

Étlap (Bőlcsođe (r, t, e,u)

2020.07.13 - 2020.07.19.

Hétfő 2020.07.13	Kedd 2020.07.14.	Szerda 2020.07.15.	Csütörtök 2020.07.16.	Péntek 2020.07.17.
Reggeli baromfi párizsi hónaposretek graham kenyér TK citromos limonádé E: 868(Kj) 208(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 7(g)Cuk: 7(g)Só:1,11(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 11(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze	gabonapehely mézes tej citromos limonádé E: 907(Kj) 217(KCal) F: 7(g)Kol: 20(g)Sz: 32(g) Zsir: 6(g)Cuk: 24(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 240(mg) Allergén:Glutén,Szójabab,Tej,	tojáskrém tv.paprika fehér kenyér tejeskávé citromos limonádé E:1 504(Kj) 360(KCal) F: 14(g)Kol:152(g)Sz: 50(g) Zsir: 11(g)Cuk: 24(g)Só:1,16(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 254(mg) Allergén:Tojás,Mustár,Tej,Glutén,Szójabab,Dióf	mazsolás kalács kakaó citromos limonádé E:1 307(Kj) 313(KCal) F: 9(g)Kol: 20(g)Sz: 50(g) Zsir: 8(g)Cuk: 30(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 264(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze	körözött szezámmagos zsemle rostos narancslé E:1 058(Kj) 253(KCal) F: 9(g)Kol: 12(g)Sz: 43(g) Zsir: 5(g)Cuk: 15(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 60(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szezámmag,Szójabab,
Tízórai kakaó E: 610(Kj) 146(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 16(g) Zsir: 6(g)Cuk: 16(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 243(mg) Allergén:Tej,	sárgabarack E: 90(Kj) 22(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg) Allergén:	őszibarack E: 77(Kj) 18(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 3(mg) Allergén:	tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg) Allergén:Tej,
Ebéd lebbencs leves köményes sertéssült zöldborsó főzelék E:1 330(Kj) 318(KCal) F: 23(g)Kol: 2(g)Sz: 29(g) Zsir: 12(g)Cuk: 9(g)Só:1,84(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 83(mg) Allergén:Zeller,Kén- dioxid,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,	pásztorharonya-sertéshússal majonézes káposztasaláta E:1 463(Kj) 350(KCal) F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 32(g) Zsir: 19(g)Cuk: 2(g)Só:6,90(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 24(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Kén- dioxid,	minestrone leves sajtos-újmagymás csirkecombfilé kukorica kuszusz E:1 596(Kj) 382(KCal) F: 26(g)Kol: 34(g)Sz: 38(g) Zsir: 13(g)Cuk: 2(g)Só:1,74(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 66(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,	húsgombóc paradicsomártásban sós burgonya 1/2 adag E:1 144(Kj) 274(KCal) F: 11(g)Kol: 36(g)Sz: 32(g) Zsir: 11(g)Cuk: 6(g)Só:1,25(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 13(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,	burgonyagyulás-lecsókolbásszal szilvás gombóc E:1 729(Kj) 414(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 72(g) Zsir: 16(g)Cuk: 26(g)Só:2,52(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 18(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófél
Uzsonna gyümölcs joghurt tejeskifli E:1 028(Kj) 246(KCal) F: 8(g)Kol: 13(g)Sz: 42(g) Zsir: 4(g)Cuk: 17(g)Só:0,60(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 182(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	csirkemájpástétom uborka teljeskiőrlésű búzakenyér E: 830(Kj) 199(KCal) F: 8(g)Kol:107(g)Sz: 24(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 18(mg) Allergén:Zeller,Kén- dioxid,Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Szezá	vajkrém-magyaros rozsos-magvas zsemle E:1 004(Kj) 240(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 32(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szezámmag,Tojás,Szójabab,	gouda sajt margarin-vajjűzű kápia paprika kornland kenyér TK E:1 077(Kj) 258(KCal) F: 10(g)Kol: 27(g)Sz: 21(g) Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:1,11(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 214(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szezámmag,Szójabab,Tojás,	pulykamell sonka paradicsom rozsenyér TK E: 649(Kj) 155(KCal) F: 8(g)Kol: 11(g)Sz: 24(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:1,10(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 14(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze