

Étlap (Bőlcsođe R-T-EU)

2025.04.14 - 2025.04.20.

<i>Hétfő</i> 2025.04.14	<i>Kedd</i> 2025.04.15.	<i>Szerda</i> 2025.04.16.	<i>Csütörtök</i> 2025.04.17.	<i>Péntek</i> 2025.04.18.
Tízórai			gyümölcs joghurt (07,) E:3 440(Kj) 823(KCal) F: 36(g)Kol: 13(g)Sz:103(g) Zsir: 30(g)Cuk: 94(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 19(g)Ca: 156(mg)	
Ebéd			májgaluska leves (09,01,03,07,10,) mákos tészta (01,03,) E:1 330(Kj) 318(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 148(mg)	
Úzsonna			graham zsemle TK (01,) sajtkrém-natúr (07,) uborka nutribella fahéjas-teljeskiörlésű keksz (01,07,06,11,08,) E:1 390(Kj) 333(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 11(g)Cuk: 9(g)Só:0,81(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 159(mg)	