

| <b>2017. év<br/>November</b>      | dietetikus<br>Szvetnyikné Kállai Júlianna                                |  | élelmezés vezető<br>Ven Éva                                      |   | <b><i>KIGSZ 46. heti étlap</i></b>                           |
|-----------------------------------|--|--|--|---|--|
| ÉTKEZÉSEK                         | Hétfő 13.  | Kedd 14.   | Szerda 15.   | Csütörtök 16.                                   | Péntek 17.   |
| <b>BÖLCSI REGGELI NORMÁL</b>      | Göcseji csirkemell sonka   | Natúr sajtkrém   | Áfonya extradzsem  | Lenmagos burgonyás pogácsa                      | Olasz tonhal pástétom  |
| <b>OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL</b>  | Paradicsom   | Jégcsap retek  | Joghurtos margarin   | Tejeskávé                                       | Korland kenyér   |
|                                   | Fehér kenyér   | Rozsos zsemle  | Zsemle vekni   | Ribizli tea                                     | Rostos körtelé   |
|                                   | Citromos tea   | Tej/ Trópusi tea   | Tej/Epertea  |   |  |
| <b>ISKOLA TÍZÓRAI</b>             | U.a.folyadék nélkül  | U.a.folyadék nélkül  | U.a.folyadék nélkül  | U.a.folyadék nélkül                             | U.a.folyadék nélkül  |
| <b>TE-TO mentes</b>               | Göcseji csirkemell sonka; Paradicsom<br>Amarantos kenyér; Citromos tea   | Margarin; J.retek<br>Burgonyás kenyér; Kókusztej                       | Áfonya extradzsem; Margarin<br>Amarantos kenyér, Kókusztej       | Lenmagos burgonyás pogácsa<br>Kókusztejes kakaó | Harcsa pástétom; Burgonyás kenyér<br>Rostos körtelé          |
| <b>TE-TO-SZO-GL m.</b>            | Szendvics sonka; Paradicsom<br>Amarantos kenyér; Citromos tea            | Margarin; J.retek<br>Burgonyás kenyér; Kókusztej                       | Áfonya extradzsem; Margarin<br>Amarantos kenyér, Kókusztej       | Lenmagos burgonyás pogácsa<br>Kókusztejes kakaó | Harcsa pástétom; Burgonyás kenyér<br>Rostos körtelé          |
| <b>GL.mentes</b>                  | Göcseji csirkemell sonka; Paradicsom<br>Amarantos kenyér; Citromos tea   | Margarin; J.retek<br>Burgonyás kenyér; Tej                             | Áfonya extradzsem; Margarin<br>Amarantos kenyér, Tej             | Lenmagos burgonyás pogácsa<br>Kakaó             | Harcsa pástétom; Burgonyás kenyér<br>Rostos körtelé          |
| <b>BÖLCSI TÍZÓRAI NORM</b>        | Tej  | Körte  | Puff mogyorós rozsszelet; Rostos őszi                            | Alma  | Tej  |
| <b>TE-TO mentes</b>               | Kókusztej  | Körte  | ???????; Rostos őszi   | Alma  | Kókusztej  |
| <b>OVI EDÉD NORMÁL</b>            | Magyaros buronya leves<br>Édes-savanyú csirkemell<br>Párolt rizs<br>Alma | Pírtott kiskocka leves<br>Pulyka vagdalt<br>Sárgarépa főzelék<br>Körte | Brokkoli krémleves<br>Gombás marharagu<br>Bulgúr<br>Uborkasaláta | Tojásleves<br>Székelykáposzta<br>Túró rudi      | Sárgaborsógulyás lecsókolbásszal<br>Grízes tészta<br>Alma    |
| <b>BÖLCSI EBÉD NORMÁL</b>         | U.a. Alma nélkül   | U.a.Körte nélkül   | Leves nélkül<br>U.a.   | Tojásleves<br>Csőben sült brokkoli; Rudi NEM    | Leves nélkül; Túró rudi<br>Paprikás burgonya lecsókolbásszal |
| <b>ISKOLA EBÉD NORMÁL</b>         | U.a.   | U.a. Fehér kenyér  | U.a.   | U.a.  | U.a  |
| <b>BÖLCSI TE-TO mentes</b>        |  |  | Barnarizs  | Burgonyakrém leves                              | Nutribella   |
| <b>OVI+ISKOLA TE-To mentes</b>    | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő                                  | u.a. diéta jellegének megfelelő                 | u.a. diéta jellegének megfelelő                              |
| <b>OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.</b> | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő                                  | u.a. diéta jellegének megfelelő                 | u.a. diéta jellegének megfelelő                              |
| <b>OVI+ISKOLA GL.mentes</b>       | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő  | u.a. diéta jellegének megfelelő                                  | u.a. diéta jellegének megfelelő                 | u.a. diéta jellegének megfelelő                              |
| <b>OVI+ISKOLA Diabetes</b>        | normál ebéd ch szerint   | normál ebéd ch szerint   | normál ebéd ch szerint   | normál ebéd ch szerint                          | normál ebéd ch szerint                                       |
| <b>NORMÁL NORMÁL</b>              | Krémtúró-vaníliás<br>Fahéjas nutribella                                  | Tojáskrém<br>Fehér kenyér  | Májusi csemege<br>Zöldhagyma<br>Répás-tökmagos kenyér            | Kenőmájás<br>Tv paprika<br>Graham kenyér        | Körözött<br>Kígyó uborka<br>Vizes zsemle                     |
| <b>ISKOLA UZSONNA NORMÁL</b>      |  |  |  |   |  |
| <b>TE-TO mentes</b>               | Joghurt pótló<br>Kókusz keksz  | Magvas répa pástétom<br>Hagymás kenyér                                 | Májusi csemege; Z.hagyma<br>Barna kenyér                         | Májpástétom; Tv paprika<br>Hagymás kenyér       | Magyaros vega pástétom; Uborka<br>Amarantos kenyér           |
| <b>TE-TO-SZO-GL mentes</b>        | Joghurt pótló<br>Kókusz keksz  | Magvas répa pástétom<br>Hagymás kenyér                                 | Májusi csemege; Z.hagyma<br>Barna kenyér                         | Májpástétom; Tv paprika<br>Hagymás kenyér       | Magyaros vega pástétom; Uborka<br>Amarantos kenyér           |
| <b>GL.mentes</b>                  | Joghurt pótló<br>Kókusz keksz  | Magvas répa pástétom<br>Hagymás kenyér                                 | Májusi csemege; Z.hagyma<br>Barna kenyér                         | Májpástétom; Tv paprika<br>Hagymás kenyér       | Magyaros vega pástétom; Uborka<br>Amarantos kenyér           |