

2017. év November	dietetikus Sztanyikné Kállai Júlianna		élelmezésvezető Ven Éva		KIGSZ 47. heti étlap
ÉTKEZÉSEK	Hétfő 20.	Kedd 21.	Szerda 22.	Csütörtök 23.	Péntek 24.
BÖLCSI REGGELI NORMÁL	Feketeerdő cs.mell sonka	Mézes gabonapehely	Kenőmájás	Lekváros bukta	Trappista sajt
OVI+ISKOLA TÍZÓRAI NORMÁL	Graham kenyér	Tej/Eper tea	Kápia paprika	Tej	Vaj ízű margarin
	Citromos tea		Teljes kiőrlésű búza kenyér	Trópusi tea	Fehér kenyér
			Kakaó/Erdei tea		Rostos narancslé
ISKOLA TÍZÓRAI	U.a. folyadék nélkül	Túrós csiga	U.a. folyadék nélkül	U.a.folyadék nélkül	U.a.folyadék nélkül
TE-TO mentes	Fekete. cs.m. sonka; Barna kenyér	Gabona pehely	Májpástétom; Kápia paprika	Fahéjas csiga	Margarin; Burgonyás kenyér
	Citromos tea	Mandulatej	Burgonyás kenyér; Mandula kakaó	Mandula tej	Rostos narancslé
TE-TO-SZO-GL m.	Fekete. cs.m. sonka; Barna kenyér	Gabona pehely	Májpástétom; Kápia paprika	Fahéjas csiga	Margarin; Burgonyás kenyér
	Citromos tea	Mandulatej	Burgonyás kenyér; Mandula kakaó	Mandula tej	Rostos narancslé
GL.mentes	Fekete. cs.m. sonka; Barna kenyér	Gabona pehely	Májpástétom; Kápia paprika	Fahéjas csiga	Margarin; Burgonyás kenyér
	Citromos tea	Tej	Burgonyás kenyér; Kakaó	Tej	Rostos narancslé
BÖLCSI TÍZÓRAI NORM	Tej	Alma	Túró rudi	Körte	Karamellás tej
TE-TO mentes	Mandula tej	Alma	Nutribella keksz	Körte	Karamellás mandulatej
OVI EDÉD NORMÁL	Csontleves	Lebbencs leves	Karaláb leves	Őszibarack krémleves	Palóc leves
	Vadas szelet	Fasírt	Sertéscsík Bp módra	Rántott hal	Szilvás gombóc
	Tészta	Zöldbabfőzelék	Burgonya püré	Párolt zöldségek	Körte
	Banán	Alma	Körte	Kapor mártás	
BÖLCSI EBÉD NORMÁL	Leves nélkül	Leves; alma nélkül	U.a.	U.a.	U.a.
	U.a.	U.a.	Körte nélkül		
ISKOLA EBÉD NORMÁL		U.a.Fehérkenyér			U.a. Fehér kenyér
BÖLCSI TE-TO mentes					
OVI+ISKOLA TE-To mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA TE_TO-SZO-GL m.	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA GL.mentes	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő	u.a. diéta jellegének megfelelő
OVI+ISKOLA Diabetes	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint	normál ebéd ch szerint
NORMÁL NORMÁL	Tejfölös túró	Milánói felvágott	Citromos danon activia	Zöldfűszeres vajkrém	Főtt tojás;Multis margarin
	Kígyó uborka	Paradicsom	Tejes kifli	Jégcsapretek	Zöldhagyma
	Vizes zsemle	Korland kenyér		Rozsosmagvas zsemle	Korland zsemle
ISKOLA UZSONNA NORMÁL		Tv paprikával	Gabonarostos danon act.; Tejes kifli	U.a.	U.a.
TE-TO mentes	Csicseri pástétom; Kígyó uborka	Milánói felvágott;Paradicsom	O.-l.:Alpro joghurt; B.:Citr.puding	Zöldfűszeres margarin; Retek	Magyaros vega pástétom; Z hagyma
	Amarantos kenyér	Hagymás kenyér	Amarantos kenyér	Pizzás kifli	Barna kenyér
TE-TO-SZO-GL mentes	Csicseri pástétom; Kígyó uborka	Milánói felvágott;Paradicsom	O.-l.:Alpro joghurt; B.:Citr.puding	Zöldfűszeres margarin; Retek	Magyaros vega pástétom; Z hagyma
	Amarantos kenyér	Hagymás kenyér	Amarantos kenyér	Pizzás kifli	Barna kenyér
GL.mentes	Csicseri pástétom; Kígyó uborka	Milánói felvágott;Paradicsom	O.-l.:Alpro joghurt; B.:Citr.puding	Zöldfűszeres margarin; Retek	Magyaros vega pástétom; Z hagyma
	Amarantos kenyér	Hagymás kenyér	Amarantos kenyér	Pizzás kifli	Barna kenyér