Lomb utcai Főzőkonyha
6400 Kiskunhalas
Lomb utca 5-7

Étlap (Középiskola 15-18 (E))

2021.04.26 - 2021.05.02.

Hétfő	*Kedd*	*Szerda*	*Csütörtök*	*Péntek*
2021.04.26	*2021.04.27.*	*2021.04.28.*	*2021.04.29.*	*2021.04.30.*
Tízórai				
Ebéd **lebbencs leves** (09,12,01,03,07,10,) **zöldborsó főzelék** (01,07,) **sült csirkecomb**	**vajgaluska leves** (09,01,07,03,) **kókuszos csirkemell** (03,01,06,07,08,11,) **burgonyapüré** (07,) **ananász befőtt**	**paradicsom leves** (01,09,03,07,10,) **pásztortarhonya-sertéshússal** (01,03,07,09,10,12,) **cékla saláta**	**zöldségleves cérnametélttel** (09,01,03,07,10,) **főtt sertéshús** **almamártás** (01,07,) **párolt rizs 1/2 adag**	**marha gulyásleves** (09,01,03,07,10,12,) **sajtos-tejfölös spagetti** (07,01,03,)
E:3 941(Kj) 943(KCal) F: 51(g)Kol: 69(g)Sz: 75(g) Zsir: 40(g)Cuk: 26(g)Só:4,15(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 185(mg)	E:3 974(Kj) 951(KCal) F: 52(g)Kol:172(g)Sz: 93(g) Zsir: 37(g)Cuk: 12(g)Só:3,52(g) Tel.Zs: 11(g)Ca: 98(mg)	E:4 042(Kj) 967(KCal) F: 34(g)Kol: 69(g)Sz:128(g) Zsir: 34(g)Cuk: 36(g)Só:4,66(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 80(mg)	E:2 690(Kj) 643(KCal) F: 32(g)Kol: 6(g)Sz: 85(g) Zsir: 19(g)Cuk: 35(g)Só:2,47(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 29(mg)	E:3 923(Kj) 938(KCal) F: 41(g)Kol:124(g)Sz: 96(g) Zsir: 43(g)Cuk: 4(g)Só:5,20(g) Tel.Zs: 18(g)Ca: 456(mg)
Uzsonna				

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezető