

<u>2017. év</u>	Dietetikus Krammerer Anita		Élelmezésvezető Ven Éva		<u>KIGSZ 28. heti étlap</u>
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 10.	Kedd 11.	Szerda 12.	Csütörtök 13.	Péntek 14.
BÖLCSI REGGELI	Virslí, Ketchup	Málna extradzsem	Füst. sajt, vajjú delma	Rácsos almás	Göcseji csirkemell
TÍZÓRAI NORMÁL	Fehér kenyér Citromos limonádé	Fonott kalács Tej Eper-tejszín tea	Jégcsap retek Vizes zsemle Citromos limonádé	lepény Tejeskávé Aloe-szeder tea	sonka Kornland kenyér Rostos narancslé
ISKOLA TÍZÓRAI	szünet	szünet	szünet	szünet	szünet
TE-TO mentes	Virslí, Ketchup Burgonyás kenyér Limonádé	Málna extradzsem Amarantos kenyér, Kókusztej	Light margarin, jécsapretek Pizzás kifli Limonádé	Fahéjjas csiga Mandulás kakaó	Tavaszi baromfi párizsi Barna kenyér; Narancslé
TE-TO-SZO-GL m.	Virslí, Ketchup Burgonyás kenyér Limonádé	Málna extradzsem Amarantos kenyér, Kókusztej	Light margarin, jécsapretek Pizzás kifli Limonádé	Fahéjjas csiga Mandulás kakaó	Tavaszi baromfi párizsi Barna kenyér; Narancslé
GL.mentes	Virslí, Ketchup Burgonyás kenyér Limonádé	Málna extradzsem Amarantos kenyér, Tej	Light margarin, jécsapretek Pizzás kifli Limonádé	Fahéjjas csiga Mandulás kakaó	Tavaszi baromfi párizsi Barna kenyér; Narancslé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	szünet	szünet	szünet	szünet	szünet
TE-TO mentes					
EDÉD NORMÁL	Tarhonya leves Rakott kelkáposzta Alma	Paradicsomleves Majonézes csirke csirkecomb filé Petrezselymes burg. Körte befőtt	Brokkoli krémleves Tejszínes-kapros harcsaragu Párolt rizs Őszibarack	Csontleves Pulykavagdalt Zöldborsó főzelék Alma	Marha gulyás leves Diós tészta Őszibarack
EBÉD BÖLCSI NORMÁL					
EBÉD ISKOLA NORMÁL	szünet	szünet	szünet	szünet	szünet
BÖLCSI TE-TO mentes	szünet	szünet	szünet	szünet	szünet
OVI + ISKOLA					
Ovi+iskola TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
UZSONNA NORMÁL	Natúr sajtkrém Kígyóuborka Graham zsemle	Kenőmájás Zöldhagyma Rozsos zsemle	Vaniliás-mazsolás krémtúró fahéjjas nutribella	Tejfőlös túró TV.paprika Teljes kiörl.búza keny.	Főtt tojás, multi delma Paradicsom Vizes zsemle
ISKOLA NORMÁL	szünet	szünet	szünet	szünet	szünet
TE-TO mentes	Csicseri pástétom; Kígyóuborka Magvas kifli	Májpástétom; Z. hagyma Burgonyás kenyér	Almapuding dióval Kókusz keksz	Mustáros csicseri pástétom; Tvpapr. Magvas kifli	Brokkoli pástétom; Paradicsom Hagymás kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	Csicseri pástétom; Kígyóuborka Magvas kifli	Májpástétom; Z. hagyma Burgonyás kenyér	Almapuding dióval Kókusz keksz	Mustáros csicseri pástétom; Tvpapr. Magvas kifli	Brokkoli pástétom; Paradicsom Hagymás kenyér
GL.mentes	Csicseri pástétom; Kígyóuborka Magvas kifli	Májpástétom; Z. hagyma Burgonyás kenyér	Almapuding dióval Kókusz keksz	Mustáros csicseri pástétom; Tvpapr. Magvas kifli	Főtt tojás, margarin; Paradicsom Hagymás kenyér