

Étlap (Bölcsöde (r, t, e,u)

2019.09.09 - 2019.09.15.

Hétfő 2019.09.09	Kedd 2019.09.10.	Szerda 2019.09.11.	Csütörtök 2019.09.12.	Péntek 2019.09.13.
Reggeli virsli roppanós ketchup fehér kenyér citromos tea E: 964(Kj) 231(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 7(g)Cuk: 9(g)Só:1,48(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 9(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze	málnalekvár csíkos kalács tej gyümölcs tea E:1 399(Kj) 335(KCal) F: 10(g)Kol: 20(g)Sz: 51(g) Zsir: 9(g)Cuk: 28(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 266(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Diófélék,Sze	tojásrántotta paprikával rozsenyér tejskávét gyümölcs tea E:2 358(Kj) 564(KCal) F: 25(g)Kol:527(g)Sz: 47(g) Zsir: 31(g)Cuk: 21(g)Só:1,34(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 317(mg) Allergén:Tojás,Tej,Glutén,Szójabab,Diófélék,Sze	teljeskiőrlésű sajtos rúd kakaó gyümölcs tea E:1 840(Kj) 440(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 46(g) Zsir: 23(g)Cuk: 21(g)Só:1,90(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 243(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze	körözött vizes zsemle rostos körtelét E:1 108(Kj) 265(KCal) F: 9(g)Kol: 12(g)Sz: 44(g) Zsir: 4(g)Cuk: 15(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 44(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze
Tízórai tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg) Allergén:Tej,	körte E: 97(Kj) 23(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg) Allergén:	szilva E: 109(Kj) 26(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 6(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg) Allergén:	őszibarack E: 77(Kj) 18(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 3(mg) Allergén:	tej E: 466(Kj) 111(KCal) F: 6(g)Kol: 20(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 240(mg) Allergén:Tej,
Ebéd csirkegyúsleves sajtos-tejfölös spagetti szőlő E:1 871(Kj) 448(KCal) F: 20(g)Kol: 67(g)Sz: 49(g) Zsir: 19(g)Cuk: 2(g)Só:2,24(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 233(mg) Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Kéndioxid,Tej,Mustár,	tarhonya leves rakott kelkáposzta-sertéshússal E:1 597(Kj) 382(KCal) F: 18(g)Kol:167(g)Sz: 27(g) Zsir: 23(g)Cuk: 2(g)Só:2,08(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 123(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Kéndioxid,	temesvári sertéstokány burgonyapürét E:1 334(Kj) 319(KCal) F: 11(g)Kol: 31(g)Sz: 30(g) Zsir: 17(g)Cuk: 2(g)Só:1,36(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 48(mg) Allergén:Glutén,Zeller,Kéndioxid,Tojás,Tej,Mustár,	óvári csirkemellfilét rizi-bizi őszibarack E:1 462(Kj) 350(KCal) F: 27(g)Kol: 36(g)Sz: 35(g) Zsir: 10(g)Cuk: 1(g)Só:1,45(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 139(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Zeller,Mustár,	frankfurtiléves joghurtos szilváspite E:2 717(Kj) 650(KCal) F: 12(g)Kol: 97(g)Sz: 93(g) Zsir: 23(g)Cuk: 56(g)Só:1,89(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 68(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,Kéndioxid,
Üzsonna vajkrém-zöldfűszeres tv.paprika kornland zsemle E: 804(Kj) 192(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,87(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 5(mg) Allergén:Tej,Glutén,Szezám,Tojás,Szójabab,	füstölt sajt margarin-multivitaminos uborka teljeskiőrlésű búzakenyér E: 952(Kj) 228(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,06(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 167(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	natúr joghurt mini méz lenmagos-burgonyás pogácsa E:1 591(Kj) 381(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 63(g) Zsir: 10(g)Cuk: 9(g)Só:1,12(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 160(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Diófélék,Sze	kenőmájas jégcsapretek fehér kenyér E: 924(Kj) 221(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,24(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 3(mg) Allergén:Mustár,Zeller,Szójabab,Tej,Glutén,Toj	marha párizsi paradicsom graham kenyér E: 748(Kj) 179(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,14(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 11(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Diófélék,Sze