

Hétfő 2019.05.20	Kedd 2019.05.21.	Szerda 2019.05.22.	Csütörtök 2019.05.23.	Péntek 2019.05.24.
<p>Tízórai</p> <p>cigányszonka kaliforniai paprika fehér kenyér (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E: 1 233(Kj) 295(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 2,44(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>	<p>málnalekvár fonott kalács (Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E: 1 631(Kj) 390(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 70(g) Zsir: 6(g)Cuk: 20(g)Só: 0,68(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 52(mg)</p>	<p>sajtkrém-natúr (Tej.) zöldhagyma korpás zsemle (Szezám, mag., Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék.)</p> <p>E: 903(Kj) 216(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 6(g)Cuk: 2(g)Só: 0,94(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 220(mg)</p>	<p>túrós virág (Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E: 1 004(Kj) 240(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 26(g) Zsir: 11(g)Cuk: 22(g)Só: 1,60(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 28(mg)</p>	<p>tojásrántotta paprikával (Tojás, Tej.) kornland kenyér (Glutén, Szezám, mag., Szójabab, Tojás, Tej, Diófélék.)</p> <p>E: 2 601(Kj) 622(KCal) F: 31(g)Kol: 758(g)Sz: 44(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só: 1,78(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 113(mg)</p>
<p>Ebéd</p> <p>jókai bableves-lecsókolbásszal (Zeller, Tej, Kén-dioxid, Glutén, Tojás, Mustár, tejberizs (Tej, banán fehér kenyér szeletelt (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E: 3 112(Kj) 744(KCal) F: 23(g)Kol: 59(g)Sz: 107(g) Zsir: 24(g)Cuk: 19(g)Só: 2,52(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 481(mg)</p>	<p>magyaros karfiollevés (Zeller, Tej, csikóstokány (Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Kén-dioxid, főtt tészta (Glutén, Tojás, alma</p> <p>E: 2 696(Kj) 645(KCal) F: 25(g)Kol: 86(g)Sz: 64(g) Zsir: 32(g)Cuk: 2(g)Só: 3,38(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 53(mg)</p>	<p>tarhonya leves (Zeller, Kén-dioxid, Glutén, Tojás, Tej, Mustár, natúr sertészelet (Glutén, zöldbab főzelék (Tej, Glutén, narancs fehér kenyér szeletelt (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E: 2 224(Kj) 532(KCal) F: 30(g)Kol: 10(g)Sz: 51(g) Zsir: 22(g)Cuk: 4(g)Só: 3,18(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 95(mg)</p>	<p>grízgaluska leves (Zeller, Tojás, Glutén, Tej, Mustár, zöldseges csirkemájragu csirkehússal (Zeller, Kén-dioxid, Glutén, burgonyapüré (Tej, alma</p> <p>E: 2 331(Kj) 558(KCal) F: 29(g)Kol: 315(g)Sz: 68(g) Zsir: 18(g)Cuk: 2(g)Só: 2,63(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 73(mg)</p>	<p>sertés raguleves (Glutén, Tojás, Zeller, Tej, Mustár, sárgarépás pite (Tej, Glutén, Tojás, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag., körte</p> <p>E: 2 978(Kj) 713(KCal) F: 21(g)Kol: 276(g)Sz: 95(g) Zsir: 26(g)Cuk: 54(g)Só: 2,22(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 101(mg)</p>
<p>Uzsonna</p> <p>vajkrém-zöldfűszeres (Tej.) tönkölyös-hajdinás zsemle (Glutén, Szezám, mag., Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék.)</p> <p>E: 973(Kj) 233(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só: 0,88(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 33(mg)</p>	<p>füstölt sajt (Tej.) margarin-vajjuzú (Tej.) uborka teljeskiőrlésű búzakenyér (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E: 1 943(Kj) 465(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 48(g) Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 1,91(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 272(mg)</p>	<p>krémtúró milli (Tej, Mustár, nutribella belgacskókis-teljeskiőrlésű ke (Glutén, Szójabab, Földimogyoró, Szezám, mag., Tej, Diófélék.)</p> <p>E: 1 919(Kj) 459(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 60(g) Zsir: 21(g)Cuk: 34(g)Só: 0,06(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 264(mg)</p>	<p>füstöltízű olaszfelvágott margarin-joghurtos (Tej.) vajretek graham kenyér (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E: 1 834(Kj) 439(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só: 2,15(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 23(mg)</p>	<p>kapros túró (Tej.) vizes zsemle (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.)</p> <p>E: 918(Kj) 220(KCal) F: 9(g)Kol: 16(g)Sz: 31(g) Zsir: 6(g)Cuk: 1(g)Só: 0,65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 58(mg)</p>