

Étlap (Alkalmazott)

2019.06.03 - 2019.06.09.

Hétfő 2019.06.03	Kedd 2019.06.04.	Szerda 2019.06.05.	Csütörtök 2019.06.06.	Péntek 2019.06.07.
<p>Reggeli</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>
<p>Tízórai</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>
<p>Ebéd</p> <p>májgaluska leves vaníliakrémes derelye édes tejföl alma</p> <p>E:4 160(Kj) 995(KCal) F: 28(g)Kol:284(g)Sz:151(g) Zsir: 30(g)Cuk: 32(g)Só:2,09(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 154(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófél</p>	<p>zöldborsó leves húsgombóc paradicsommártásban sós burgonya 1/2 adag banán</p> <p>E:3 327(Kj) 796(KCal) F: 28(g)Kol: 71(g)Sz:111(g) Zsir: 25(g)Cuk: 15(g)Só:3,53(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 234(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,</p>	<p>tarhonya leves mediterrán sültcsirke finomfőzelék narancs</p> <p>E:2 524(Kj) 604(KCal) F: 45(g)Kol: 67(g)Sz: 56(g) Zsir: 21(g)Cuk: 17(g)Só:10,53(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 156(mg) Allergén:Zeller,Kén-dioxid,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,</p>	<p>karfiollevés pulyka aprópecsenye burgonyapüré uborka saláta</p> <p>E:3 172(Kj) 759(KCal) F: 42(g)Kol: 62(g)Sz: 71(g) Zsir: 32(g)Cuk: 14(g)Só:5,05(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 92(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,</p>	<p>jókai bableves-lecsókolbásszal tejbegríz őszibarack befőtt</p> <p>E:2 911(Kj) 697(KCal) F: 25(g)Kol: 74(g)Sz: 86(g) Zsir: 29(g)Cuk: 45(g)Só:2,79(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 456(mg) Allergén:Tej,Glutén,Zeller,Tojás,Mustár,Kén-dioxid,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>