Burgonyás kenyér; Mandula tej | Pizzás csiga Vaníliás tej | Zöldfűszeres tonhalpástétom Burgonyás kenyér; Narancs lé |
| TE-TO-SZO-GL m. | Szendvics sonka;Paradicsom Barnakenyér, Citromos tea | Light margarin; Kígyó uborka Magvas kifli;Mandula kakaó | Zöldhagymás csicseri pást.;Retek Burgonyás kenyér; Mandula tej | Pizzás csiga Vaníliás tej | Zöldfűszeres HARCSApástétom Burgonyás kenyér; Narancs lé |
| GL.mentes | Szendvics sonka;Paradicsom Barnakenyér, Citromos tea | Light margarin; Kígyó uborka Magvas kifli;Mandula kakaó | Zöldhagymás csicseri pást.;Retek Burgonyás kenyér; Mandula tej | Pizzás csiga Vaníliás tej | Zöldfűszeres tonhalpástétom Burgonyás kenyér; Narancs lé |
| BÖLCSI TÍZÓRAI NORM | Tej | Banán | Túrórudi epres | Kekszes kiwi püré | Tej |
| TE-TO mentes | Mandulatej | Banán | Mentesjoghurt gyümöccsizzel | Kekszes kiwi püré | Mandulatej |
| EDÉD NORMÁL | Jókai bableves Grízestészta Sárgabarackkizzel Alma | Lebbencs leves Fokhagymás csirkecomb filé Káposzta főzelék Kivi | Fahéjas szilvaleves Temesvári tokány Párolt barnarizs Alma | Zöldborsó krémleves Húsgombóc Paradicsom mártás Főtt burgonya Alma | Bojtár leves Meggyes-mákos pite Banán |
| EBÉD BÖLCSI NORMÁL | Rakott brokkoli Alma | U.a. | U.a. Leves nélkül | U.a. Leves nélkül | U.a. |
| EBÉD ISKOLA NORMÁL | U.a. + Fehér kenyér | U.a. +Fehér kenyér; Kiwi helyett Alma | U.a. | U.a. | U.a. + Fehér kenyér |
| BÖLCSI TE-TO mentes | Rakott brokkoli Alma | Lebbencs leves; Fokhagymás cs.comb Káposzta főzelék; Kiwi | Temesvári tokány, Barnarizs Alma | Húsgombóc; Paradicsom márt. Főtt burgonya, Alma | Bojtár leves; Meggyes-mákos kocka Banán |
| OVI + ISKOLA | | | | | |
| TE-To mentes | Jókai bableves, Grízestészta Sárgabarackiz; Alma | Lebbencs leves; Fokhagymás cs.comb Káposzta főzelék; Kiwi | F.szilvaleves; Temesvári tokány Barnarizs; Alma | Borsó kr.leves.Húsgombóc; Par. márt. Főtt burgonya, Alma | Bojtár leves; Meggyes-mákos kocka Banán |
| TE_TO-SZO-GL m. | Jókai bableves, Grízestészta Sárgabarackiz; Alma | Lebbencs leves; Fokhagymás cs.comb Káposzta főzelék; Kiwi | F.szilvaleves; Temesvári tokány Barnarizs; Alma | Borsó kr.leves.Húsgombóc; Par. márt. Főtt burgonya, Alma | Bojtár leves; Meggyes-mákos kocka Banán |
| GL.mentes | Jókai bableves, Grízestészta Sárgabarackiz; Alma | Lebbencs leves; Fokhagymás cs.comb Káposzta főzelék; Kiwi | F.szilvaleves; Temesvári tokány Barnarizs; Alma | Borsó kr.leves.Húsgombóc; Par. márt. Főtt burgonya, Alma | Bojtár leves; Meggyes-mákos kocka Banán |
| Diabetes | NORMÁL | NORMÁL | NORMÁL | NORMÁL | NORMÁL |
| UZSONNA NORMÁL | Tejfölös túró Vizes zsemle | Mogyorókrém Zsemle vekni | Kenőmájás Zöldhagyma Rozsoszsemle | Milánói felvágott Tv paprika Graham kenyér | Körtés danon actívia Tejes kifli |
| ISKOLA NORMÁL | U.a. | U.a. | U.a. | U.a. | U.a. |
| TE-TO mentes | Mustáros csicseri pástétom Hagymás kenyér | Házi diókrém Amarantos kenyér | Májpástétom; Zöld hagyma Barna kenyér | Fűszeres cigánysonka; Tv paprika Hagymás kenyér | Gyümölcs puding körtés Kókuszos nutribella |
| TE-TO-SZO-GL mentes | Mustáros csicseri pástétom Hagymás kenyér | Házi diókrém Amarantos kenyér | Májpástétom; Zöld hagyma Barna kenyér | Fűszeres cigánysonka; Tv paprika Hagymás kenyér | Gyümölcs puding körtés Keks |
| GL.mentes | Mustáros csicseri pástétom Hagymás kenyér | Házi diókrém Amarantos kenyér | Májpástétom; Zöld hagyma Barna kenyér | Fűszeres cigánysonka; Tv paprika Hagymás kenyér | Gyümölcs puding körtés Keks |