

2017. év Október	dietetikus: Szvetnyikné Kállai Júlianna		élelmezésvezető: Ven Éva		KIGSZ 40 . heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 02.	Kedd 03.	Szerda 04.	Csütörtök 05.	Péntek 06.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	Kapros túró	Méz, vaj ízű margarin	Zala felvágott	Briós	Edami sajt
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	Rozsos zsemle	Mazsolás kalács	Kígyó uborka	Teavaj	Multi margarin
	Citromos tea	Tej/Eper tejszín tea	Korland kenyér	Karamellás tej/ Ribizli tea	Fehér kenyér
			Tejeskávé/ Trópusi tea		Rostos Ózsilé
ISKOLA TÍZÓRAI	U.a.	Lekváros bukta	U.a.		U.a.
TE-TO mentes	Zöldfűszeres pástétom;Magvas kifli Citromos tea	Méz, margarin Burgonyás kenyér; Mandula tej	Zala felvágott;Uborka Barna kenyér; Mandula kakaó	Kuglóf Karamellás mandulatej	Margarin; Amaranatos kenyér Rostos Ózsilé
TE-TO-SZO-GL m.	Zöldfűszeres pástétom;Magvas kifli Citromos tea	Méz, margarin Burgonyás kenyér; Mandula tej	Zala felvágott;Uborka Barna kenyér; Mandula kakaó	Kuglóf Karamellás mandulatej	Margarin; Amaranatos kenyér Rostos Ózsilé
GL.mentes	Zöldfűszeres pástétom;Magvas kifli Citromos tea	Méz, margarin Burgonyás kenyér; Mandula tej	Zala felvágott;Uborka Barna kenyér; Mandula kakaó	Kuglóf Karamellás tej	Margarin; Amaranatos kenyér Rostos Ózsilé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Tej	Alma	Piros almás danon actívia	Körte	Tej
TE-TO mentes	Mandula tej	Alma	Joghurt pótló	Körte	Mandula tej
OVI EDÉD NORMÁL	Zöldborsó krémleves Tarhonyás pulykahús Káposztasaláta Körte	Tavaszi leves Sertéssült Burgonya főzelék Alma	Lebbencs leves Paradicsomos Húsgombóc Sós burgonya	Csontleves Óvári csirkemell Párolt zöldség Árpagyöngy Körte	Lencse gulyás Sárgabarakos gombóc Édes tejöl
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	Leves nélkül Párolt sertéshús, zöldborsó főzelék	? U.a. Fehér kenyér	? U.a.	? U.a.	Burgony gulyás lecsókolbásszal U.a.
ISKOLA EBÉD NORMÁL	U.a.	U.a. Fehér kenyér	U.a. Fehér kenyér	U.a.	U.a. Fehér kenyér
BÖLCSI TE-TO mentes				Barna rizs	Gombóc barack ízzel
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
NORMÁL NORMÁL	Marha párizsi Paradicsom Fehér kenyér	Majonézes padlizsán krém Graham zsemle	Banános milli kr.túró Belga csokis nutribella	Snidlinges sajtkrém Z.hagyma Tökmagos-répáskenyér	Kenőmájás Kápia paprika Tönkölyös-hajdinás zsemle
ISKOLA UZSONNA NORMÁL	U.a. Kápia paprika	U.a.	U.a.	U.a.	U.a.
TE-TO mentes	Marha párizsi; Paradicsom Amarantos kenyér	Brokkoli pástétom Magvas kifli	Vaníliás kekszes krém	Zöldfűszeres margarin, Z hagyma Burgonyás kenyér	Májpástétom; Kápia paprika Hagymás kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	Szendvics sonka; Paradicsom Amarantos kenyér	Brokkoli pástétom Magvas kifli	Vaníliás kekszes krém	Zöldfűszeres margarin, Z hagyma Burgonyás kenyér	Májpástétom; Kápia paprika Hagymás kenyér
GL.mentes	Marha párizsi; Paradicsom Amarantos kenyér	Brokkoli pástétom Magvas kifli	Vaníliás kekszes krém	Zöldfűszeres margarin, Z hagyma Burgonyás kenyér	Májpástétom; Kápia paprika Hagymás kenyér