

2017. év.jan.02-06**ÓVODA****01.HÉT**

ÉTKEZÉSEK	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TÍZÓRAI	marha párizsi joghurtos margarin rozskenyér citromos tea	briós vaj ízű margarin kakaó eper tea	olasz felvágott paradicsom kornland kenyér tej,ribizli tea	magyaros vajkrém kígyóuborka rozsos magvas zsemle tej,trópusi tea	majonézes tojasos tonhalkrém tönk.hajd.zsemle rostos narancslé
EBÉD	zöldség leves sertés pörkölt lencse főzelék mandarin	lebbencs leves paradicsomos húsgombóc sós burgonya alma,fehér kenyér	minestróne leves tarhonyás pulykahús almás céklasaláta túrór rudi	spárgakrém leves óvári csirkemell zöldséges árpagyöngy alma	jókai baleves mákos núdli banán fehér kenyér
UZSONNA	körözött kápia paprika vizes zsemle	házi csirkemájkrém jégcsapretek tej,kiörl.búzakenyér	gouda sajt multivit.margarin fehér kenyér	mogyorókrém zsemlevekni	natúr sajtkrém tv paprika vizes zsemle

Az étrend változtatási jogát fenntartjuk!