

| <b>2017. év Május/Június</b> |   |  |  |   | <b><u>KIGSZ 22 . heti étlap</u></b>                           |
|------------------------------|---|--|--|---|---|
| <b>ÉTKEZÉSEK</b>             | <b>Hétfő 29.</b>  | <b>Kedd 30.</b>  | <b>Szerda 31.</b>  | <b>Csütörtök 01.</b>  | <b>Péntek 02.</b>   |
| <b>BÖLCSI REGGELI</b>        | Zalafelvágott   | Natúr vajkrém  | Mézes kukorica pehely  | Mozzarella sajt   | Májusi csemege  |
| <b>TÍZÓRAI NORMÁL</b>        | Sörretek<br>Graham kenyér<br>Citromos tea                 | Zöldhagyma<br>Rozsos magvas zsemle<br>Kakaó; Erdei tejszínes tea | Tej<br>Aloe veta-szeder tea  | Tv paprika<br>Vajjíz margarin; Vizes zsemle<br>Epres tej; Édes szilva tea | Rozskenyér<br>Rostos trópusilé                                |
| <b>ISKOLA TÍZÓRAI</b>        | U.a. folyadék nélkül                                      | U.a. folyadék nélkül   | Fokhagymás felvágott; Vizes zsemle   | U.a. folyadék nélkül  | U.a. folyadék nélkül  |
| <b>TE-TO mentes</b>          | Fűszeres cigánysonka; Sörretek<br>Barnakenyér; Citrom tea | Margarin; Zöldhagyma<br>Magvas kifli; Mandula kakaó              | Kakaós kukorica pehely<br>Mandulatej   | Zöldfűszeres pástétom; Tv paprika<br>Amarantos kenyér; Epres mandulatej   | Tavaszi felvágott; Burgonyás kenyér<br>Rostos trópusilé       |
| <b>TE-TO-SZO-GL m.</b>       | Fűszeres cigánysonka; Sörretek<br>Barnakenyér; Citrom tea | Margarin; Zöldhagyma<br>Magvas kifli; Mandula kakaó              | Kakaós kukorica pehely<br>Mandulatej   | Zöldfűszeres pástétom; Tv paprika<br>Amarantos kenyér; Epres mandulatej   | Tavaszi felvágott; Burgonyás kenyér<br>Rostos trópusilé       |
| <b>GL.mentes</b>             | Fűszeres cigánysonka; Sörretek<br>Barnakenyér; Citrom tea | Margarin; Zöldhagyma<br>Magvas kifli; Kakaó                      | Kakaós kukorica pehely<br>Tej  | Zöldfűszeres pástétom; Tv paprika<br>Amarantos kenyér; Epres tej          | Tavaszi felvágott; Burgonyás kenyér<br>Rostos trópusilé       |
| <b>BÖLCSI TÍZÓRAI NORM</b>   | Tej   | Túrórudi banános   | Kekszes őszibarack püré  | Banán   | Karamellás tej  |
| <b>TE-TO mentes</b>          | Mandulatej  | Kókusz keksz   | Kekszes őszibarack püré  | Banán   | Karamellás mandulatej   |
| <b>EDÉD NORMÁL</b>           | Pulykagulyás<br>Tejbegríz<br>Szórat<br>Banán              | Fahéjas szilvaleves<br>Búboshús<br>Kelkáposzta főzelék           | Krémsajtos pórékrémleves<br>Zöldséges csirkemájragu<br>Burgonyapüré<br>Uborka saláta | Brokkoli krémleves<br>Harcapörkölt<br>Túrós csusza<br>Alma                | Tárkonyos sertésragu leves<br>Hajtogatott túrós rétes<br>Alma |
| <b>EBÉD BÖLCSI NORMÁL</b>    | U.a.  | U.a. Leves nélkül  | U.a. Leves nélkül  | U.a. Leves nélkül   | U.a.  |
| <b>EBÉD ISKOLA NORMÁL</b>    | U.a. Fehérkenyér  | U.a. Fehérkenyér   | U.a. Fehérkenyér   | U.a.  | u.a.  |
| <b>BÖLCSI TE-TO mentes</b>   | Pulykagulyás;Tejbegríz; Szórat<br>Banán                   | Búboshús<br>Kelkáposzta főzelék                                  | Zöldséges csirkemájragu<br>Törtburgonya; Uborkasaláta                                | Harcapörkölt<br>Főtt tészta; Alma   | Tárkonyos sertésragu leves<br>Lekváros táska; Alma            |
| <b>OVI + ISKOLA</b>          |   |  |  |   |   |
| <b>TE-To mentes</b>          | Pulykagulyás;Tejbegríz; Szórat<br>Banán                   | Fahéjas szilvaleves<br>Búboshús; Kelkáposzta főzelék             | Póré krém leves; Zöldséges cs.májragu<br>Törtburgonya; Uborkasaláta                  | Brokkoli krémleves; Harcsapörkölt<br>Főtt tészta; Alma                    | Tárkonyos sertésragu leves<br>Lekváros táska; Alma            |
| <b>TE_TO-SZO-GL m.</b>       | Pulykagulyás;Tejbegríz; Szórat<br>Banán                   | Fahéjas szilvaleves<br>Búboshús; Kelkáposzta főzelék             | Póré krém leves; Zöldséges cs.májragu<br>Törtburgonya; Uborkasaláta                  | Brokkoli krémleves; Harcsapörkölt<br>Főtt tészta; Alma                    | Tárkonyos sertésragu leves<br>Lekváros táska; Alma            |
| <b>GL.mentes</b>             | Pulykagulyás;Tejbegríz; Szórat<br>Banán                   | Fahéjas szilvaleves<br>Búboshús; Kelkáposzta főzelék             | Póré krém leves; Zöldséges cs.májragu<br>Törtburgonya; Uborkasaláta                  | Brokkoli krémleves; Harcsapörkölt<br>Főtt tészta; Alma                    | Tárkonyos sertésragu leves<br>Lekváros táska; Alma            |
| <b>Diabetes</b>              | <b>NORMÁL</b>   | <b>NORMÁL</b>  | <b>NORMÁL</b>  | <b>NORMÁL</b>   | <b>NORMÁL</b>   |
| <b>UZSONNA NORMÁL</b>        | Zöldfűszeres tonhal pástétom<br>Vizes zsemle              | Kenőmájás<br>Fehérkenyér   | Pizzás csiga 65g<br>Alma   | Erdei gyümölcsös krémtúró<br>Fahéjas nutribbella                          | Főtt tojás; Paradicsom<br>Joghurtos margarin<br>Vizes zsemle  |
| <b>ISKOLA NORMÁL</b>         | U.a.  | U.a.   | Pizzás csiga 90g; Alma   | U.a.  | U.a. Tv paprika   |
| <b>TE-TO mentes</b>          | Zöldfűszeres tonhal pástétom<br>Amarantos kenyér          | Májpástétom<br>Burgonyás kenyér                                  | Pizzás csiga<br>Alma   | Rizdesszert csokis<br>Kókusz keksz  | Spárga krém; Paradicsom<br>Hagymás kenyér                     |
| <b>TE-TO-SZO-GL mentes</b>   | Zöldhúszeres harcsapástétom<br>Amarantos kenyér           | Májpástétom<br>Burgonyás kenyér                                  | Pizzás csiga<br>Alma   | Rizdesszert csokis<br>Kókusz keksz  | Spárga krém; Paradicsom<br>Hagymás kenyér                     |
| <b>GL.mentes</b>             | Zöldfűszeres tonhal pástétom<br>Amarantos kenyér          | Májpástétom<br>Burgonyás kenyér                                  | Pizzás csiga<br>Alma   | Rizdesszert csokis<br>Kókusz keksz  | Spárga krém; Paradicsom<br>Hagymás kenyér                     |