

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u))

2019.05.13 - 2019.05.19.

Hétfő 2019.05.13	Kedd 2019.05.14.	Szerda 2019.05.15.	Csütörtök 2019.05.16.	Péntek 2019.05.17.
Reggeli zöldséges felvágott margarin-multivitaminos rozskenyér citromos tea E:1 034(Kj) 247(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:1,16(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 14(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	mazsolás kalács vaníliás tej gyümölcs tea E:1 283(Kj) 307(KCal) F: 9(g)Kol: 20(g)Sz: 49(g) Zsir: 8(g)Cuk: 27(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 249(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze	gouda sajt margarin-joghurtos uborka graham zsemle tej E:1 735(Kj) 415(KCal) F: 17(g)Kol: 47(g)Sz: 45(g) Zsir: 17(g)Cuk: 13(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 459(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	tojáskrém jégcsapretek teljeskiőrlésű búzakenyér tejeskávé gyümölcs tea E:1 475(Kj) 353(KCal) F: 14(g)Kol:152(g)Sz: 46(g) Zsir: 11(g)Cuk: 21(g)Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 253(mg) Allergén:Tojás,Mustár,Tej,Glutén,Szójabab,Dióf	körözött vizes zsemle rostos körtelé E:1 108(Kj) 265(KCal) F: 9(g)Kol: 12(g)Sz: 44(g) Zsir: 4(g)Cuk: 15(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 44(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze
Tízórai tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,	narancs E: 86(Kj) 21(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 22(mg) Allergén:	alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:	túró rudi E: 448(Kj) 107(KCal) F: 3(g)Kol: 12(g)Sz: 12(g) Zsir: 5(g)Cuk: 11(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 88(mg) Allergén:Tej,Szójabab,Földimogyoró,	tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,
Ebéd burgonya leves bolognai spagetti E:1 925(Kj) 461(KCal) F: 19(g)Kol: 66(g)Sz: 49(g) Zsir: 20(g)Cuk: 2(g)Só:1,48(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 140(mg) Allergén:Zeller,Kén-dioxid,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,	zöldség leves főtt sertéshús meggy mártás sós burgonya 1/2 adag E:1 146(Kj) 274(KCal) F: 14(g)Kol: 4(g)Sz: 39(g) Zsir: 7(g)Cuk: 14(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 34(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Tej,	pulykavagdalt zöldborsó főzelék E:1 133(Kj) 271(KCal) F: 17(g)Kol: 34(g)Sz: 27(g) Zsir: 9(g)Cuk: 9(g)Só:1,55(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 68(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze	rántott csirkemellfilé bulgur uborka saláta E:1 304(Kj) 312(KCal) F: 27(g)Kol: 75(g)Sz: 41(g) Zsir: 5(g)Cuk: 6(g)Só:1,73(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 28(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze	tárkonyos harcsaraguleves mákos keltkalács körte E:2 907(Kj) 695(KCal) F: 27(g)Kol: 36(g)Sz: 85(g) Zsir: 24(g)Cuk: 20(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 578(mg) Allergén:Zeller,Kén-dioxid,Tej,Glutén,Tojás,
Uzsonna natúr joghurt mini méz szezámmagos fonott E:1 102(Kj) 264(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 48(g) Zsir: 4(g)Cuk: 6(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 186(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szezám,Tojás,Szójabab,	csirkemájpástétom (házi) tv.paprika kornland zsemle E:1 039(Kj) 249(KCal) F: 9(g)Kol:107(g)Sz: 30(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,95(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 3(mg) Allergén:Tej,Zeller,Kén-dioxid,Glutén,Szezám,Tojás,Szójabab,Diófél	vajkrém-magyaros fehér kenyér E: 565(Kj) 135(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,85(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 3(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	lenmagos-burgonyás pogácsa alma E:1 115(Kj) 267(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 8(g)Cuk: 4(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 2(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze	füstölt csirkemellsonka margarin-vajjú paradicsom teljeskiőrlésű búzakenyér E: 849(Kj) 203(KCal) F: 8(g)Kol: 11(g)Sz: 25(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,33(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 14(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze