

| <b>2017. év<br/>Szeptember</b>    | dietetikus:<br>Szvetnyikné Kállai Júlianna             |  | élelmezésvezető:<br>Ven Éva                               |  | <b>KIGSZ 39 . heti étlap</b>                |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| ÉTKEZÉSEK                         | Hétfő 25.  | Kedd 26.   | Szerda 27.  | Csütörtök 28.  | Péntek 29.                                  |
| <b>BÖLCSI REGGELI NORMÁL</b>      | Sonkás szelet  | Mogyoró krém   | Natúr sajtkrém  | Mézés gabonapehely   | Trappista sajt                              |
| <b>OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL</b>  | Paradicsom   | Zsemlevekni  | Tönkölyös hajdinás Zsemle                                 | Tej  | Vajjíz margarin                             |
|                                   | Roszkenyér   | Tej  | Tejeskávé   | Csipkebogyó tea  | Fehér kenyér                                |
|                                   | Citromos tea   | Szilva tea   | Eper tea  |  | Rostos Ószilé                               |
| <b>ISKOLA TÍZÓRAI</b>             | U.a.   | U.a.   |   | Pizzás csiga   |   |
| <b>TE-TO mentes</b>               | Sonkás szelet; Paradicsom<br>Barnakenyér; Citromos tea | Házi diókrém;Amarantos kenyér<br>Kókusztej   | Karfiol pástétom; Magvas kili<br>Kókusz kakaó             | Csokis gabonapehely<br>Mandulatej  | Margarin; Amarantos kenyér<br>Rostos Ószilé |
| <b>TE-TO-SZO-GL m.</b>            | Sonkás szelet; Paradicsom<br>Barnakenyér; Citromos tea | Házi diókrém;Amarantos kenyér<br>Kókusztej   | Karfiol pástétom; Magvas kili<br>Kókusz kakaó             | Csokis gabonapehely<br>Mandulatej  | Margarin; Amarantos kenyér<br>Rostos Ószilé |
| <b>GL.mentes</b>                  | Sonkás szelet; Paradicsom<br>Barnakenyér; Citromos tea | Házi diókrém;Amarantos kenyér<br>Tej   | Karfiol pástétom; Magvas kili<br>Kókusz kakaó             | Csokis gabonapehely<br>Mandulatej  | Margarin; Amarantos kenyér<br>Rostos Ószilé |
| <b>BÖLCSI TÍZÓRAI NORM</b>        | Vaníliás tej   | Szőlő  | Banán   | Szilva   | Kakaó                                       |
| <b>TE-TO mentes</b>               | Vaníliás kókusztej                                     | Szőlő  | Banán   | Szilva   | Kókusz kakaó                                |
| <b>OVI EDÉD NORMÁL</b>            | Zöldbaleves<br>Bolognai spagetti<br>Szilva             | Őszibarack krémleves<br>Sült csirkecomb<br>Hagymás tört burgonya<br>Almás cékla saláta | Burgonya leves<br>Tavaszi vagdalt<br>Tököfőzelék<br>Szőlő | Süttök krémleves<br>Tejfőlös gombás harcsaragu<br>Párolt barnarizs<br>Szilva | Csirke becsinált leves<br>Almás linzer      |
| <b>BÖLCSI EBÉD NORMÁL</b>         | Leves nélkül<br>Zöldbabfőzelék; Párolt sertéshús       | U.a.   | Leves nélkül<br>U.a.                                      | U.a.   | U.a.  |
| <b>ISKOLA EBÉD NORMÁL</b>         | U.a. Fehér kenyér                                      | U.a.   | U.a.  |  | u.a. Fehérkenyér                            |
| <b>BÖLCSI TE-TO mentes</b>        |  |  |   |  |   |
| <b>OVI+ISKOLA TE-To mentes</b>    | u.a. diéta jellegének megfelelő                        | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő                           | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő             |
| <b>OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.</b> | u.a. diéta jellegének megfelelő                        | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő                           | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő             |
| <b>OVI+ISKOLA GL.mentes</b>       | u.a. diéta jellegének megfelelő                        | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő                           | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő             |
| <b>OVI+ISKOLA Diabetes</b>        | normál ebéd ch szerint                                 | normál ebéd ch szerint   | normál ebéd ch szerint                                    | normál ebéd ch szerint   | normál ebéd ch szerint                      |
| <b>NORMÁL NORMÁL</b>              | Fügés danonactívia<br>Tejes kifi                       | Körözött<br>Teljes kiőrlésű búza kenyér  | Főtt tojás; Kígyóuborka<br>Joghurtos delma<br>Fehérkenyér | Füstölt olasz felvágott<br>Kápia paprika<br>Graham kenyér                    | Kenőmájás<br>J.retek<br>Kornspitz           |
| <b>ISKOLA UZSONNA NORMÁL</b>      | U.a.   |  |   |  |   |
| <b>TE-TO mentes</b>               | Alpro jodhurt<br>Magvas kifli                          | Magyaros csicseri pástétom<br>Barna kenyér   | Mustáros csicseri pástétom<br>Kígyóuborka; Hagymás kenyér | Füstölt olasz felvágott; Kápia p.<br>Barna kenyér                            | Májpástétom; Retek<br>Magvas kifli          |
| <b>TE-TO-SZO-GL mentes</b>        | Alpro jodhurt<br>Magvas kifli                          | Magyaros csicseri pástétom<br>Barna kenyér   | Mustáros csicseri pástétom<br>Kígyóuborka; Hagymás kenyér | Füstölt olasz felvágott; Kápia p.<br>Barna kenyér                            | Májpástétom; Retek<br>Magvas kifli          |
| <b>GL.mentes</b>                  | Alpro jodhurt<br>Magvas kifli                          | Magyaros csicseri pástétom<br>Barna kenyér   | Főtt tojás; Kígyóuborka<br>Margarin, Hagymás kenyér       | Füstölt olasz felvágott; Kápia p.<br>Barna kenyér                            | Májpástétom; Retek<br>Magvas kifli          |