

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u)

2019.06.10 - 2019.06.16.

Hétfő 2019.06.10	Kedd 2019.06.11.	Szerda 2019.06.12.	Csütörtök 2019.06.13.	Péntek 2019.06.14.
<p>Reggeli</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>sonkás szelet margarin-joghurtos uborka kornland kenyér citromos tea</p> <p>E: 908(Kj) 217(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 7(g)Cuk: 7(g)Só:1,19(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 17(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szezám, Szójabab,Tojás,</p>	<p>sajtkrém-natur vajretek graham zsemle tejeskávét gyümölcs tea</p> <p>E:1 524(Kj) 365(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 55(g) Zsir: 10(g)Cuk: 21(g)Só:0,95(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 406(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>lenmagos-burgonyás pogácsa kakaó gyümölcs tea</p> <p>E:1 741(Kj) 416(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 58(g) Zsir: 14(g)Cuk: 25(g)Só:1,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 243(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>főtt tojás paradicsom vizes zsemle rostos körtelét</p> <p>E:1 278(Kj) 306(KCal) F: 13(g)Kol:250(g)Sz: 45(g) Zsir: 7(g)Cuk: 14(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 31(mg) Allergén:Tojás,Glutén,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze</p>
<p>Tízórai</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>tej</p> <p>E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg) Allergén:Tej,</p>	<p>banán</p> <p>E: 395(Kj) 95(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 99(mg) Allergén:</p>	<p>alma</p> <p>E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:</p>	<p>tej</p> <p>E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg) Allergén:Tej,</p>
<p>Ebéd</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>sertés csikók budapest módra barna rizs</p> <p>E:1 411(Kj) 338(KCal) F: 15(g)Kol: 94(g)Sz: 37(g) Zsir: 14(g)Cuk: 2(g)Só:1,24(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 18(mg) Allergén:Glutén,Zeller,Kén-dioxid,Tojás,Tej,Mustár,</p>	<p>marha gulyásleves joghurtos meggyespite</p> <p>E:2 662(Kj) 637(KCal) F: 16(g)Kol:144(g)Sz: 90(g) Zsir: 21(g)Cuk: 47(g)Só:1,62(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 56(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Kén-dioxid,Szójabab,Diófélék,Szezám, Szójabab,</p>	<p>mozarellás-paradicsomos csirkecomb petrezselymes burgonya joghurtos jégsaláta</p> <p>E:1 515(Kj) 362(KCal) F: 26(g)Kol: 42(g)Sz: 31(g) Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só:1,27(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 136(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,</p>	<p>magyaros burgonyaleves spenótos-fokhagymás harcsaragu főtt tészta</p> <p>E:1 417(Kj) 339(KCal) F: 17(g)Kol: 18(g)Sz: 48(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:2,02(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 150(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Kén-dioxid,Földimogyoró,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>körözött vizes zsemle</p> <p>E: 812(Kj) 194(KCal) F: 8(g)Kol: 12(g)Sz: 30(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 44(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>marha párizsi margarin-multivitaminos fehér kenyér</p> <p>E: 883(Kj) 211(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,29(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>vajkrém-zöldfűszeres tv.paprika teljeskiőrlelésű búzakenyér</p> <p>E: 602(Kj) 144(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 19(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>krémtúró milli nutribella kókuszos-teljeskiőrlelésű keksz</p> <p>E:1 236(Kj) 296(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 11(g)Cuk: 28(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 264(mg) Allergén:Tej,Mustár,Glutén,Szójabab,Szezám</p>