

**2017 év.jan.09-13****ISKOLA****02.HÉT**

<b>ÉTKEZÉSEK</b>	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	virslisajt, ketchup sajtos kifli	főtt tojás, tv paprika multis margarin fehér kenyér	zöldfűszeres vajkrém tv paprika rozsos magvas zsemle	kenőmájás kígyóuborka tökm.répás kenyér	kapros túró jégcsap retek kornland zsemle rostos őszibarack
<b>EBÉD</b>	sertésragu leves káposztás kocka narancs	tarhonya leves búbos hús zöldborsó főzelék alma fehér kenyér	zellerkrém leves tejfölös gombás harcsa párolt rizs alma	fahéjas szilvaleves sült csirkecomb párolt lilakáposzta tört burgonya alma	nyírségi gombóc leves rakott karfiol banán fehér kenyér
<b>UZSONNA</b>	joghurt teljes kiőrlésű gabonával eper-barack tejes kifli	magvas sajtkrém hónapos retek graham zsemle	trappista sajt vaj ízű margarin kornland kenyér	áfonya extrajam zsemlevekni	göcsei csirkemell/ahida joghurtos margarin fehér kenyér

Az étrend változtatási jogát fenntartjuk!

Ven Éva  
élelmezésvezető

