

2017. év					<u>KIGSZ 18. heti étlap</u>
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 1.	Kedd 2.	Szerda 3.	Csütörtök 4.	Péntek 5.
BÖLCSI REGGELI TÍZÓRAI NORMÁL		Pritaminos csirkemell sonka Graham kenyér Citromos tea	Mozzarella sajt; Jégcsap retek Joghurtos margarin Rozsosmagvas zsemle Kakaó; Erdei tejszínes tea	Magyaros vajkrém Kígyóuborka Teljeskiőrlésű búzakenyér Tej; Aloevertés szeder tea	Fokhagymás felvágott Tv paprika Korland kenyér Rostos trópusi lé
ISKOLA TÍZÓRAI		U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül
TE-TO mentes		Tavaszi felvágott Barna kenyér; Citromos tea	Brokkoli pástétom; Jégcsap retek Magvas kifli; Kókuszkaó	Magyaros margarin; Kígyóuborka Barna kenyér; Kókusztej	Szendvics sonka; Tv paprika Hagymás kenyér; Trópusi lé
TE-TO-SZO-GL m.		Tavaszi felvágott Barna kenyér; Citromos tea	Brokkoli pástétom; Jégcsap retek Magvas kifli; Kókuszkaó	Magyaros margarin; Kígyóuborka Barna kenyér; Kókusztej	Szendvics sonka; Tv paprika Hagymás kenyér; Trópusi lé
GL.mentes		Tavaszi felvágott Barna kenyér; Citromos tea	Brokkoli pástétom; Jégcsap retek Magvas kifli; Kakaó	Magyaros margarin; Kígyóuborka Barna kenyér; Tej	Szendvics sonka; Tv paprika Hagymás kenyér; Trópusi lé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM		Tej	Banán	Kekszes almapüré	Epres tej
TE-TO mentes		Kókusztej	Banán	Kekszes almapüré	Epres kókusztej
EDÉD NORMÁL		Frankfurti leves Tejberizs Ananász befőtt	Kiskocka leves Bazsalikomos csirke comb filé Zöldborsó főzelék Alma	Paradicsom leves Szezámragos rántott hal Zöldséges bulgúr	Marhagulyás leves Joghurtos-őszibarackos pite Alma
EBÉD BÖLCSI NORMÁL		U.a.	U.a. leves nélkül	U.a. leves nélkül	U.a.
EBÉD ISKOLA NORMÁL		U.a.	U.a. Fehér kenyér	U.a.	U.a. Fehér kenyér
BÖLCSI TE-TO mentes		Frankfurti leves Tejberizs; Ananász befőtt	Bazsalikomos cs.c.filé Zöldborsó főzelék; Alma	Szezámragos rántott hal Zöldséges bulgúr	Marhagulyás leves Őszibarackos pite; Alma
OVI + ISKOLA					
TE-To mentes		Frankfurti leves Tejberizs; Ananász befőtt	Kiskocka leves; Bazsalikomos cs.c.filé Zöldborsó főzelék; Alma	Paradicsom leves Szezámragos r.hal; Zöldséges bulgúr	Marhagulyás leves Őszibarackos pite; Alma
TE_TO-SZO-GL m.		Frankfurti leves Tejberizs; Ananász befőtt	Kiskocka leves; Bazsalikomos cs.c.filé Zöldborsó főzelék; Alma	Paradicsom leves Szezámragos r.hal; Zöldséges rizs	Marhagulyás leves Őszibarackos pite; Alma
GL.mentes		Frankfurti leves Tejberizs; Ananász befőtt	Kiskocka leves; Bazsalikomos cs.c.filé Zöldborsó főzelék; Alma	Paradicsom leves Szezámragos r.hal; Zöldséges rizs	Marhagulyás leves Őszibarackos pite; Alma
Diabetes		NORMÁL	NORMÁL	NORMÁL	Marhagulyás leves Túróstáska
UZSONNA NORMÁL		Főtt tojás Multis margarin; Paradicsom Vizes zsemle	Méz Vaj ízű margarin Zsemle vekni	Túrós virág Alma	Kapros túró Vizes zsemle
ISKOLA NORMÁL		U.a. TV paprikával	Káposztás pogácsa	Túrós csiga; Alma	U.a.
TE-TO mentes		Mustáros csicséri pástétom; Paradics. Burgonyás kenyér	Méz; Delma light Amarantos kenyér	Fahéjas csiga Alma	Zöldfűszeres házi pástétom Burgonyás kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes		Mustáros csicséri pástétom; Paradics. Burgonyás kenyér	Méz; Delma light Amarantos kenyér	Fahéjas csiga Alma	Zöldfűszeres házi pástétom Burgonyás kenyér
GL.mentes		Mustáros csicséri pástétom; Paradics. Burgonyás kenyér	Méz; Delma light Amarantos kenyér	Fahéjas csiga Alma	Zöldfűszeres házi pástétom Burgonyás kenyér