

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u))

2019.03.11 - 2019.03.17.

Hétfő 2019.03.11	Kedd 2019.03.12.	Szerda 2019.03.13.	Csütörtök 2019.03.14.	Péntek 2019.03.15.
Reggeli baromfi párizsi margarin joghurtos paradicsom fehér kenyér E:1 044(Kj) 250(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	túrós csiga karamellás tej gyümölcs tea E:1 461(Kj) 350(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 53(g) Zsir: 10(g)Cuk: 27(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 258(mg) Allergén:Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	zöldséges omlott korpás zsemle tej gyümölcs tea E:1 776(Kj) 425(KCal) F: 22(g)Kol:282(g)Sz: 43(g) Zsir: 17(g)Cuk: 14(g)Só:1,63(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 327(mg) Allergén:Tojás,Tej,Szezámag,Glutén,Szójabab,	körözött zsemle vizes trópusi rostos gyüm.lé E:1 110(Kj) 266(KCal) F: 9(g)Kol: 12(g)Sz: 46(g) Zsir: 4(g)Cuk: 17(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 44(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Tízórai tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,	banán E: 395(Kj) 95(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 99(mg) Allergén:	körte E: 97(Kj) 23(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg) Allergén:	tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Ebéd sertés pörkölt kelkáposzta főzelék E: 879(Kj) 210(KCal) F: 10(g)Kol: 31(g)Sz: 12(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,09(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 34(mg) Allergén:Zeller,Kéndioxid,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,	paradicsom leves majonézes sült csirke hagymás tört burgonya őszibarack befőtt E:1 611(Kj) 385(KCal) F: 21(g)Kol: 30(g)Sz: 40(g) Zsir: 16(g)Cuk: 19(g)Só:1,53(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 8(mg) Allergén:Glutén,Zeller,Tojás,Tej,Mustár,	vadas sertésszelet főtt tészta E:1 156(Kj) 277(KCal) F: 16(g)Kol: 15(g)Sz: 37(g) Zsir: 8(g)Cuk: 3(g)Só:1,64(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 23(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Tej,Glutén,Tojás,	sertés raguleves sárgabarackos gombóc E:1 900(Kj) 454(KCal) F: 10(g)Kol: 17(g)Sz: 52(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:2,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 16(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Szójabab	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:
Uzsonna teljes kiőrlésű tepertős pogácsa alma E: 908(Kj) 217(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 26(g) Zsir: 11(g)Cuk: 1(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze	vajkrém natúr jégsaprettek teljes kiőrlésű búzakenyér E: 651(Kj) 156(KCal) F: 4(g)Kol: 12(g)Sz: 23(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 16(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	gouda sajt margarin multivitaminos uborka fehér kenyér E: 999(Kj) 239(KCal) F: 10(g)Kol: 27(g)Sz: 24(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 203(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	pulykamell sonka margarin vaj ízu tv.paprika kenyér graham E: 830(Kj) 198(KCal) F: 7(g)Kol: 11(g)Sz: 22(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,16(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 14(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: