

# Étlap ( Középiskola 15-18 (E) )

2019.04.22 - 2019.04.28.

<i>Hétfő</i> 2019.04.22	<i>Kedd</i> 2019.04.23.	<i>Szerda</i> 2019.04.24.	<i>Csütörtök</i> 2019.04.25.	<i>Péntek</i> 2019.04.26.
<b>Tízórai</b>				
<b>Ebéd</b>		<p><b>lebbencs leves</b> (Glutén, Tojás, Zeller, Kén-dioxid, Tej, Mustár,)  <b>fokhagymás sült csirke</b>  <b>káposzta főzelék</b>            (Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,)  <b>alma</b>  <b>fehér kenyér szeletelt</b>            (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám,)</p> <p>E:3 181(Kj) 761(KCal)            F: 67(g)Kol: 95(g)Sz: 81(g)            Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)            Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>karfiolleves</b> (Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár,)  <b>budapest szelet</b>            (Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Kén-dioxid,)  <b>burgonyapüré</b> (Tej,)  <b>narancs</b></p> <p>E:3 253(Kj) 778(KCal)            F: 42(g)Kol:165(g)Sz: 83(g)            Zsir: 31(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)            Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>	<p><b>bojtárleves</b>            (Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Kén-dioxid,)  <b>meggyes-mákos kevertpite</b>            (Tojás, Glutén, Tej,)  <b>fehér kenyér szeletelt</b>            (Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Diófélék, Szezám,)</p> <p>E:5 775(Kj) 1 382(KCal)            F: 40(g)Kol:121(g)Sz:186(g)            Zsir: 47(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)            Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>
<b>Uzsonna</b>				