

2017. év Június					KIGSZ 24. heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 12.	Kedd 13.	Szerda 14.	Csütörtök 15.	Péntek 16.
BÖLCSI REGGELI	Káposztás pogácsa	Málna extradzsem	Zala felvágott; Tv paprika	Natúr sajtkrém	Körözött
TÍZÓRAI NORMÁL	Tejeskávé	Multis margarin	Joghurtos margarin	Répás tökmagoskenyér	Graham zsemle
	Ribizlitea	Zsemlevekni	Vizes zsemle	Epres tej	Rostos körtelé
		Tej; Őszibarack tea	Citromos tea	Trópusi tea	
ISKOLA TÍZÓRAI	NINCS	Áfonyás szív	U.a. folyadék nélkül	U.a. folyadék nélkül	
TE-TO mentes	Káposztás kukorica pogácsa Mandula kakaó	Málna extradzsem; Margarin Amarantos kenyér; Mandula tej	Cigánysonka; Tv paprika; Margarin Hagymás kenyér; Citromos tea	Magvas csicseri pástétom Barna kenyér; Epres mandulatej	Brokkoli pástétom Krumplis kenyér; Körtelé
TE-TO-SZO-GL m.	Káposztás kukorica pogácsa Mandula kakaó	Málna extradzsem; Margarin Amarantos kenyér; Mandula tej	Cigánysonka; Tv paprika; Margarin Hagymás kenyér; Citromos tea	Magvas csicseri pástétom Barna kenyér; Epres mandulatej	Brokkoli pástétom Krumplis kenyér; Körtelé
GL.mentes	Káposztás kukorica pogácsa Kakaó	Málna extradzsem; Margarin Amarantos kenyér; Tej	Cigánysonka; Tv paprika; Margarin Hagymás kenyér; Citromos tea	Magvas csicseri pástétom Barna kenyér; Epres tej	Brokkoli pástétom Krumplis kenyér; Körtelé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Túrórudi	Banán	Tej	Alma	Tej
TE-TO mentes	Nutribella keksz	Banán	Mandula tej	Alma	Mandula tej
EDÉD NORMÁL	Vajgaluska leves Csirkemájás rizotó Paradicsom szósszal Banán	Burgonya leves Rakott karfiol Túró rudi	Póré krémleves Spenótos harcsa Főtt tészta Alma	Paraszttészta leves Rántott csirkemell Párolt zöldségek (kínai) Bulgúr Narancs	Pulykaraguleves Mákosnudli Alma
EBÉD BÖLCSI NORMÁL	U.a. Leves nélkül	U.a. Rudi nélkül	Leves nélkül Tészta helyett burgonya püré	U.a. Leves nélkül	U.a.
EBÉD ISKOLA NORMÁL	NINCS	U.a.; Fehér kenyér	U.a.; Fehér kenyér	U.a.	
BÖLCSI TE-TO mentes	Cs.májás rizottó; Paradicsom szósszal Banán	Burgonya leves Rakott karfiol	Spenótos harcsa Burgonya püré; Alma	Rántott csirkemell Párolt zöldségek; Barnarizs; Narancs	Pulykaraguleves Mákos gombóc; Alma
OVI + ISKOLA					
TE-To mentes	Karaláb leves; Cs.májás rizottó Paradicsom szósszal; Banán	Burgonya leves Rakott karfiol; Kókusz keksz	Póré krémleves Spenótos harcsa;Főtt tészta; Alma	Paraszttészta leves;Rántott csirkemell Párolt zöldségek; Barnarizs; Narancs	Pulykaraguleves Mákos gombóc; Alma
TE_TO-SZO-GL m.	Karaláb leves; Cs.májás rizottó Paradicsom szósszal; Banán	Burgonya leves Rakott karfiol; Kókusz keksz	Póré krémleves Spenótos harcsa;Főtt tészta; Alma	Paraszttészta leves;Rántott csirkemell Párolt zöldségek; Barnarizs; Narancs	Pulykaraguleves Mákos gombóc; Alma
GL.mentes	Karaláb leves; Cs.májás rizottó Paradicsom szósszal; Banán	Burgonya leves Rakott karfiol; Kókusz keksz	Póré krémleves Spenótos harcsa;Főtt tészta; Alma	Paraszttészta leves;Rántott csirkemell Párolt zöldségek; Barnarizs; Narancs	Pulykaraguleves Mákos gombóc; Alma
Diabetes	Normál Almával	Normál	Normál	Normál	Normál
UZSONNA NORMÁL	Kenőmájás Hónaposretek Fehérkenyér	Főtt tojás; Kígyó uborka Vaj ízű margarin Rozsos zsemle	Ananászos-kókuszos krémtúró Nutribella kókuszos	Szendvics sonka; Paradicsom Fehér kenyér	Zöldfűszeres vajkrém Jégcsap retek Rozskenyér
ISKOLA NORMÁL	NINCS	U.a.	U.a.	U.a. Tv paprikával	
TE-TO mentes	Májpástétom, Retek Amarantos kenyér	Mustáros csicseri krém; Kígyó uborka Krumplis kenyér	Almapuding dióval Kókusz keksz	Szendvics sonka; Paradicsom Amarantos kenyér	Zöldfűszeres margarin; Jégcsap retek Barna kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	Májpástétom, Retek Amarantos kenyér	Mustáros csicseri krém; Kígyó uborka Krumplis kenyér	Almapuding dióval Kókusz keksz	Szendvics sonka; Paradicsom Amarantos kenyér	Zöldfűszeres margarin; Jégcsap retek Barna kenyér
GL.mentes	Májpástétom, Retek Amarantos kenyér	Főtt tojás; Kígyó uborka Margarin; Krumplis kenyér	Almapuding dióval Kókusz keksz	Szendvics sonka; Paradicsom Amarantos kenyér	Zöldfűszeres margarin; Jégcsap retek Barna kenyér