

# Étlap ( Alkalmazott )

2020.06.01 - 2020.06.07.

<i>Hétfő</i> 2020.06.01	<i>Kedd</i> 2020.06.02.	<i>Szerda</i> 2020.06.03.	<i>Csütörtök</i> 2020.06.04.	<i>Péntek</i> 2020.06.05.
<b>Tízórai</b>				
<b>Ebéd</b>	<p><b>zöldborsó leves (09,01,03,07,10,)</b> <b>húsgombóc paradicsommártásban</b> (01,03,07,09,10,) <b>sós burgonya 1/2 adag</b> <b>alma</b></p> <p>E:2 790(Kj) 667(KCal) F: 27(g)Kol: 71(g)Sz: 81(g) Zsir: 25(g)Cuk: 16(g)Só:4,19(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 74(mg)</p>	<p><b>tarhonya leves (01,03,09,12,07,10,)</b> <b>mediterrán sültcsirke (01,03,07,09,10,)</b> <b>finomfőzelék (01,07,03,09,10,)</b> <b>narancs</b></p> <p>E:2 502(Kj) 599(KCal) F: 44(g)Kol: 63(g)Sz: 56(g) Zsir: 21(g)Cuk: 17(g)Só:7,89(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 156(mg)</p>	<p><b>karfiolleves (09,01,03,07,10,)</b> <b>pulyka aprópecsenye (01,03,07,09,10,)</b> <b>tört burgonya</b> <b>uborka saláta</b></p> <p>E:3 007(Kj) 719(KCal) F: 42(g)Kol: 59(g)Sz: 73(g) Zsir: 27(g)Cuk: 13(g)Só:4,99(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 57(mg)</p>	<p><b>májgaluska leves (09,03,01,07,10,06,08,11,)</b> <b>sárgabarackos gombóc (01,03,06,07,08,11,)</b></p> <p>E:3 707(Kj) 887(KCal) F: 21(g)Kol:244(g)Sz:110(g) Zsir: 11(g)Cuk: 21(g)Só:4,44(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 19(mg)</p>
<b>Üzsonna</b>				