

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u)

2019.06.24 - 2019.06.30.

Hétfő 2019.06.24	Kedd 2019.06.25.	Szerda 2019.06.26.	Csütörtök 2019.06.27.	Péntek 2019.06.28.
<p>Reggeli</p> <p>zöldséges felvágott margarin-vajjű rozskenyér citromos limonádé</p> <p>E:1 126(Kj) 269(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 12(g)Cuk: 7(g)Só:1,13(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 14(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>kuglóf kakaó citromos limonádé</p> <p>E:1 454(Kj) 348(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 53(g) Zsir: 10(g)Cuk: 28(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 269(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>füstölt csirkemellsonka margarin-joghurtos paradicsom graham kenyér citromos limonádé</p> <p>E: 872(Kj) 209(KCal) F: 8(g)Kol: 11(g)Sz: 31(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:1,37(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 11(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>gabonapehely mézes tej citromos limonádé</p> <p>E: 907(Kj) 217(KCal) F: 7(g)Kol: 20(g)Sz: 32(g) Zsir: 6(g)Cuk: 24(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 240(mg) Allergén:Glutén,Szójabab,Tej,</p>	<p>tojásrántotta paprikával vizes zsemle tejeskávé</p> <p>E:2 373(Kj) 568(KCal) F: 26(g)Kol:527(g)Sz: 49(g) Zsir: 31(g)Cuk: 17(g)Só:1,21(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 314(mg) Allergén:Tojás,Tej,Glutén,Szójabab,Diófélék,Sze</p>
<p>Tízórai</p> <p>tej</p> <p>E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg) Allergén:Tej,</p>	<p>banán</p> <p>E: 395(Kj) 95(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 99(mg) Allergén:</p>	<p>tej</p> <p>E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg) Allergén:Tej,</p>	<p>alma</p> <p>E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:</p>	<p>narancs</p> <p>E: 86(Kj) 21(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 22(mg) Allergén:</p>
<p>Ebéd</p> <p>csirkepeörkölt káposzta főzelék</p> <p>E: 765(Kj) 183(KCal) F: 18(g)Kol: 25(g)Sz: 13(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,09(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 20(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Kén-dioxid,</p>	<p>csirkecomb jóasszony módra burgonyapüré tzatziki</p> <p>E:1 481(Kj) 354(KCal) F: 25(g)Kol: 35(g)Sz: 33(g) Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só:1,32(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 70(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,</p>	<p>lebbencs leves fasírt tökfőzelék</p> <p>E:1 298(Kj) 310(KCal) F: 12(g)Kol: 53(g)Sz: 28(g) Zsir: 17(g)Cuk: 2(g)Só:2,18(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 34(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Kén-dioxid,Szójabab,Diófélék,Szezámag,</p>	<p>zellerkrémleves pirított zöldségekkel francialesó natúr sertészelet párolt rizs</p> <p>E:1 734(Kj) 415(KCal) F: 19(g)Kol: 2(g)Sz: 49(g) Zsir: 15(g)Cuk: 1(g)Só:1,55(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 25(mg) Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Tojás,Mustár,</p>	<p>jakabgyulás - marhahússal omlós kocka-túrós</p> <p>E:1 344(Kj) 321(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 35(g) Zsir: 14(g)Cuk: 19(g)Só:1,15(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 22(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Kén-dioxid,</p>
<p>Üzsonna</p> <p>körözött sárgarépa reszelt szezámagos zsemle</p> <p>E: 810(Kj) 194(KCal) F: 8(g)Kol: 12(g)Sz: 30(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 66(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szezámag,Szójabab,</p>	<p>trappista sajt margarin-multivitaminos jégsapreték kornland kenyér</p> <p>E: 980(Kj) 234(KCal) F: 10(g)Kol: 27(g)Sz: 21(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,01(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 164(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szezámag,Szójabab,Tojás,</p>	<p>gyümölcs joghurt tejeskifli</p> <p>E:1 028(Kj) 246(KCal) F: 8(g)Kol: 13(g)Sz: 42(g) Zsir: 4(g)Cuk: 17(g)Só:0,60(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 182(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>vajkrém natúr tv.paprika korpás zsemle</p> <p>E: 683(Kj) 163(KCal) F: 5(g)Kol: 12(g)Sz: 28(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,63(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 5(mg) Allergén:Tej,Szezámag,Glutén,Tojás,Szójabab,</p>	<p>kenőmájás uborka teljeskiőrleűs búzakenyér</p> <p>E: 888(Kj) 212(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 23(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,10(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 19(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Glutén,Toj</p>