

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u))

2019.03.18 - 2019.03.24.

Hétfő 2019.03.18	Kedd 2019.03.19.	Szerda 2019.03.20.	Csütörtök 2019.03.21.	Péntek 2019.03.22.
Reggeli sonkás szelet margarin joghurtos tv.paprika fehér kenyér E: 929(Kj) 222(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 7(g)Cuk: 7(g)Só:1,37(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 3(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	kifli sajtos teavaj vaníliás tej gyümölcs tea E:1 915(Kj) 458(KCal) F: 12(g)Kol: 43(g)Sz: 71(g) Zsir: 16(g)Cuk: 21(g)Só:0,21(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 261(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Diófélék,Szójabab,Sze	főtt tojás margarin multivitaminos paradicsom zsemle vizes tejeskávé E:1 784(Kj) 427(KCal) F: 18(g)Kol:270(g)Sz: 52(g) Zsir: 17(g)Cuk: 20(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 259(mg) Allergén:Tojás,Tej,Glutén,Szójabab,Diófélék,Sze	gabonapehely kakaós tej gyümölcs tea E: 879(Kj) 210(KCal) F: 7(g)Kol: 20(g)Sz: 30(g) Zsir: 6(g)Cuk: 20(g)Só:0,26(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 228(mg) Allergén:Glutén,Szójabab,Földimogyoró,Szezám	tejfölös túró zsemle vizes körte rostos gyüm.lé E:1 046(Kj) 250(KCal) F: 7(g)Kol: 9(g)Sz: 44(g) Zsir: 3(g)Cuk: 15(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 36(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze
Tízórai tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,	 alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:	 körte E: 97(Kj) 23(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg) Allergén:	 narancs E: 86(Kj) 21(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 22(mg) Allergén:	 tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,
Ébéd burgonyagyús lecsókolbásszal tejbegríz szórattal eper öntet banán E:1 968(Kj) 471(KCal) F: 10(g)Kol: 35(g)Sz: 73(g) Zsir: 14(g)Cuk: 36(g)Só:0,95(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 289(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tej,	rakott brokkoli sertés hússal E:1 318(Kj) 315(KCal) F: 16(g)Kol:163(g)Sz: 20(g) Zsir: 21(g)Cuk: 2(g)Só:1,64(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 213(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Zeller,Mustár,Kén-dioxid,	minestrone leves sült harcsafilé kapormártás sós burgonya E:1 430(Kj) 342(KCal) F: 19(g)Kol: 5(g)Sz: 33(g) Zsir: 10(g)Cuk: 3(g)Só:1,65(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 216(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,	pulyka aprópecsenye hagymás tört burgonya káposzta saláta E:1 195(Kj) 286(KCal) F: 19(g)Kol: 29(g)Sz: 23(g) Zsir: 12(g)Cuk: 4(g)Só:1,62(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 27(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,	csirke becsináltleves mákos keltkalács E:2 673(Kj) 640(KCal) F: 23(g)Kol: 44(g)Sz: 79(g) Zsir: 21(g)Cuk: 21(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 461(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tej,Tojás,Mustár,
Üzsonna kenőmájás kornland zsemle E:1 080(Kj) 258(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 3(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Glutén,Sze	sajtkrém snidlinges sárgarépa reszelt rozskenyér E: 712(Kj) 170(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 3(g)Cuk: 1(g)Só:1,03(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 157(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	joghurt gyümölcsös élőflórás nutribella kókuszos teljes kiőrlésű keks E:1 096(Kj) 262(KCal) F: 6(g)Kol: 13(g)Sz: 33(g) Zsir: 11(g)Cuk: 23(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 156(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,Szezám, Földi	edami sajt margarin vaj ízu vajretek teljes kiőrlésű búzakenyér E:1 100(Kj) 263(KCal) F: 10(g)Kol: 27(g)Sz: 23(g) Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só:1,30(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 214(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	marha párizsi uborka kenyér graham E: 734(Kj) 176(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,14(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 15(mg) Allergén:Szójabab,Tej,Glutén,Tojás,Diófélék,Sze