

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))

Bajza utcai Főző és tálalókonyha

6400 Kiskunhalas

2023.04.10. - 2023.04.14.

<i>Hétfő</i> 2023.04.10.	<i>Kedd</i> 2023.04.11.	<i>Szerda</i> 2023.04.12.	<i>Csütörtök</i> 2023.04.13.	<i>Péntek</i> 2023.04.14.
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------------	------------------------------

3 Ebéd

		zöldborsó leves 99 Kcal A:=(Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,) 413 Kj	erőleves 44 Kcal A:=(Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,Szój) 185 Kj	jókai bableves-sertéshússal 234 Kcal A:=(Tej,Zeller,Glutén,Tojás,Mustár,Kén-) 977 Kj
		kelkáposzta főzelék 124 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) 520 Kj	édes-savanyú pulykamell 132 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) 551 Kj	joghurtos őszibarackospite 1037 Kcal A:=(Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Dióféle) 4333 Kj
		sült tarja 516 Kcal A:=(2155 Kj	bulgur 308 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Tej,Zeller,Mustár,) 1287 Kj	
		fehér kenyér szeletelt 126 Kcal A:=(Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,Dióféle) 528 Kj		

Energia	0,0 Kj	0,0 Kj	3615,9 Kj	2023,7 Kj	5309,7 Kj
Energia	0,0 Kcal	0,0 Kcal	865,0 Kcal	484,1 Kcal	1270,3 Kcal
Zsír	0,000 g	0,000 g	52,174 g	8,758 g	50,385 g
Fehérje	0,000 g	0,000 g	43,934 g	39,766 g	33,489 g
Szénhidrát	0,000 g	0,000 g	62,910 g	96,745 g	305,955 g
Só	0,000 g	0,000 g	3,537 g	2,612 g	2,588 g
Cukor	0,000 g	0,000 g	4,607 g	11,934 g	120,043 g
Koleszterin	0,000 g	0,000 g	140,832 g	0,000 g	279,771 g
Telített zsír	0,000 g	0,000 g	14,069 g	1,209 g	17,698 g
Transz-zsír	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g	0,000 g