

2017. év Június					KIGSZ 23. heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 05.	Kedd 06.	Szerda 07.	Csütörtök 08.	Péntek 09.
BÖLCSI REGGELI		Göcseji csirkemell sonka	Méz	Briós	Tojáskrém
TÍZÓRAI NORMÁL		Paradicsom	Vaj ízű margarin	Teavaj	Fehér kenyér
		Rozsos zsemle	Zsemlevekni	Kakaó	Rostos őszibarack
		Citromos tea	Vaníliás tej/Málna tea	Erdei tejszínes tea	
ISKOLA TÍZÓRAI		U.a. Tv paprikával; folyadék nélkül	Lekváros bukta	Baconos szeszamagos rúd	U.a. folyadék nélkül
TE-TO mentes	P	Szendvics sonka; Paradicsom Barna kenyér; Citromos tea	Méz; margarin Burgonyás kenyér; Vaníliás kókusztej	Kuglóf Kókuszos kakaó	Zöldfűszeres pástétom Amarantos kenyér; Rostos őszi
TE-TO-SZO-GL m.	Ü	Szendvics sonka; Paradicsom Barna kenyér; Citromos tea	Méz; margarin Burgonyás kenyér; Vaníliás kókusztej	Kuglóf Kókuszos kakaó	Zöldfűszeres pástétom Amarantos kenyér; Rostos őszi
GL.mentes	N	Szendvics sonka; Paradicsom Barna kenyér; Citromos tea	Méz; margarin Burgonyás kenyér; Vaníliás kókusztej	Kuglóf Kókuszos kakaó	Zöldfűszeres pástétom Amarantos kenyér; Rostos őszi
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	K	Tej	Banán	Alma	Tej
TE-TO mentes	Ö	Kókusztej	Banán	Alma	Kókusztej
EDÉD NORMÁL	S	Zöldborsó leves	Tarhonyaleves	Magyaros karfiol leves	Jókai bableves
	D	Húsgombóc	Mediterán sültcsirkecomb	Pulyka aprópecsenye	Tejbegríz
		Paradicsommártás	Finomfőzelék	Hagymás törtburgonya	Málnaöntet
		Sósburgonya	Alma	Tzatziki	
		Banán			
EBÉD BÖLCSI NORMÁL		U.a.	U.a.	U.a.	Burgonya gulyás
		Leves nélkül	Leves nélkül	Leves nélkül	Tejbegríz; Málna öntet
EBÉD ISKOLA NORMÁL		U.a.	U.a.; Fehér kenyér	U.a.	U.a.; Fehér kenyér
BÖLCSI TE-TO mentes		Húsgombóc; Par.márt. Sós burgonya; Banán	Mediterán csirkecomb Finomfőzelék, Alma	Pulyka aprópecsenye Hagymás törtburgonya; Tzatziki	Burgonya gulyás Tejbegríz; Málna öntet
OVI + ISKOLA					
TE-To mentes		Zöldborsó leves; Húsgombóc Par.márt.; Sós burgonya; Banán	Tarhonyaleves; Mediterán csirkecomb Finomfőzelék, Alma	Magy.karfiol leves; Pulyka apró Hagymás törtburgonya; Tzatziki	Jókai bableves Tejbegríz; Málna öntet
TE_TO-SZO-GL m.		Zöldborsó leves; Húsgombóc Par.márt.; Sós burgonya; Banán	Tarhonyaleves; Mediterán csirkecomb Finomfőzelék, Alma	Magy.karfiol leves; Pulyka apró Hagymás törtburgonya; Tzatziki	Jókai bableves Tejbegríz; Málna öntet
GL.mentes		Zöldborsó leves; Húsgombóc Par.márt.; Sós burgonya; Banán	Tarhonyaleves; Mediterán csirkecomb Finomfőzelék, Alma	Magy.karfiol leves; Pulyka apró Hagymás törtburgonya; Tzatziki	Jókai bableves Tejbegríz; Málna öntet
Diabetes					
		NORMÁL	NORMÁL	NORMÁL	NORMÁL
UZSONNA NORMÁL		Piros almás danon aktívia	Füstölt olasz felvágott	Edami sajt	Kenőmájás
		Tejes kifli	Jégcsap retek	Multis margarin; Tv paprika	Kígyóuborka
			Szezamagos zsemle	Korland kenyér; Alma/Bölcszi alma nem	Graham zsemle
ISKOLA NORMÁL		U.a.	U.a.	U.a.	U.a.
TE-TO mentes		Mentes joghurt barackos Kókuskeksz	Fűszeres cigánysonka; J.retek Hagymás kenyér	Magvas zeller pástétom; Tv paprika Barna kenyér	Májpástétom; Kígyó uborka Hagymás kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes		Mentes joghurt barackos Kókuskeksz	Fűszeres cigánysonka; J.retek Hagymás kenyér	Magvas zeller pástétom; Tv paprika Barna kenyér	Májpástétom; Kígyó uborka Hagymás kenyér
GL.mentes		Mentes joghurt barackos Kókuskeksz	Fűszeres cigánysonka; J.retek Hagymás kenyér	Magvas zeller pástétom; Tv paprika Barna kenyér	Májpástétom; Kígyó uborka Hagymás kenyér