

2017. év.jan.09-13**ÓVODA****02.HÉT**

| ÉTKEZÉSEK | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|----------------|---|---|---|---|--|
| TÍZÓRAI | virslı,ketchup kornspitz citromos tea | főtt tojás,paradicsom multis margarin fehér kenyér tejeskávė,erdei tea | zöldfűszeres vajkrém tv paprika rozsos magvas zsemle tej,erdei tea | kenőmájas kígyóborka tökm.répás kenyér tej,ribizlis tea | kapros túró jégcsap retek kornland zsemle rostos őszibarack |
| EBÉD | sertésragu leves káposztás kocka narancs | tarhonya leves búbos hús zöldborsó főzelék alma fehér kenyér | zellerkrém leves tejfőlös gombás harcsa párolt rizs kiwi | fahéjas szilvaleves sült csirkecomb párolt lilakáposzta tört burgonya alma | nyírségi gombóc leves rakott karfiol banán fehér kenyér |
| UZSONNA | joghurt teljes kiőrlésű gabonával eper-barack tejes kifli | magvas sajtkrém hónapos retek graham zsemle | trappista sajt vaj ízű margarin kornland kenyér | áfonya extrajam zsemlevekni | göcsei csirkemell/ahida joghurtos margarin fehér kenyér |

Az étrend változtatási jogát fenntartjuk!