

2017. év Július					KIGSZ 30 . heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 24.	Kedd 25.	Szerda 26.	Csütörtök 27.	Péntek 28.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	Májusi csemege felvágott	Méz	Majonéses tonhal pástétom	Kakaós csiga	Kapros túró
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	Kígyóborka	Vaj ízú margarin	Kornspitz	Tej	Vizes zsemle
	Fehérkenyér	Zsemlevekni	Limonádé	Trópusi tea	Rostos körtelé
	Limonádé	Kakaó; Őszibarack tea			
ISKOLA TÍZÓRAI					
TE-TO mentes	Tavaszi felvágott; Kígyóborka	Méz; Margarin	Olaszos tonhal pástétom	Kakaós csiga	Zöldfűszeres csicseri pástátom
	Amarantos kenyér; Limonádé	Burgonyás kenyér; Kókusz kakaó	Magvas kifli; Limonádé	Kókusztej	Hagymás kenyér; Körtelé
TE-TO-SZO-GL m.	Tavaszi felvágott; Kígyóborka	Méz; Margarin	Olaszos tonhal pástétom	Kakaós csiga	Zöldfűszeres csicseri pástátom
	Amarantos kenyér; Limonádé	Burgonyás kenyér; Kókusz kakaó	Magvas kifli; Limonádé	Kókusztej	Hagymás kenyér; Körtelé
GL.mentes	Tavaszi felvágott; Kígyóborka	Méz; Margarin	Olaszos tonhal pástétom	Kakaós csiga	Zöldfűszeres csicseri pástátom
	Amarantos kenyér; Limonádé	Burgonyás kenyér; Kakaó	Magvas kifli; Limonádé	Kókusztej	Hagymás kenyér; Körtelé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM					
TE-TO mentes					
OVI EDÉD NORMÁL	Nyírségi gombóclevés	Pórékrémleves	Húsleves	Fahéjas meggyleves	Tárkonyos harcsa raguleves
	Rizseslecsó virslivel	Fasírt	Vadas szelet	Rántott csirkemell	Meggyes mákos pite
	Őszibarack	Burgonya főzelék	Főtt tészta	Rizi-bizi	
		Alma	Őszibarack	Uborka saláta	
BÖLCSI EBÉD NORMÁL					
ISKOLA EBÉD NORMÁL					
BÖLCSI TE-TO mentes					
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
NORMÁL NORMÁL	Ananászos-kókuszos krémtúró	Feketeerdő csirkemell sonka	Főtt tojás; Joghurtos marg.	Snidlinges sajtkrém	Kenőmájás
	Kókuszos nutribella	Tv paprika; Vaj ízú marg.	Paradicsom	Hónapos retek	Zöldhagyma
		Graham zsemle	Vizes zsemle	Korland kenyér	Rozskenyér
ISKOLA UZSONNA NORMÁL					
TE-TO mentes	Barackos joghurt pótló	Fűszeres cigánysonka; Tv paprika	Margarin; Paradicsom	Zöldfűszeres margarin; Retek	Májpástétom; Z. hagyma
	Kókuszos nutribella	Margarin; Barna kenyér	Hagymás kenyér	Barna kenyér	Burgonyás kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	Barackos joghurt pótló	Fűszeres cigánysonka; Tv paprika	Margarin; Paradicsom	Zöldfűszeres margarin; Retek	Májpástétom; Z. hagyma
	Kókuszkeksz	Margarin; Barna kenyér	Hagymás kenyér	Barna kenyér	Burgonyás kenyér
GL.mentes	Barackos joghurt pótló	Fűszeres cigánysonka; Tv paprika	Margarin; Paradicsom	Zöldfűszeres margarin; Retek	Májpástétom; Z. hagyma
	Kókuszkeksz	Margarin; Barna kenyér	Hagymás kenyér	Barna kenyér	Burgonyás kenyér