

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u)

2019.04.08 - 2019.04.14.

Hétfő 2019.04.08	Kedd 2019.04.09.	Szerda 2019.04.10.	Csütörtök 2019.04.11.	Péntek 2019.04.12.
Reggeli füstösízu olasz felvágott paradicsom graham zsemle citromos tea E:1 199(Kj) 287(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,98(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 28(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze	kifli svájci vanília tej gyümölcs tea E:1 562(Kj) 374(KCal) F: 8(g)Kol: 20(g)Sz: 50(g) Zsir: 15(g)Cuk: 33(g)Só:0,51(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 254(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze	magyaros vajkrém zöldhagyma teljes kiőrlésű búzakenyér tejeskáv gyümölcs tea E:1 269(Kj) 304(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 46(g) Zsir: 9(g)Cuk: 20(g)Só:0,92(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 244(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	lekvár áfonya csíkos kalács tej gyümölcs tea E:1 492(Kj) 357(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 58(g) Zsir: 9(g)Cuk: 36(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 254(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze	körozött zsemle vizes narancs rostos gyüm.lé E:1 096(Kj) 262(KCal) F: 9(g)Kol: 12(g)Sz: 45(g) Zsir: 4(g)Cuk: 15(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 44(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze
Tízórai tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,	alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:	túró rudi E: 448(Kj) 107(KCal) F: 3(g)Kol: 12(g)Sz: 12(g) Zsir: 5(g)Cuk: 11(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 88(mg) Allergén:Tej,Szójabab,Földimogyoró,	körte E: 97(Kj) 23(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg) Allergén:	tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,
Ebéd sertésgulyás leves tejbegríz szórattal őszibarack befőtt E:1 394(Kj) 334(KCal) F: 12(g)Kol: 32(g)Sz: 47(g) Zsir: 11(g)Cuk: 28(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 185(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Kén-dioxid,	rántott sertésszelet petrezselymes burgonya majonézes káposztasaláta E:1 694(Kj) 405(KCal) F: 18(g)Kol: 35(g)Sz: 39(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:1,75(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 38(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze	tojás leves kakukkfűves sült csirkecomb párolt zöldségek sajtmártás E:1 762(Kj) 421(KCal) F: 38(g)Kol:298(g)Sz: 21(g) Zsir: 23(g)Cuk: 7(g)Só:1,95(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 224(mg) Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,Kén-dioxid,Tej,Mustár,Diófélék,	rakott karfiol - sertéshússal E:1 278(Kj) 306(KCal) F: 14(g)Kol:162(g)Sz: 16(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:1,64(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 57(mg) Allergén:Tej,Zeller,Kén-dioxid,Glutén,Tojás,Mustár,	csirke becsináltleves darázsűszek csoki nyuszi E:4 116(Kj) 985(KCal) F: 22(g)Kol: 44(g)Sz:119(g) Zsir: 43(g)Cuk: 36(g)Só:0,64(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 135(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tej,Tojás,Mustár,Diófélék
Uzsonna trappista sajt margarin vaj ízu fehér kenyér E:1 012(Kj) 242(KCal) F: 9(g)Kol: 27(g)Sz: 24(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,16(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 150(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	tojáskrém kaliforniai paprika korpás zsemle E: 848(Kj) 203(KCal) F: 9(g)Kol:132(g)Sz: 28(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,73(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 12(mg) Allergén:Tojás,Mustár,Tej,Szezámag,Glutén,S	krém túró milli nutribella fahéjas teljes kiőrlésű keks E:1 219(Kj) 292(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 11(g)Cuk: 29(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 264(mg) Allergén:Tej,Mustár,Glutén,Szójabab,Szezámma	kenőmájás uborka kornland kenyér E: 855(Kj) 204(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 21(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,06(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 19(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Glutén,Sze	cigánysonka margarin joghurtos jégcsapretkek rozsenyér E: 866(Kj) 207(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,24(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 14(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze