

<b>2017. év</b>					<b><u>KIGSZ 19. heti étlap</u></b>
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 8.	Kedd 9.	Szerda 10.	Csütörtök 11.	Péntek 12.
<b>BÖLCSI REGGELI</b>	Feketeerdő csirke mell sonka Paradicsom	Kenőmájás Kígyóborka	Kakaós gabonapehely Tej	Natúr vajkrém Zöldhagyma	Májusi csemege TV paprika
<b>TÍZÓRAI NORMÁL</b>	Fehér kenyér Citromos tea	Kornspitz Tejeskávé; Eper-tejszín tea	Trópusi tea	Korland zsemle Epres tej; Csipkebogyó tea	Vizes zsemle Rostos őszibaracklé
<b>ISKOLA TÍZÓRAI</b>	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	Kakaós csiga	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül
<b>TE-TO mentes</b>	Fűszeres cigánysonka; Paradicsom Amarantos kenyér; Citromos tea	Májipástétom; Kígyóborka Barna kenyér;Mandulatejes kakaó	Csokis kukorica pehely Mandulatej	Margarin; Zöldhagyma Magvas kifli; Epres mandulatej	Tavaszi felvágott; Tv paprika Amarantos kenyér;Rostos őszilé
<b>TE-TO-SZO-GL m.</b>	Fűszeres cigánysonka; Paradicsom Amarantos kenyér; Citromos tea	Májipástétom; Kígyóborka Barna kenyér;Mandulatejes kakaó	Csokis kukorica pehely Mandulatej	Margarin; Zöldhagyma Magvas kifli; Epres mandulatej	Tavaszi felvágott; Tv paprika Amarantos kenyér;Rostos őszilé
<b>GL.mentes</b>	Fűszeres cigánysonka; Paradicsom Amarantos kenyér; Citromos tea	Májipástétom; Kígyóborka Barna kenyér;Kakaó	Csokis kukorica pehely Tej	Margarin; Zöldhagyma Magvas kifli; Epres tej	Tavaszi felvágott; Tv paprika Amarantos kenyér;Rostos őszilé
<b>BÖLCSI TÍZÓRAI NORM</b>	Tej	Túró rudi	Banán	Kekszes körtepuszt	Tej
<b>TE-TO mentes</b>	Mandulatej	Mentes joghurt	Banán	Kekszes körtepuszt	Mandulatej
<b>EDÉD NORMÁL</b>	Csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Alma	Tarhonya leves Sertés vagdalt Finomfőzelék	Zeller krémleves Sajt alatt sült cukkinis csirke comb filé Petrezselymes burgonya Alma	Fahéjas almaleves Köményes sertéssült Lencsefőzelék	Betyár leves Túrógombóc Banán
<b>EBÉD BÖLCSI NORMÁL</b>	Leves nélkül; Csirkepörkölt Burgonyafőzelék; Alma	U.a.	U.a. Leves nélkül	Leves nélkül Köményes sertéssült; Zellerpuszt	U.a.
<b>EBÉD ISKOLA NORMÁL</b>	U.a.	U.a. Fehér kenyér	U.a.	U.a. Fehérkenyér	U.a. Fehérkenyér
<b>BÖLCSI TE-TO mentes</b>	Csirkepörkölt Burgonyafőzelék; Alma	Tarhonya leves Sertés vagdalt; Finomfőzelék	Cukkiniscsirkecomb Petrezselymes burgonya; Alma	Köményes sertéssült Zellerpuszt	Betyárleves Gombóc ; Banán
<b>OVI + ISKOLA</b>					
<b>TE-To mentes</b>	Csirkeraguleves; Burgonyás tészta Csemege uborka; Alma	Tarhonya leves Sertés vagdalt; Finomfőzelék	Zeller krémleves; Cukkiniscsirkecomb Petrezselymes burgonya; Alma	Fahéjas almaleves; Köményes s.sült Lencsefőzelék	Betyárleves Gombóc ; Banán
<b>TE_TO-SZO-GL m.</b>	Csirkeraguleves; Burgonyás tészta Csemege uborka; Alma	Tarhonya leves Sertés vagdalt; Finomfőzelék	Zeller krémleves; Cukkiniscsirkecomb Petrezselymes burgonya; Alma	Fahéjas almaleves; Köményes s.sült Lencsefőzelék	Betyárleves Gombóc ; Banán
<b>GL.mentes</b>	Csirkeraguleves; Burgonyás tészta Csemege uborka; Alma	Tarhonya leves Sertés vagdalt; Finomfőzelék	Zeller krémleves; Cukkiniscsirkecomb Petrezselymes burgonya; Alma	Fahéjas almaleves; Köményes s.sült Lencsefőzelék	Betyárleves Gombóc ; Banán
<b>Diabetes</b>	NORMÁL	NORMÁL	NORMÁL	NORMÁL	NORMÁL
<b>UZSONNA NORMÁL</b>	Meggyes krémtúró Fahéjas nutribella	Svájcikifli Alma	Majonéz tojáskrém Jégcsapretek Graham kenyér	Füstölt sajtos tonhalpástétom Fehérkenyér	Magvas sajtkrém Tökmagos répás kenyér
<b>ISKOLA NORMÁL</b>	U.a.	Szilvás tepertős papucs	U.a.	U.a.	U.a
<b>TE-TO mentes</b>	Meggyes köleskása Keksz	Házi csokikrém Amarantos kenyér	Magyaros vegapástétom; Jégcsapr. Barna kenyér	Kapros tonhal pástétom Burgonyás kenyér	Magvas zeller pástétom Barna kenyér
<b>TE-TO-SZO-GL mentes</b>	Meggyes köleskása Keksz	Házi csokikrém Amarantos kenyér	Magyaros vegapástétom; Jégcsapr. Barna kenyér	Zöldfűszeres harcsapástétom Burgonyás kenyér	Magvas zeller pástétom Barna kenyér
<b>GL.mentes</b>	Meggyes köleskása Keksz	Házi csokikrém Amarantos kenyér	Magyaros vegapástétom; Jégcsapr. Barna kenyér	Kapros tonhal pástétom Burgonyás kenyér	Magvas zeller pástétom Barna kenyér