

Hétfő 2023.01.16	Kedd 2023.01.17.	Szerda 2023.01.18.	Csütörtök 2023.01.19.	Péntek 2023.01.20.
<p>Reggeli</p> <p>cigánysonka margarin-vajjuz (Tej,) rozsenyer TK (Gluten, Tojas, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) kaliforniai paprika karamellás tej (Tej,) E:2 148(Kj) 514(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 61(g) Zsir: 10(g)Cuk: 37(g)Só:1,24(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 254(mg)</p>	<p>vajkrém natúr (Tej,) graham kenyér TK (Gluten, Tojas, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) vajretek gyümölcs tea E: 747(Kj) 179(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 5(g)Cuk: 5(g)Só:0,95(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 18(mg)</p>	<p>sajtos sertés párizsi (Gluten, Tojas, Szójabab, Tej,) kornspitz TK (Gluten, Szójabab, Tojas, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) vajkrém-zöldfűszeres (Tej,) uborka E:2 545(Kj) 609(KCal) F: 16(g)Kol: 19(g)Sz: 70(g) Zsir: 16(g)Cuk: 35(g)Só:1,42(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 279(mg)</p>	<p>csikos kalács (Gluten, Tojas, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag.) méz teavaj (Tej,) kakaó (Tej,) E:2 561(Kj) 613(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 77(g) Zsir: 17(g)Cuk: 55(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 281(mg)</p>	<p>szezám, magos zsemle (Gluten, Tojas, Szezám, mag, Szójabab, Tej, Diófélék,) margarin-multivitaminos (Tej,) főtt tojas (Tojas,) kápia paprika tej (Tej,) E:2 306(Kj) 552(KCal) F: 18(g)Kol:250(g)Sz: 55(g) Zsir: 18(g)Cuk: 27(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 287(mg)</p>
<p>Tízórai</p> <p>alma E: 58(Kj) 14(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)</p>	<p>kakaó (Tej,) E:1 277(Kj) 306(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 6(g)Cuk: 30(g)Só:0,02(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 243(mg)</p>	<p>banán E: 395(Kj) 95(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 99(mg)</p>	<p>narancs E: 86(Kj) 21(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 22(mg)</p>	<p>kakaó (Tej,) E:1 277(Kj) 306(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 6(g)Cuk: 30(g)Só:0,02(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 243(mg)</p>
<p>Ebéd</p> <p>kiskocka leves (Gluten, Tojas, Zeller, Tej, Mustár, Kén-dioxid,) tejfölös-borsos csirkeragu (Gluten, Tej, Tojas, Zeller, Mustár,) főtt tészta (Gluten, Tojas,) E:1 329(Kj) 318(KCal) F: 18(g)Kol: 18(g)Sz: 44(g) Zsir: 8(g)Cuk: 2(g)Só:1,36(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 23(mg)</p>	<p>vajgaluska leves (Zeller, Gluten, Tej, Tojas,) sárgaborsó főzelék (Gluten, Tojas, Tej, Zeller, Mustár,) sertéspörkölt (Zeller, Kén-dioxid, Gluten, Tojas, Tej, Mustár,) rozsenyer TK - főzelékhez E:1 741(Kj) 417(KCal) F: 22(g)Kol: 63(g)Sz: 51(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:1,15(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 47(mg)</p>	<p>májgaluska leves (Zeller, Tojas, Gluten, Tej, Mustár, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag.) rakott karfiol-sertéshússal (Tej, Zeller, Kén-dioxid, Gluten, Tojas, Mustár,) E:1 457(Kj) 349(KCal) F: 17(g)Kol:177(g)Sz: 23(g) Zsir: 21(g)Cuk: 2(g)Só:1,83(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 56(mg)</p>	<p>zöldség leves (Zeller, Gluten, Tojas,) harcapaprikás (Tej, Gluten, Zeller, Kén-dioxid,) nokedli (Gluten, Tojas,) E:1 502(Kj) 359(KCal) F: 28(g)Kol: 4(g)Sz: 67(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 136(mg)</p>	<p>lencsegulyás-sertéshússal (Zeller, Kén-dioxid, Gluten, Tojas, Tej, Mustár,) túrós linzer (Gluten, Tej, Tojas,) E:2 814(Kj) 673(KCal) F: 32(g)Kol:102(g)Sz: 84(g) Zsir: 34(g)Cuk: 26(g)Só:0,71(g) Tel.Zs: 16(g)Ca: 129(mg)</p>
<p>Uzsonna</p> <p>kakaós csiga (Gluten, Tojas, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag.) körte E:1 157(Kj) 277(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 14(g)Cuk: 16(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 33(mg)</p>	<p>teljeskiórlésű vanília párna (Gluten, Tojas, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) banán E:1 617(Kj) 387(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 62(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 99(mg)</p>	<p>svájci kifli (Gluten, Tojas, Tej, Szójabab, Diófélék, Szezám, mag.) E: 840(Kj) 201(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 10(g)Cuk: 12(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 26(mg)</p>	<p>marha párizsi margarin-multivitaminos (Tej,) teljeskiórlésű búzakenyer (Gluten, Tojas, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) jégsapretek alma E: 965(Kj) 231(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,16(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 23(mg)</p>	<p>teljeskiórlésű virslisroló (Gluten, Tojas, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám, mag.) narancs E:1 288(Kj) 308(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 22(mg)</p>