

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))

Bajza utcai Főző és tálalókonyha
6400 Kiskunhalas

2025.04.07. - 2025.04.11.

Hétfő 2025.04.07.	Kedd 2025.04.08.	Szerda 2025.04.09.	Csütörtök 2025.04.10.	Péntek 2025.04.11.
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

3 Ebéd

tejfölös gombaleves 101 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller,) 422 Kj	paraszttészta leves 96 Kcal A:=(Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Ké 403 Kj	karfiolleves 90 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Zeller, Tej, Mustár,) 375 Kj	tojásleves 116 Kcal A:=(Tojás, Zeller, Kén- 484 Kj	palócleves 208 Kcal A:=(Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Kén- 870 Kj
vadas sertésszelet 414 Kcal A:=(Mustár, Zeller, Tej, Glutén, Tojás,) 1730 Kj	tökfőzelék 164 Kcal A:=(Tej, Glutén,) 687 Kj	harcsapaprikás 255 Kcal A:=(Tej, Glutén, Zeller, Kén-dioxid,) 1066 Kj	pásztortarhonya-sertéshússal 699 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Kén- 2922 Kj	joghurtos őszibarackospite 888 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Diófélé 3711 Kj
főtt tészta 435 Kcal A:=(Glutén, Tojás,) 1817 Kj	sertés rolád 344 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,) 1439 Kj	nokedli 473 Kcal A:=(Glutén, Tojás,) 1979 Kj	vitaminsaláta 86 Kcal A:=(359 Kj	
	fehér kenyér szeletelt 122 Kcal A:=(Glutén,) 510 Kj			

Energia	3968,1 Kj	3038,7 Kj	3419,8 Kj	3764,4 Kj	4581,6 Kj
Energia	949,3 Kcal	727,0 Kcal	818,1 Kcal	900,6 Kcal	1096,1 Kcal
Zsír	35,859 g	36,970 g	23,966 g	41,118 g	49,398 g
Fehérje	55,484 g	30,895 g	64,626 g	39,538 g	38,260 g
Szénhidrát	113,013 g	81,395 g	148,186 g	96,764 g	207,403 g
Só	4,582 g	4,021 g	3,424 g	4,039 g	2,861 g
Cukor	9,299 g	4,730 g	1,077 g	14,629 g	110,661 g
Koleszterin	12,600 g	122,992 g	4,800 g	318,891 g	296,650 g
Telített zsír	10,043 g	11,443 g	4,722 g	11,049 g	13,395 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g