

<b>2017. év Július</b>					<b>KIGSZ 30 . heti étlap</b>
<b>ÉTKEZÉSEK</b>	<b>Hétfő 24.</b>	<b>Kedd 25.</b>	<b>Szerda 26.</b>	<b>Csütörtök 27.</b>	<b>Péntek 28.</b>
<b>BÖLCSI REGGELI NORMÁL</b>	Májusi csemege felvágott	Méz	Majonéses tonhal pástétom	Kakaós csiga	Kapros túró
<b>OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL</b>	Kígyóborka	Vaj ízű margarin	Kornspitz	Tej	Vizes zsemle
	Fehérkenyér	Zsemlevekni	Limonádé	Trópusi tea	Rostos körtelé
	Limonádé	Kakaó; Őszibarack tea			
<b>ISKOLA TÍZÓRAI</b>					
<b>TE-TO mentes</b>	Tavaszi felvágott; Kígyóborka	Méz; Margarin	Olaszos tonhal pástétom	Kakaós csiga	Zöldfűszeres csicseri pástátom
	Amarantos kenyér; Limonádé	Burgonyás kenyér; Kókusz kakaó	Magvas kifli; Limonádé	Kókusztej	Hagymás kenyér; Körtelé
<b>TE-TO-SZO-GL m.</b>	Tavaszi felvágott; Kígyóborka	Méz; Margarin	Olaszos tonhal pástétom	Kakaós csiga	Zöldfűszeres csicseri pástátom
	Amarantos kenyér; Limonádé	Burgonyás kenyér; Kókusz kakaó	Magvas kifli; Limonádé	Kókusztej	Hagymás kenyér; Körtelé
<b>GL.mentes</b>	Tavaszi felvágott; Kígyóborka	Méz; Margarin	Olaszos tonhal pástétom	Kakaós csiga	Zöldfűszeres csicseri pástátom
	Amarantos kenyér; Limonádé	Burgonyás kenyér; Kakaó	Magvas kifli; Limonádé	Kókusztej	Hagymás kenyér; Körtelé
<b>BÖLCSI TÍZÓRAI NORM</b>					
<b>TE-TO mentes</b>					
<b>OVI EDÉD NORMÁL</b>	Nyírségi gombóclevés	Pórékrémleves	Húsleves	Fahéjas meggyleves	Tárkonyos harcsa raguleves
	Rizseslecsó virslivel	Fasírt	Vadas szelet	Rántott csirkemell	Meggyes mákos pite
	Őszibarack	Burgonya főzelék	Főtt tészta	Rizi-bizi	
		Alma	Őszibarack	Uborka saláta	
<b>BÖLCSI EBÉD NORMÁL</b>					
<b>ISKOLA EBÉD NORMÁL</b>					
<b>BÖLCSI TE-TO mentes</b>					
<b>OVI+ISKOLA TE-To mentes</b>	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
<b>OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.</b>	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
<b>OVI+ISKOLA GL.mentes</b>	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
<b>OVI+ISKOLA Diabetes</b>	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
<b>NORMÁL NORMÁL</b>	Ananászos-kókuszos krémtúró	Feketeerdő csirkemell sonka	Főtt tojás; Joghurtos marg.	Snidlinges sajtkrém	Kenőmájás
	Kókuszos nutribella	Tv paprika; Vaj ízű marg.	Paradicsom	Hónapos retek	Zöldhagyma
		Graham zsemle	Vizes zsemle	Korland kenyér	Rozskenyér
<b>ISKOLA UZSONNA NORMÁL</b>					
<b>TE-TO mentes</b>	Barackos joghurt pótló	Fűszeres cigánysonka; Tv paprika	Margarin; Paradicsom	Zöldfűszeres margarin; Retek	Májpástétom; Z. hagyma
	Kókuszos nutribella	Margarin; Barna kenyér	Hagymás kenyér	Barna kenyér	Burgonyás kenyér
<b>TE-TO-SZO-GL mentes</b>	Barackos joghurt pótló	Fűszeres cigánysonka; Tv paprika	Margarin; Paradicsom	Zöldfűszeres margarin; Retek	Májpástétom; Z. hagyma
	Kókuszkeksz	Margarin; Barna kenyér	Hagymás kenyér	Barna kenyér	Burgonyás kenyér
<b>GL.mentes</b>	Barackos joghurt pótló	Fűszeres cigánysonka; Tv paprika	Margarin; Paradicsom	Zöldfűszeres margarin; Retek	Májpástétom; Z. hagyma
	Kókuszkeksz	Margarin; Barna kenyér	Hagymás kenyér	Barna kenyér	Burgonyás kenyér