

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u)

2019.09.02 - 2019.09.08.

Hétfő 2019.09.02	Kedd 2019.09.03.	Szerda 2019.09.04.	Csütörtök 2019.09.05.	Péntek 2019.09.06.
<p>Reggeli</p> <p>marha párizsi margarin-multivitaminos kápia paprika graham kenyér</p> <p>E:1 010(Kj) 242(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 11(g)Cuk: 7(g)Só:1,19(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 11(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>méz margarin-joghurtos fonott kalács tej gyümölcs tea</p> <p>E:1 662(Kj) 398(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 60(g) Zsir: 13(g)Cuk: 35(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 276(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>sajtkrém-natúr szezámagos zsemle tejeskávé gyümölcs tea</p> <p>E:1 395(Kj) 334(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 51(g) Zsir: 10(g)Cuk: 21(g)Só:0,95(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 405(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szezámag,Szójabab,</p>	<p>túrós virág vaníliás tej gyümölcs tea</p> <p>E:1 727(Kj) 413(KCal) F: 16(g)Kol: 20(g)Sz: 50(g) Zsir: 16(g)Cuk: 43(g)Só:1,81(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 268(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>sonkás szelet margarin-vajízú paradicsom rozskenyér rostos narancslé</p> <p>E:1 185(Kj) 283(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 9(g)Cuk: 15(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 14(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>
<p>Tízórai</p> <p>tej</p> <p>E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg) Allergén:Tej,</p>	<p>szilva</p> <p>E: 109(Kj) 26(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 6(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg) Allergén:</p>	<p>túró rudi</p> <p>E: 448(Kj) 107(KCal) F: 3(g)Kol: 12(g)Sz: 12(g) Zsir: 5(g)Cuk: 11(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 88(mg) Allergén:Tej,Szójabab,Földimogyoró,</p>	<p>őszibarack</p> <p>E: 77(Kj) 18(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 3(mg) Allergén:</p>	<p>tej</p> <p>E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg) Allergén:Tej,</p>
<p>Ebéd</p> <p>olaszos sültcsirkecomb párolt zöldségek sajtmártás</p> <p>E:1 323(Kj) 317(KCal) F: 26(g)Kol: 41(g)Sz: 22(g) Zsir: 16(g)Cuk: 9(g)Só:1,67(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 206(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Diófélék</p>	<p>fasírt karalábéfozelék</p> <p>E:1 111(Kj) 266(KCal) F: 12(g)Kol: 48(g)Sz: 23(g) Zsir: 14(g)Cuk: 3(g)Só:1,23(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 76(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze</p>	<p>fahéjas szilvaleves rántott sertésszelet zöldséges bulgúr</p> <p>E:1 614(Kj) 386(KCal) F: 18(g)Kol: 38(g)Sz: 48(g) Zsir: 14(g)Cuk: 15(g)Só:1,11(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 23(mg) Allergén:Tej,Tojás,Glutén,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>tojásleves pulyka aprópecsenye tört burgonya tztziki</p> <p>E:1 447(Kj) 346(KCal) F: 23(g)Kol:158(g)Sz: 20(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,28(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 43(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Kén-dioxid,</p>	<p>marha gulyásleves tejberizz ananász befőtt</p> <p>E:1 445(Kj) 346(KCal) F: 13(g)Kol: 34(g)Sz: 54(g) Zsir: 8(g)Cuk: 27(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 189(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Kén-dioxid,</p>
<p>Üzsonna</p> <p>gyümölcs joghurt tejeskifli</p> <p>E:1 028(Kj) 246(KCal) F: 8(g)Kol: 13(g)Sz: 42(g) Zsir: 4(g)Cuk: 17(g)Só:0,60(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 182(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>majonézes-tojásos tonhalkrém uborka kornspitz</p> <p>E: 985(Kj) 236(KCal) F: 12(g)Kol: 50(g)Sz: 31(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,91(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 37(mg) Allergén:Tojás,Mustár,Szójabab,Halak,Glutén,T</p>	<p>vajkrém-magyaros tv.paprika korlandkenyér</p> <p>E: 723(Kj) 173(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 23(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szezámag,Szójabab,Tojás,</p>	<p>tejfölös túró sárgarépa reszelt teljeskiórlésú búzakenyér</p> <p>E: 700(Kj) 168(KCal) F: 6(g)Kol: 9(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 45(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze</p>	<p>kenőmájás vizes zsemle</p> <p>E: 965(Kj) 231(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,97(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 14(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Glutén,Toj</p>