

Hétfő 2019.03.11	Kedd 2019.03.12.	Szerda 2019.03.13.	Csütörtök 2019.03.14.	Péntek 2019.03.15.
<p>Tízórai</p> <p>baromfi párizsi margarin joghurtos (Tej,) kaliforniai paprika fehér kenyér (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 703(Kj) 407(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:2,31(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>túrós csiga (Glutén, Tej, Tojás, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E: 802(Kj) 192(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 30(mg)</p>	<p>zöldséges omlott (Tojás, Tej,) korpás zsemle (Szezám, mag., Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék,)</p> <p>E:1 238(Kj) 296(KCal) F: 16(g)Kol:262(g)Sz: 30(g) Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só:1,67(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>körözött (Tej,) zsemle vizes (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 065(Kj) 255(KCal) F: 11(g)Kol: 24(g)Sz: 31(g) Zsir: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,67(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 82(mg)</p>	
<p>Ebéd</p> <p>karalábé leves (Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár,) sertés pörkölt (Zeller, Kén-dioxid, Glutén, Tojás, Tej, Mustár,) kelkáposzta főzelék (Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) fehér kenyér szeletelt (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 843(Kj) 441(KCal) F: 19(g)Kol: 51(g)Sz: 38(g) Zsir: 23(g)Cuk: 2(g)Só:3,64(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 63(mg)</p>	<p>paradicsom leves (Glutén, Zeller, Tojás, Tej, Mustár,) majonézes sült csirke (Tojás, Mustár,) hagymás tört burgonya őszibarack befőtt</p> <p>E:3 011(Kj) 720(KCal) F: 37(g)Kol: 51(g)Sz: 79(g) Zsir: 29(g)Cuk: 32(g)Só:2,64(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 17(mg)</p>	<p>zöldségleves cérnametéllel (Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár,) vadas sertésszelet (Mustár, Zeller, Tej, Glutén, Tojás,) főtt tészta (Glutén, Tojás,) körte</p> <p>E:1 817(Kj) 435(KCal) F: 22(g)Kol: 20(g)Sz: 60(g) Zsir: 12(g)Cuk: 5(g)Só:2,88(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 44(mg)</p>	<p>sárgaborsógulyás sertéshússal (Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Kén-dioxid,) sárgabarackos gombóc (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) banán fehér kenyér szeletelt (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:4 305(Kj) 1 030(KCal) F: 26(g)Kol: 26(g)Sz:142(g) Zsir: 15(g)Cuk: 16(g)Só:3,36(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 168(mg)</p>	
<p>Uzsonna</p> <p>teljes kiőrlésű tepertős pogácsa (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) alma</p> <p>E: 967(Kj) 231(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 11(g)Cuk: 1(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 5(mg)</p>	<p>vajkrém natúr (Tej,) jégcsapretek teljes kiőrlésű búzakenyér (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 263(Kj) 302(KCal) F: 9(g)Kol: 23(g)Sz: 47(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só:1,44(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 32(mg)</p>	<p>gouda sajt (Tej,) margarin multivitaminos (Tej,) uborka fehér kenyér (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 144(Kj) 274(KCal) F: 11(g)Kol: 32(g)Sz: 24(g) Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só:1,44(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 243(mg)</p>	<p>pulykamell sonka margarin vaj ízu (Tej,) tv.paprika kenyér graham (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E:1 596(Kj) 382(KCal) F: 13(g)Kol: 18(g)Sz: 43(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:2,13(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 27(mg)</p>	