

<b>2017. év Május/Június</b>					<b><u>KIGSZ 22 . heti étlap</u></b>
<b>ÉTKEZÉSEK</b>	<b>Hétfő 29.</b>	<b>Kedd 30.</b>	<b>Szerda 31.</b>	<b>Csütörtök 01.</b>	<b>Péntek 02.</b>
<b>BÖLCSI REGGELI</b>	Zalafelvágott	Natúr vajkrém	Mézes kukorica pehely	Mozzarella sajt	Májusi csemege
<b>TÍZÓRAI NORMÁL</b>	Sörretek Graham kenyér Citromos tea	Zöldhagyma Rozsos magvas zsemle Kakaó; Erdei tejszínes tea	Tej Aloe veta-szeder tea	Tv paprika Vajjíz margarin; Vizes zsemle Epres tej; Édes szilva tea	Rozskenyér Rostos trópusilé
<b>ISKOLA TÍZÓRAI</b>	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	Fokhagymás felvágott; Vizes zsemle	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül
<b>TE-TO mentes</b>	Fűszeres cigánysonka; Sörretek Barnakenyér; Citrom tea	Margarin; Zöldhagyma Magvas kifli; Mandula kakaó	Kakaós kukorica pehely Mandulatej	Zöldfűszeres pástétom; Tv paprika Amarantos kenyér; Epres mandulatej	Tavaszi felvágott; Burgonyás kenyér Rostos trópusilé
<b>TE-TO-SZO-GL m.</b>	Fűszeres cigánysonka; Sörretek Barnakenyér; Citrom tea	Margarin; Zöldhagyma Magvas kifli; Mandula kakaó	Kakaós kukorica pehely Mandulatej	Zöldfűszeres pástétom; Tv paprika Amarantos kenyér; Epres mandulatej	Tavaszi felvágott; Burgonyás kenyér Rostos trópusilé
<b>GL.mentes</b>	Fűszeres cigánysonka; Sörretek Barnakenyér; Citrom tea	Margarin; Zöldhagyma Magvas kifli; Kakaó	Kakaós kukorica pehely Tej	Zöldfűszeres pástétom; Tv paprika Amarantos kenyér; Epres tej	Tavaszi felvágott; Burgonyás kenyér Rostos trópusilé
<b>BÖLCSI TÍZÓRAI NORM</b>	Tej	Túrórudi banános	Kekszes őszibarack püré	Banán	Karamellás tej
<b>TE-TO mentes</b>	Mandulatej	Kókusz keksz	Kekszes őszibarack püré	Banán	Karamellás mandulatej
<b>EDÉD NORMÁL</b>	Pulykagulyás Tejbegríz Szórat Banán	Fahéjas szilvaleves Búboshús Kelkáposzta főzelék	Krémsajtos pórékrémleves Zöldséges csirkemájragu Burgonyapüré Uborka saláta	Brokkoli krémleves Harcapörkölt Túrós csusza Alma	Tárkonyos sertésragu leves Hajtogatott túrós rétes Alma
<b>EBÉD BÖLCSI NORMÁL</b>	U.a.	U.a. Leves nélkül	U.a. Leves nélkül	U.a. Leves nélkül	U.a.
<b>EBÉD ISKOLA NORMÁL</b>	U.a. Fehérkenyér	U.a. Fehérkenyér	U.a. Fehérkenyér	U.a.	u.a.
<b>BÖLCSI TE-TO mentes</b>	Pulykagulyás;Tejbegríz; Szórat Banán	Búboshús Kelkáposzta főzelék	Zöldséges csirkemájragu Törtburgonya; Uborkasaláta	Harcapörkölt Főtt tészta; Alma	Tárkonyos sertésragu leves Lekváros táska; Alma
<b>OVI + ISKOLA</b>					
<b>TE-To mentes</b>	Pulykagulyás;Tejbegríz; Szórat Banán	Fahéjas szilvaleves Búboshús; Kelkáposzta főzelék	Póré krém leves; Zöldséges cs.májragu Törtburgonya; Uborkasaláta	Brokkoli krémleves; Harcsapörkölt Főtt tészta; Alma	Tárkonyos sertésragu leves Lekváros táska; Alma
<b>TE_TO-SZO-GL m.</b>	Pulykagulyás;Tejbegríz; Szórat Banán	Fahéjas szilvaleves Búboshús; Kelkáposzta főzelék	Póré krém leves; Zöldséges cs.májragu Törtburgonya; Uborkasaláta	Brokkoli krémleves; Harcsapörkölt Főtt tészta; Alma	Tárkonyos sertésragu leves Lekváros táska; Alma
<b>GL.mentes</b>	Pulykagulyás;Tejbegríz; Szórat Banán	Fahéjas szilvaleves Búboshús; Kelkáposzta főzelék	Póré krém leves; Zöldséges cs.májragu Törtburgonya; Uborkasaláta	Brokkoli krémleves; Harcsapörkölt Főtt tészta; Alma	Tárkonyos sertésragu leves Lekváros táska; Alma
<b>Diabetes</b>	<b>NORMÁL</b>	<b>NORMÁL</b>	<b>NORMÁL</b>	<b>NORMÁL</b>	<b>NORMÁL</b>
<b>UZSONNA NORMÁL</b>	Zöldfűszeres tonhal pástétom Vizes zsemle	Kenőmájás Fehérkenyér	Pizzás csiga 65g Alma	Erdei gyümölcsös krémtúró Fahéjas nutribella	Főtt tojás; Paradicsom Joghurtos margarin Vizes zsemle
<b>ISKOLA NORMÁL</b>	U.a.	U.a.	Pizzás csiga 90g; Alma	U.a.	U.a. Tv paprika
<b>TE-TO mentes</b>	Zöldfűszeres tonhal pástétom Amarantos kenyér	Májpástétom Burgonyás kenyér	Pizzás csiga Alma	Rizsdesszert csokis Kókusz keksz	Spárga krém; Paradicsom Hagymás kenyér
<b>TE-TO-SZO-GL mentes</b>	Zöldhúszeres harcsapástétom Amarantos kenyér	Májpástétom Burgonyás kenyér	Pizzás csiga Alma	Rizsdesszert csokis Kókusz keksz	Spárga krém; Paradicsom Hagymás kenyér
<b>GL.mentes</b>	Zöldfűszeres tonhal pástétom Amarantos kenyér	Májpástétom Burgonyás kenyér	Pizzás csiga Alma	Rizsdesszert csokis Kókusz keksz	Spárga krém; Paradicsom Hagymás kenyér