

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u))

2019.04.22 - 2019.04.28.

Hétfő 2019.04.22	Kedd 2019.04.23.	Szerda 2019.04.24.	Csütörtök 2019.04.25.	Péntek 2019.04.26.
<p>Reggeli</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>pulykamell sonka margarin multivitaminos fehér kenyér citromos tea</p> <p>E: 876(Kj) 210(KCal) F: 7(g)Kol: 11(g)Sz: 31(g) Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:1,29(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>mogyorókrém zsemlevekni tej gyümölcs tea</p> <p>E:1 558(Kj) 373(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 52(g) Zsir: 13(g)Cuk: 28(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 239(mg) Allergén:Glutén,Tej,Diófélék,Szójabab,Tojás,Sze</p>	<p>sajtos csiga 65g tejeskávé gyümölcs tea</p> <p>E:1 516(Kj) 363(KCal) F: 9(g)Kol: 20(g)Sz: 43(g) Zsir: 17(g)Cuk: 22(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 254(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>gouda sajt margarin joghurtos szeszámagos zsemle narancs rostos gyüm.lé</p> <p>E:1 350(Kj) 323(KCal) F: 11(g)Kol: 27(g)Sz: 42(g) Zsir: 12(g)Cuk: 14(g)Só:1,03(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 227(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szezámag,Szójabab,</p>
<p>Tízórai</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>tej</p> <p>E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,</p>	<p>alma</p> <p>E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:</p>	<p>narancs</p> <p>E: 86(Kj) 21(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 22(mg) Allergén:</p>	<p>tej</p> <p>E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,</p>
<p>Ebéd</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>burgonyagulyás lecsókolbásszal trópusi gyümölcsrizs</p> <p>E:1 463(Kj) 350(KCal) F: 10(g)Kol: 35(g)Sz: 45(g) Zsir: 14(g)Cuk: 20(g)Só:0,85(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 186(mg) Allergén:Zeller,Tej,</p>	<p>fokhagymás sült csirke káposzta főzelék</p> <p>E: 795(Kj) 190(KCal) F: 24(g)Kol: 36(g)Sz: 11(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 17(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,</p>	<p>karfiollevés budapest szelet burgonyapüré</p> <p>E:1 332(Kj) 319(KCal) F: 18(g)Kol: 76(g)Sz: 33(g) Zsir: 13(g)Cuk: 2(g)Só:1,96(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 52(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Kén-dioxid,</p>	<p>bojtárlevés meggyes-mákos kevert pite</p> <p>E:2 117(Kj) 507(KCal) F: 14(g)Kol: 46(g)Sz: 70(g) Zsir: 17(g)Cuk: 35(g)Só:1,38(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 233(mg) Allergén:Zeller,Kén-dioxid,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,</p>
<p>Úzsonna</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>kenőmájás tv.paprika kornland zsemle</p> <p>E:1 097(Kj) 262(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 5(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Glutén,Sze</p>	<p>tojáskrém jégcsaprettek teljeskiőrlésű búzakenyér</p> <p>E: 813(Kj) 194(KCal) F: 8(g)Kol:132(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,86(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 12(mg) Allergén:Tej,Mustár,Tojás,Glutén,Szójabab,Dióf</p>	<p>joghurt gyümölcsös előfőrás nutribella fahéjas teljes kiőrlésű keks</p> <p>E:1 079(Kj) 258(KCal) F: 6(g)Kol: 13(g)Sz: 33(g) Zsir: 11(g)Cuk: 24(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 156(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,Szezámag,Diófél</p>	<p>baromfi párizsi paradicsom rozsenyér</p> <p>E: 785(Kj) 188(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,08(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 14(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze</p>