

2017. év Szeptember	dietetikus: Szvetnyikné Kállai Júlianna		élelmezésvezető: Ven Éva		KIGSZ 39 . heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 25.	Kedd 26.	Szerda 27.	Csütörtök 28.	Péntek 29.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	Sonkás szelet	Mogyoró krém	Natúr sajtkrém	Mézés gabonapehely	Trappista sajt
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	Paradicsom	Zsemlevekni	Tönkölyös hajdinás Zsemle	Tej	Vajjíz margarin
	Roszkenyér	Tej	Tejeskávé	Csipkebogyó tea	Fehér kenyér
	Citromos tea	Szilva tea	Eper tea		Rostos Ószilé
ISKOLA TÍZÓRAI	U.a.	U.a.		Pizzás csiga	
TE-TO mentes	Sonkás szelet; Paradicsom Barnakenyér; Citromos tea	Házi diókrém;Amarantos kenyér Kókusztej	Karfiol pástétom; Magvas kili Kókusz kakaó	Csokis gabonapehely Mandulatej	Margarin; Amarantos kenyér Rostos Ószilé
TE-TO-SZO-GL m.	Sonkás szelet; Paradicsom Barnakenyér; Citromos tea	Házi diókrém;Amarantos kenyér Kókusztej	Karfiol pástétom; Magvas kili Kókusz kakaó	Csokis gabonapehely Mandulatej	Margarin; Amarantos kenyér Rostos Ószilé
GL.mentes	Sonkás szelet; Paradicsom Barnakenyér; Citromos tea	Házi diókrém;Amarantos kenyér Tej	Karfiol pástétom; Magvas kili Kókusz kakaó	Csokis gabonapehely Mandulatej	Margarin; Amarantos kenyér Rostos Ószilé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Vaníliás tej	Szőlő	Banán	Szilva	Kakaó
TE-TO mentes	Vaníliás kókusztej	Szőlő	Banán	Szilva	Kókusz kakaó
OVI EDÉD NORMÁL	Zöldbaleves Bolognai spagetti Szilva	Őszibarack krémleves Sült csirkecomb Hagymás tört burgonya Almás cékla saláta	Burgonya leves Tavaszi vagdalt Tököfőzelék Szőlő	Süttök krémleves Tejfőlös gombás harcsaragu Párolt barnarizs Szilva	Csirke becsinált leves Almás linzer
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	Leves nélkül Zöldbabfőzelék; Párolt sertéshús	U.a.	Leves nélkül U.a.	U.a.	U.a.
ISKOLA EBÉD NORMÁL	U.a. Fehér kenyér	U.a.	U.a.		u.a. Fehérkenyér
BÖLCSI TE-TO mentes					
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
NORMÁL NORMÁL	Fügés danonactívia Tejes kifi	Körözött Teljes kiőrlésű búza kenyér	Főtt tojás; Kígyóuborka Joghurtos delma Fehérkenyér	Füstölt olasz felvágott Kápia paprika Graham kenyér	Kenőmájás J.retek Kornspitz
ISKOLA UZSONNA NORMÁL	U.a.				
TE-TO mentes	Alpro jodhurt Magvas kifli	Magyaros csicseri pástétom Barna kenyér	Mustáros csicseri pástétom Kígyóuborka; Hagymás kenyér	Füstölt olasz felvágott; Kápia p. Barna kenyér	Májpástétom; Retek Magvas kifli
TE-TO-SZO-GL mentes	Alpro jodhurt Magvas kifli	Magyaros csicseri pástétom Barna kenyér	Mustáros csicseri pástétom Kígyóuborka; Hagymás kenyér	Füstölt olasz felvágott; Kápia p. Barna kenyér	Májpástétom; Retek Magvas kifli
GL.mentes	Alpro jodhurt Magvas kifli	Magyaros csicseri pástétom Barna kenyér	Főtt tojás; Kígyóuborka Margarin, Hagymás kenyér	Füstölt olasz felvágott; Kápia p. Barna kenyér	Májpástétom; Retek Magvas kifli