

Hétfő 2019.03.11	Kedd 2019.03.12.	Szerda 2019.03.13.	Csütörtök 2019.03.14.	Péntek 2019.03.15.
<p>Tízórai</p> <p>baromfi párizsi margarin joghurtos (Tej.) kaliforniai paprika fehér kenyér (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:2 653(Kj) 635(KCal) F: 18(g)Kol: 0(g)Sz: 96(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:3,83(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>túrós csiga (Glutén, Tej, Tojás, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 110(Kj) 266(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 52(mg)</p>	<p>zöldséges omlott (Tojás, Tej.) korpás zsemle (Szezám, mag., Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 834(Kj) 439(KCal) F: 25(g)Kol:398(g)Sz: 32(g) Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:2,66(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>körözött (Tej.) zsemle vizes (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 065(Kj) 255(KCal) F: 11(g)Kol: 24(g)Sz: 31(g) Zsir: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,67(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 82(mg)</p>	
<p>Ebéd</p> <p>karalábé leves (Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár,) sertés pörkölt (Zeller, Kén-dioxid, Glutén, Tojás, Tej, Mustár,) kelkáposzta főzelék (Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) fehér kenyér szeletelt (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:2 256(Kj) 540(KCal) F: 24(g)Kol: 64(g)Sz: 44(g) Zsir: 29(g)Cuk: 3(g)Só:4,43(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 78(mg)</p>	<p>paradicsom leves (Glutén, Zeller, Tojás, Tej, Mustár,) majonézes sült csirke (Tojás, Mustár,) hagymás tört burgonya őszibarack befőtt</p> <p>E:3 650(Kj) 873(KCal) F: 46(g)Kol: 63(g)Sz: 94(g) Zsir: 36(g)Cuk: 38(g)Só:3,28(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 20(mg)</p>	<p>zöldségleves cérnametéllel (Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár,) vadas sertésszelet (Mustár, Zeller, Tej, Glutén, Tojás,) főtt tészta (Glutén, Tojás,) körte</p> <p>E:2 631(Kj) 629(KCal) F: 30(g)Kol: 33(g)Sz: 90(g) Zsir: 16(g)Cuk: 7(g)Só:4,14(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 53(mg)</p>	<p>sárgaborsógulyás sertéshússal (Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Kén-dioxid,) sárgabarackos gombóc (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) banán fehér kenyér szeletelt (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:5 262(Kj) 1 259(KCal) F: 32(g)Kol: 32(g)Sz:173(g) Zsir: 18(g)Cuk: 20(g)Só:4,08(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 211(mg)</p>	
<p>Üzsonna</p> <p>teljes kiőrlésű tepertős pogácsa (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) alma</p> <p>E:1 817(Kj) 435(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 52(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:2,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 5(mg)</p>	<p>vajkrém natúr (Tej.) jégcsapretek teljes kiőrlésű búzakenyér (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 263(Kj) 302(KCal) F: 9(g)Kol: 23(g)Sz: 47(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:1,44(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 32(mg)</p>	<p>gouda sajt (Tej.) margarin multivitaminos (Tej.) uborka fehér kenyér (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 843(Kj) 441(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 47(g) Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só:2,43(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 325(mg)</p>	<p>pulykamell sonka margarin vaj ízu (Tej.) tv.paprika kenyér graham (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 596(Kj) 382(KCal) F: 13(g)Kol: 18(g)Sz: 43(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:2,13(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 27(mg)</p>	