

2017. év Október	Dietetikus: Szvetnyikné Kállai Júlianna		Élelmezésvezető: Ven Éva		KIGSZ 41 . heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 09.	Kedd 10.	Szerda 11.	Csütörtök 12.	Péntek 13.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	Virslí ; Ketchup Rozskenyér	Gouda sajt Joghurtos delma	Natúr vajkrém Kápi paprika	Mogyorókrém Zsemlevekni	Tejfölös túró Zöld hagyma
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	Citromos tea	Vizes zsemle Tej/ Trópusi tea	Graham kenyér Kakaó/ Erdei tea	Tej/ Ribizli tea	Szezámagos zsemle Rostos trópusi lé
ISKOLA TÍZÓRAI	U.a.	U.a.	U.a.	U.a.	U.a.
TE-TO mentes	Virslí ; Ketchup Barna kenyér; Cutr.tea	Csicseri krém Pizzás kifli;Mandula tej	Margarin; Kápi paprika Hagymás kenyér; Mandula kakaó	Házi diókrém; Amarantos kenyér Mandulatej	Magyaros pástétom; Z.hagyma Magvas kifli; Trópusi lé
TE-TO-SZO-GL m.	Virslí ; Ketchup Barna kenyér; Cutr.tea	Csicseri krém Pizzás kifli;Mandula tej	Margarin; Kápi paprika Hagymás kenyér; Mandula kakaó	Házi diókrém; Amarantos kenyér Mandulatej	Magyaros pástétom; Z.hagyma Magvas kifli; Trópusi lé
GL.mentes	Virslí ; Ketchup Barna kenyér; Cutr.tea	Csicseri krém Pizzás kifli;Mandula tej	Margarin; Kápi paprika Hagymás kenyér; Mandula kakaó	Házi diókrém; Amarantos kenyér Mandulatej	Magyaros pástétom; Z.hagyma Magvas kifli; Trópusi lé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Tej	Almapüré babapiskótával	Túró rudi	Alma	Tej
TE-TO mentes	Mandula tej	Almapüré keksz	Alpro joghurt	Alma	Mandula tej
OVI EDÉD NORMÁL	Nyírségi gombóclevés Rakott karfiol Körte	Zellerkrémleves Búboshús Zöldborsó főzelék Alma	Fahéjas szilvaleves Spenótos-fokhagymás harcsaragu Párolt barnarizs	Tarhonyaleves Sültcsirkecomb Párolt lilakáposzta Tört burgonya 1/2 Alma	Pulykaraguleves Meggyes-mákos pite
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	U.a.	U.a.	? U.a.	U.a.	U.a.
ISKOLA EBÉD NORMÁL	U.a. fehérkenyér	U.a.	U.a.	U.a. Fehér kenyér	U.a. Fehér kenyér
BÖLCSI TE-TO mentes					
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
NORMÁL NORMÁL	Málnás-s.barackos danon activia Tejes kifli	Kenőmájás Kígyóborka Teljes kiörlésű búzakenyér	Káposztás pogácsa Banán	Fokhagymás felvágott Jégcsap retek Korland kenyér	Főtt tojás Multis delma margarin Paradicsom; Graham kenyér
ISKOLA UZSONNA NORMÁL	U.a.	U.a.	U.a.	U.a.	U.a.
TE-TO mentes	Joghurt pótló Kókusz keksz	Májpástétom; Kígyóborka Burgonyás kenyér	Káposztás pogácsa Banán	Fokhagymás felvágott; Retek Burgonyás kenyér	Brokkoli pástétom; Paradicsom Barnakenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	Joghurt pótló Kókusz keksz	Májpástétom; Kígyóborka Burgonyás kenyér	Káposztás pogácsa Banán	Fokhagymás felvágott; Retek Burgonyás kenyér	Brokkoli pástétom; Paradicsom Barnakenyér
GL.mentes	Joghurt pótló Kókusz keksz	Májpástétom; Kígyóborka Burgonyás kenyér	Káposztás pogácsa Banán	Fokhagymás felvágott; Retek Burgonyás kenyér	Brokkoli pástétom; Paradicsom Barnakenyér