

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u)

2019.05.27 - 2019.06.02.

Hétfő 2019.05.27	Kedd 2019.05.28.	Szerda 2019.05.29.	Csütörtök 2019.05.30.	Péntek 2019.05.31.
Reggeli cigánysonka margarin-vajjű tv.paprika rozsos-magvas zsemle E:1 308(Kj) 313(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:1,10(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 29(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szezám,Tojás,Szójabab,	gabonapehely mézes tej gyümölcs tea E: 844(Kj) 202(KCal) F: 7(g)Kol: 20(g)Sz: 28(g) Zsir: 6(g)Cuk: 21(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 228(mg) Allergén:Glutén,Szójabab,Tej,	vajkrém natúr kápia paprika fehér kenyér epres tej gyümölcs tea E:1 305(Kj) 312(KCal) F: 10(g)Kol: 32(g)Sz: 48(g) Zsir: 8(g)Cuk: 21(g)Só:1,06(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 231(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	pizzás csiga 65g tejeskávé gyümölcs tea E:1 574(Kj) 377(KCal) F: 9(g)Kol: 20(g)Sz: 45(g) Zsir: 15(g)Cuk: 22(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 228(mg) Allergén:Glutén,Tej,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	mozzarella sajt margarin-multivitaminos graham zsemle rostos trópusilé E:1 415(Kj) 339(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 48(g) Zsir: 10(g)Cuk: 16(g)Só:0,93(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 178(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze
Tízórai tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,	alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:	túró rudi E: 448(Kj) 107(KCal) F: 3(g)Kol: 12(g)Sz: 12(g) Zsir: 5(g)Cuk: 11(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 88(mg) Allergén:Tej,Szójabab,Földimogyoró,	körte E: 97(Kj) 23(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg) Allergén:	tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,
Ebéd tojásleves tavaszi pulykarizottó majonézes káposztasaláta E:1 821(Kj) 436(KCal) F: 22(g)Kol:163(g)Sz: 37(g) Zsir: 22(g)Cuk: 2(g)Só:2,61(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 145(mg) Allergén:Zeller,Kén-dioxid,Tojás,Glutén,Tej,Mustár,	fahéjas szilvaleves óvári csirkemellfilé párolt zöldségek E:1 400(Kj) 335(KCal) F: 27(g)Kol: 39(g)Sz: 32(g) Zsir: 11(g)Cuk: 20(g)Só:1,89(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 177(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Zeller,Mustár,	rakott burgonya-sertéshússal csemege uborka E:1 703(Kj) 407(KCal) F: 18(g)Kol:178(g)Sz: 31(g) Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:3,40(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 71(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Kén-dioxid,	harcsapaprikás túrós csusza E:1 946(Kj) 465(KCal) F: 22(g)Kol: 32(g)Sz: 57(g) Zsir: 16(g)Cuk: 2(g)Só:0,73(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 183(mg) Allergén:Glutén,Zeller,Kén-dioxid,Tej,Tojás,	krémsajtos póréleves-darálthússal meggyes linzer banán E:2 916(Kj) 698(KCal) F: 15(g)Kol: 55(g)Sz: 99(g) Zsir: 24(g)Cuk: 37(g)Só:2,17(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 244(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Zeller,Mustár,Szójabab
Üzsonna gyümölcs joghurt tejeskifli E:1 028(Kj) 246(KCal) F: 8(g)Kol: 13(g)Sz: 42(g) Zsir: 4(g)Cuk: 17(g)Só:0,60(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 182(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	tojáskrém hónaposretek kornland zsemle E: 955(Kj) 228(KCal) F: 9(g)Kol:132(g)Sz: 30(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,97(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 12(mg) Allergén:Tojás,Mustár,Tej,Glutén,Szezám, S	teljeskiórlésű tepertős pogácsa narancs E: 936(Kj) 224(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 11(g)Cuk: 1(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 22(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze	kenőmájas uborka kornspitz E:1 064(Kj) 255(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,14(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 35(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Glutén,Toj	zala felvágott paradicsom fehér kenyér E: 779(Kj) 186(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,24(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze