

2017. év November	dietetikus Szvetnyikné Kállai Júlianna		élelmezés vezető Ven Éva		<i>KIGSZ 46. heti étlap</i>
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 13.	Kedd 14.	Szerda 15.	Csütörtök 16.	Péntek 17.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	Göcseji csirkemell sonka	Natúr sajtkrém	Áfonya extradzsem	Lenmagos burgonyás pogácsa	Olasz tonhal pástétom
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	Paradicsom	Jégcsap retek	Joghurtos margarin	Tejeskávé	Korland kenyér
	Fehér kenyér	Rozsos zsemle	Zsemle vekni	Ribizli tea	Rostos körtelé
	Citromos tea	Tej/ Trópusi tea	Tej/Epertea		
ISKOLA TÍZÓRAI	U.a.folyadék nélkül	U.a.folyadék nélkül	U.a.folyadék nélkül	U.a.folyadék nélkül	U.a.folyadék nélkül
TE-TO mentes	Göcseji csirkemell sonka; Paradicsom Amarantos kenyér; Citromos tea	Margarin; J.retek Burgonyás kenyér; Kókusztej	Áfonya extradzsem; Margarin Amarantos kenyér, Kókusztej	Lenmagos burgonyás pogácsa Kókusztejes kakaó	Harcsa pástétom; Burgonyás kenyér Rostos körtelé
TE-TO-SZO-GL m.	Szendvics sonka; Paradicsom Amarantos kenyér; Citromos tea	Margarin; J.retek Burgonyás kenyér; Kókusztej	Áfonya extradzsem; Margarin Amarantos kenyér, Kókusztej	Lenmagos burgonyás pogácsa Kókusztejes kakaó	Harcsa pástétom; Burgonyás kenyér Rostos körtelé
GL.mentes	Göcseji csirkemell sonka; Paradicsom Amarantos kenyér; Citromos tea	Margarin; J.retek Burgonyás kenyér; Tej	Áfonya extradzsem; Margarin Amarantos kenyér, Tej	Lenmagos burgonyás pogácsa Kakaó	Harcsa pástétom; Burgonyás kenyér Rostos körtelé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Tej	Körte	Puff mogyorós rozsszelet; Rostos őszli	Alma	Tej
TE-TO mentes	Kókusztej	Körte	???????; Rostos őszilé	Alma	Kókusztej
OVI EDÉD NORMÁL	Magyaros buronya leves Édes-savanyú csirkemell Párolt rizs Alma	Píritott kiskocka leves Pulyka vagdalt Sárgarépa főzelék Körte	Brokkoli krémleves Gombás marharagu Bulgúr Uborkasaláta	Tojásleves Székelykáposzta Túró rudi	Sárgaborsógulyás lecsókolbásszal Grízes tészta Alma
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	U.a. Alma nélkül	U.a.Körte nélkül	Leves nélkül U.a.	Tojásleves Csőben sült brokkoli; Rudi NEM	Leves nélkül; Túró rudi Paprikás burgonya lecsókolbásszal
ISKOLA EBÉD NORMÁL	U.a.	U.a. Fehér kenyér	U.a.	U.a.	U.a
BÖLCSI TE-TO mentes			Barnarizs	Burgonyakrém leves	Nutribella
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
NORMÁL NORMÁL	Krémtúró-vaníliás Fahéjjas nutribella	Tojáskrém Fehér kenyér	Májusi csemege Zöldhagyma Répás-tökmagos kenyér	Kenőmájás Tv paprika Graham kenyér	Körözött Kígyó uborka Vizes zsemle
ISKOLA UZSONNA NORMÁL					
TE-TO mentes	Joghurt pótló Kókusz keksz	Magvas répa pástétom Hagymás kenyér	Májusi csemege; Z.hagyma Barna kenyér	Májpástétom; Tv paprika Hagymás kenyér	Magyaros vega pástétom; Uborka Amarantos kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	Joghurt pótló Kókusz keksz	Magvas répa pástétom Hagymás kenyér	Májusi csemege; Z.hagyma Barna kenyér	Májpástétom; Tv paprika Hagymás kenyér	Magyaros vega pástétom; Uborka Amarantos kenyér
GL.mentes	Joghurt pótló Kókusz keksz	Magvas répa pástétom Hagymás kenyér	Májusi csemege; Z.hagyma Barna kenyér	Májpástétom; Tv paprika Hagymás kenyér	Magyaros vega pástétom; Uborka Amarantos kenyér